

# 【平成30年2月～平成30年4月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には72ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ふれあいサロン中町

会場：せりがや会館 3階市民サロン  
(原町田 4-24-6)

活動日：毎週火曜日

活動内容：おしゃべり・折り紙・小物作り等、仲間同士教え合ったりして手芸をしたり、当日参加された方の希望で決めています。

活動時間：午前11時～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

### 子育てサロンたんぽぽ【子育てサロン】

会場：せりがや会館 3階サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：0歳～3歳対象。

2/19(月) ママと作ろう！「簡単おひなさま」

3/19(月) 自由あそび

4/16(月) 自由あそび

※毎回、2時頃から手遊びやわらべうたなどで遊びます。

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：無料

【問い合わせ先】

熊坂 有美 TEL：080-5515-9323

### ういこひめ

会場：せりがや会館 3階サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：

2/6(火) 手仕事をしながらおしゃべりを楽しむ。

3/6(火) 春のお話やおしゃべり  
(絵本等持ち寄って)

4/3(火) 内容は未定

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

※午後7以降でお願いします。

ふの TEL：042-735-7557

### ここからほっとたいむ

会場：せりがや会館 3階サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容

2/27(火) 手芸やつくろいもの

3/27(火) 次年度の話し合い

4月の日程・内容は未定です

※昼食を各自持参してください。

活動時間：午前11時～午後2時

参加費：200円

【問い合わせ先】

まちだ TEL：070-6453-5235

# 【平成30年2月～平成30年4月 町田地区版】

## 親子のあそび場 つばさ 【子育てサロン】

会 場：生涯学習センター 6階保育室  
(原町田6-8-1)

活動日・活動内容：

2/24(土)

「簡単指ヨガ講座」講師：金澤 朋子氏  
～簡単で効果抜群、

親子で楽しく心も身体もぽっかぽか～

3/3(土) つばさのひなまつり

4月の日程・内容は未定です

活動時間：午前10時～11時半

参加費：親子1組500円

\*詳細は活動ブログをご覧ください

<http://ameblo.jp/angelique283/>

\*保育室での開催は、定員があるため  
事前連絡をしてください。

【問い合わせ先】

Mail：tsubasa.y.m@gmail.com

## 地域に開くサロン“ひだまり”

会 場：原町田3丁目町内会館

活動日・活動内容：

2～4月の日程・内容は未定です。

- ・お茶を飲みながら、皆さんでおしゃべをし、のんびりと楽しいひと時を過ごします。
- ・健康吹き矢と町田市が進めている「町田を元気にするトレーニング・町トレ」の体験もできます。
- ・悪質商法について(町田市消費生活センター)いつまでもおいしいご飯を食べる為に(せりがや訪問看護ステーション)等の講演会を開催します。

ご年配の方、付き添いのご家族の方、近隣の方お好きな時間にお立ち寄りください。

活動時間：午前10時～正午(入退室自由)

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

## 藤の台ふれあいサークル

会 場：藤の台管理組合集会所  
(本町田3133-5)

活動日・活動内容 第2・4水曜日

2/14・28、3/14・28、4/11・25

ラジオ体操、ボール体操、吹き矢、輪投げ、おしゃべり、カラオケ等

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

北條 美紗子 TEL：042-728-0775

## にこにこクラブ玉川学園

会 場：こすもす会館

(東玉川学園4-3471-17)

活動日・活動内容：[活動は奇数月]

3/8(木) 内容は未定

活動時間：午後1時～2時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

# 【平成30年2月～平成30年4月 町田地区版】

## ふれあいサロン花紬(はなつむぎ)

会 場：ギャラリー花紬  
(玉川学園 4-20-7)

活動日・活動内容：

2/10(土)「金平糖袋」作り

(※)材料は各自でお持ちください

2/24(土)「フルーツミニコンサート」

演奏：杉野憲子氏

3月はお休みです

4/10(土)不要になった着物・帯でバッグ作り①

(※)材料は各自でお持ちください

4/24(土)不要になった着物・帯でバッグ作り②

(※)材料は各自でお持ちください

活動時間：2月は午後1時半～4時  
4月から、第2・4火曜日の  
午前10時半～午後3時になります。

参加費：100円

【問い合わせ先】

高田 TEL：080-3171-1277

## ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所 (南大谷27)

毎月第3火曜日 午後2時～5時  
2/20、3/20、4/17

ミニ・ブリッジ \*参加費100円

毎月第1・4火曜日 午後1時～5時  
2/6・27、3/6・27、4/24

(4月の第1火曜日はお休みです)

囲碁クラブ \*参加費100円

毎月第1木曜日 午前10時～正午  
2/1、3/1 (4月はお休みです)

健康体操 \*参加費無料

毎月第2・4金曜日 午後1時～5時  
2/9・23、3/9・23、4/27

(4月の第2金曜日はお休みです)

麻雀クラブ \*参加費200円

【問い合わせ先】

古谷 由利子 TEL：042-729-0728

## ふれあいサロン奏 かなで

会 場：中町3丁目団地中央集会所  
(中町3-21-10)

活動日・活動内容：

2/13(火)・3/13(火)・4/10(火)

音楽を使った体操・歌唱・合奏等、お茶をし  
ながらのおしゃべり

活動時間：午後1時半～3時

参加費：300円

【問い合わせ先】

森貞 澄江 TEL：042-720-5842

## たまい場・7

会 場：個人宅(玉川学園7丁目)

活動日・活動内容：

2/27(火) みんなで

バレンタインデーを祝う

3/27(火) 今年度の振り返りと来年度  
に向けて話し合い

4/24(火) 春を頂く・しりとりゲーム  
(草もちや竹の子田楽)

活動時間：午後1時～3時

参加費：300円

【問い合わせ先】

※午後9時以降でお願いします。

井上 宮子 TEL：042-726-5342

# 【平成30年2月～平成30年4月 町田地区版】

## ゆるやか健康塾

会場：玉川学園コミュニティセンター  
ホール（玉川学園 2-19-12）

活動日・活動内容：

2/3(土) ゆるやか寝たままストレッチ  
※場所：中央公民館 7F

2/10(土) 紙飛行機を楽しく飛ばそう  
※場所：玉川学園コミュニティセンター

3/3(土) 背骨コンディショニング(予定)  
※場所：玉川学園コミュニティセンター

3/10(土) ゆるやかストレッチ(予定)  
※場所：玉川学園コミュニティセンター

4/21(土) 内容は未定です  
※場所：玉川学園コミュニティセンター

3月末～4月中旬 桜・お花見

4月中旬～4月末 つつじ・お花見  
お花見の際に都内の庭園に立ち寄ります。

活動時間：午前9時半～11時半

参加費：500円(お菓子付き)

【問い合わせ先】

佐合 昭浩 TEL：042-728-4234

**BUBの会【子育てサロン】は  
平成30年1月31日をもって  
活動を終了しました。**

## ふれあいサロン をつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898