

【平成29年11月～平成30年1月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロン中町

会場：せりがや会館 3階市民サロン
(原町田 4-24-6)

活動日：毎週火曜日（除く 12/26・1/2）
活動内容：おしゃべり・折り紙・小物作り等、仲間同士教え合ったりして手芸をしたり、当日参加された方の希望で決めています。

活動時間：午前11時～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

子育てサロンたんぽぽ（子育てサロン）

会場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：0歳～3歳対象。

11/20(月) 自由あそび

2時頃から手遊びやわらべうたなどで遊びます。

12/18(月) 自由あそび

2時頃から「クリスマスお楽しみ会」

親子写真の撮影プレゼント

1/22(月) 自由あそび

2時頃から「新年お楽しみ会」

お獅子も来るよ！

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：無料

【問い合わせ先】

熊坂 有美 TEL：080-5515-9323

ういこひめ

会場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：

11/7(火) 秋のお話やおしゃべり
(絵本、本、切抜き等持ち寄って)

12/5(火) 手仕事しながらおしゃべり
終わってから忘年会の予定

1/9(火) 酉の干支柄の手帳カバー作り
やおしゃべり

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

※午後7以降でお願いします。

ふいの TEL：042-735-7557

ここからほっとたいむ

会場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容

11/27(月) 午前11時～午後2時(材料費実費)

柚子などのポマダー作り。昼食各自持参。

12/18(月) 午後1時～4時 味噌作り

会場：生涯学習センター 6F 調理室

1月はお休みです

※詳細はお問い合わせください

参加費：200円

【問い合わせ先】

まちだ TEL：070-6453-5235

【平成29年11月～平成30年1月 町田地区版】

親子のあそび場 つばさ

【子育てサロン】

会 場：生涯学習センター 6階保育室
(原町田6-8-1)

活動日・活動内容：

11/25(土)場所：芹が谷公園 グラウンド
秋の公園で遊ぼう！公園にシートを広げて、遊
びます。落ち葉やドングリも拾いましょう！

※予約不要・無料

お気軽にお立ち寄りください！

12/9(土) つばさのミニクリスマス
※年齢区分はありません。

1月は未定です

活動時間：午前10時～11時半

参加費：親子1組500円

*詳細は活動ブログをご覧ください

<http://ameblo.jp/angelique283/>

*保育室での開催は、定員があるため
事前連絡をしてください。

【問い合わせ先】

Mail: tsubasa.y.m.m@gmail.com

地域に開くサロン“ひだまり”

会 場：原町田3丁目町内会館

活動日・活動内容：月曜日開催

11/6(月)、20(月)

12/11(月)、25(月)

1/8(月) 午前10時～午後4時
ひだまり鏡開き

1/22(月)

- ・お茶を飲みながら、皆さんでおしゃべをし、
のんびりと楽しいひと時を過ごします。
- ・健康吹き矢と町田市が進めている「町田を元気に
するトレーニング・町トレ」の体験もできます。
- ・悪質商法について(町田市消費生活センター)
いつまでもおいしいご飯を食べる為に(せりがや
訪問看護ステーション)等の講演会を開催します。

ご年配の方、付き添いのご家族の方、近隣
の方お好きな時間にお立ち寄りください。

活動時間：午前10時～正午(入退室自由)

参加費：100円

【問い合わせ先】

朝倉 肇 TEL: 080-5418-4711
042-722-3858

藤の台ふれあいサークル

会 場：藤の台管理組合集会所
(本町田3133-5)

活動日・活動内容 第2・4水曜日

11/8・22、1/10・24

ラジオ体操、ボール体操、吹き矢、輪投げ、
おしゃべり、カラオケ等

12/13(12月の第4週はお休みです)
吹き矢大会と食事

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

北條 美紗子 TEL: 042-728-0775

にこにこクラブ玉川学園

会 場：こすもす会館

(東玉川学園4-3471-17)

活動日・活動内容：[活動は奇数月]

11/9(木) 体操、昼食会、誕生日会、歌

1/11(木) 内容は未定

活動時間：午後1時15分～2時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL: 042-722-4898

【平成29年11月～平成30年1月 町田地区版】

ふれあいサロン花紬(はなつむぎ)

会 場：ギャラリー花紬
(玉川学園 4-20-7)

活動日・活動内容：

11/11(土)「松ぼっくりとフェルトで作る小人たち」

(※)かわいい色のフェルトを自由に選んでください。

11/25(土)「松ぼっくりのクリスマスオーナメント」

(※)可愛いリボンを付けて飾りましょう！

講師：朴 珍榮さん

12/9(土)「新年を彩る和の可愛い行状」

(※)色鉛筆を使って描きます。絵に自信のない人でも大丈夫です。

12/23(祝・土) 祝日のためお休み

1/13(土)「桜の花のマスコット」

(※)布は各自でお持ちください

1/27(土)「丸つまみで作る
可愛らしい花飾り」

(※)布は各自でお持ちください

活動時間：午後1時半～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】

高田 TEL：080-3171-1277

ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所 (南大谷27)

活動日時・活動内容：

11/5(日) 午前11時～午後5時

映画鑑賞*参加費3,000円(映画代・食事代含む)

毎月第3火曜日 午後2時～5時

11/21、1/16 (12月はお休みです)

ミニ・ブリッジ *参加費100円

毎月第1・4火曜日 午後1時～5時

11/7・28、12/5、1/23

(12月第4、1月第1火曜日はお休みです)

囲碁クラブ *参加費100円

毎月第1木曜日 午前10時～正午

11/2、12/7 (1月はお休みです)

健康体操*参加費無料

最終金曜日 午後1時～5時

11/24、1/26 (12月はお休みです)

麻雀クラブ *参加費200円

【問い合わせ先】

古谷 由利子 TEL：042-729-0728

ふれあいサロン奏かなで

会 場：中町3丁目団地中央集会所

(中町3-21-10)

活動日・活動内容：

11/14(火)・12/12(火)

1月は未定です。

馴染みの歌や季節の歌を使った体操、
歌唱、おしゃべり等

活動時間：午後1時半～3時

参加費：300円

【問い合わせ先】

森貞 澄江 TEL：042-720-5842

たまい場・7

会 場：個人宅(玉川学園7丁目)

活動日・活動内容：

11/28(火) 会場：こすもす会館

筑前琵琶弾き語り

12/12(火) 早目のクリスマス

-懐かしのクリスマスおしゃべり会-

1/23(火) 福笑い・かるた・おしるこを

食べながら小正月を寿う。

活動時間：午後1時～3時

参加費：300円

【問い合わせ先】

※午後7時以降でお願いします。

井上 宮子 TEL：042-726-5342

【平成29年11月～平成30年1月 町田地区版】

ゆるやか健康塾

会 場：玉川学園コミュニティーセンター
ホール（玉川学園 2-19-12）

活動日・活動内容：

- 11月または12月の平日（日時未定）
都内庭園で紅葉見学散歩と食事会
- 11/11(土) ゆるやか体操
※場所：中央公民館 7F
- 11/18(土) 背骨コンディショニング体操
- 12/2(土) ゆるやか気功
※場所：中央公民館 7F
- 12/16(土) 年忘れお楽しみ運動と忘年食事会
※場所：中央公民館 7F
- 1/13(土) 新年お楽しみ会とゆるやか体操
※場所：中央公民館 7F (予定)
- 1/20(土) 腰痛防止ゆるやか体操
※場所：玉川学園コミュニティーセンター (予定)

活動時間：午前9時半～11時半

参加費：500円(お菓子付き)

【問い合わせ先】

佐合 昭浩 TEL：042-728-4234

BUBの会 【子育てサロン】

会 場：玉川学園コミュニティーセンター
ホール（玉川学園 2-19-12）

活動日・活動内容

11/16(木)「あき先生と音楽であそぼう！」

リトミック、読み聞かせ等

12/15(金)ぴよたまの会と合同

クリスマスピアノコンサート

1月「あき先生と音楽であそぼう！」

(日程は未定)

活動時間：午前10時半～正午

(11/16のみ午前11時半まで)

参加費：100円

*詳細は活動ブログをご覧ください

<http://blog.goo.ne.jp/bub-baby>

【問い合わせ先】

鈴木 TEL：090-8849-5212

ふれあいサロン をつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898