

【平成29年11月～平成30年1月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます

♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

小田急金森ふれあい会

会 場：柳橋会館(金森東 4-50-10)

活動日・活動内容・活動時間：

11/26 (日) 味の旅

12月 お休み

1/28 (日) 新年会(百人一首、トランプ、だんご粉を使った餅のお汁粉 他)

参加費：300円

【問い合わせ先】

星野 嘉代子 Tel: 042-796-3242

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森1丁目7A-1 かつら自治会集会所
(金森 1-20)

活動日・活動内容・活動時間：

11/26 (日) 料理教室
午前11時～午後1時

12/24 (日) 忘年会(食事とゲーム)
午前11時～午後2時

1/21 (日) 新年会(フラダンス、大正琴、手品)
午前10時～午後3時

※ 場所はシルバー棟談らん室

参加費：500円

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel: 042-724-1027

ふれあいサロン 18

会 場：都営金森第6自治会
第一集会所(金森7-18-15)

活動日・活動内容：第3月曜日

11/20 楽しい姿勢でエクササイズ

12/18 ボール体操

1/15 吹き矢楽しみ会

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：100円

【問い合わせ先】

金子 智子 Tel: 042-727-4885

ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森1丁目アパート
いずみ会集会所(金森1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日
折り紙で色々な物をつくりましょう！

11/23 サンタクロース 他

12/28 干支 他

1/25 節分 他

*茶話会もあります。

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 Tel: 042-722-7248

[平成29年11月～平成30年1月 南地区版]

ボール体操といこいの場

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ会集会所(金森 1-23)

活動日・活動内容：

✿第2月曜日

11/13、12/11、1/8
ボール体操

✿第4月曜日

11/27、12/25
ボール体操、ストレッチベルト
1/22

ボール体操、ストレッチベルト、カルタ

活動時間：午後2時～4時

参加費：150円

【問い合わせ先】

砂辺 糸美 TEL：042-724-2363

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流入^ろス
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

11/13 (月) 作って食べよう「じゃがもち作り」

12/11 (月) クリスマス飾り物作り

1/8 (月) 美しの会「見て聞いて」

日本舞踊と大正琴と歌

活動時間：午後1時半～4時

参加費：300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 TEL：042-796-8572

ささえ愛ひまわり

会 場：小川会館(小川3-10-11)

活動日時・活動内容：

✿第2火曜日

11/14、12/12、1/9

午後1時半～3時半

ゆるやか体操、合唱、脳トレ、茶話会、
フラワーアレンジメント

*フラワーアレンジメント希望者は別途300円

1/9は新年食事会を行います。

午前11時～午後1時

✿第3火曜日

11/21、12/19 1/16

午前10時～正午：フラサークル

午後1時半～3時半：ゆるやか体操、合唱、脳トレ、茶話会

✿第2木曜日

11/9、12/14、1/11

午前10時～正午 フラサークル

参加費：100円(フラサークル時200円)

【問い合わせ先】

田中 瑤子 TEL：042-795-6239

ひまわりサロン小川

会 場：小川会館(小川3-10-11)

活動日・活動内容：第1木曜日

11/2 光の原保育園児との交流

12/7クリスマス会(せせらぎハーモニー)

1/4 新年会(お汁粉、和太鼓)

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

田中 瑤子 TEL：042-795-6239



[平成29年11月～平成30年1月 南地区版]

ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容・活動時間：

第3月曜日

11/20 「シャンソン・ソロ」コンサート

12/18 「ゴスペル」コンサート

1/15 筆&尺八 観賞会

お茶菓子をご用意しております。

お気軽にお越しください。

活動時間：午後1時半～午後3時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：

11/21(火) 津軽三味線

12/19(火) クリスマス会

1/23(火) 落語

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：200円

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：042-795-4896

ふれあいサロンすずかけ

会 場：すずかけ台ハイタウン集会所
(南町田 2-7-1)

活動日・活動内容・参加費：

✽第2土曜日 参加費：200円

11/11 ボール体操

12/9 エレクトーンの合わせて歌会

1/13 映画鑑賞会

✽第4土曜日 参加費：100円

11/25、12/23、1/27 麻雀

活動時間：午後2時～4時

【問い合わせ先】

山田 賢三 TEL：090-4914-8995

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘 2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

11/9 秋の花をオアシスにさして

テーブルフラワーを完成させる

12/14 クリスマスパティー

(サンドイッチを作って食べる、楽器で遊ぶ)

1/11 お抹茶を楽しむ、百人一首を楽しむ

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655



【平成29年11月～平成30年1月 南地区版】

にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘2丁目21-5)

活動日時・活動内容・参加費
第3水曜日

11/15 美術館へ外出 参加費：実費
午前10時～午後3時

12/20 クリスマス会 参加費：300円
午後1時30分～3時30分

1/17 杉山神社へ初詣と食事会
午前11時～午後2時
参加費：実費

【問い合わせ先】

倉敷 町恵 TEL：042-727-1262

ふれあいサロン成瀬台

会 場：ゆりの木会館(成瀬台3-9)

①成瀬中央集会所 第一会議室

活動日・活動内容：第1・3火曜日

①11/7 茶話会

①11/21 体操で身体を動かす、歌

12/5 お手玉を使って認知症予防

12/19 美味しいお昼、お正月準備の話

1/16 「マジック」披露を皆で楽しむ

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館

(西成瀬1-21-1)

活動日：11/26(日)、12/24(日)、1/28(日)

活動内容：健康体操、芋煮会、合唱、映画鑑賞、茶話会、ゲーム(輪投げ、ダーツ)など

【その他】

❖健康マージャン 第1・第3水曜日
(第1、第3水曜は午後1時～午後5時)

場所：南成瀬ふれあいセンター

❖月に4回グランドゴルフを実施。

場所：成瀬鞍掛スポーツ広場

参加費：無料

詳しくはお問い合わせください。

担当：阿部

TEL090-2529-6335

活動時間：午後1時半～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

篠田 大 TEL：042-724-2648

たのしく歌おう会

会 場：第2都営成瀬自治会集会所

(西成瀬2-40-2-107)

活動日・活動内容：

❖第1・3土曜日 たのしくカラオケ

11/4・18、12/2、1/6・20

❖第2木曜日・第4土曜日

11/9・25、12/14、1/11・27

タオル・棒体操、脳トレ、季節の歌など

❖12/16(土)忘年会(食事付き)

時間：午前11時～ 費用：実費

活動時間：午後1時～3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

[平成29年11月～平成30年1月 南地区版]

ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館

(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容

11/17(金) 小袋作り(小布縫合わせ)

材料費：実費

12/15(金) クリスマスにちなんで遊ぶ

1/19(金) 新年を祝いお正月遊び

カルタ取り等

活動時間：午後1時半～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】

九里 アヤ子 TEL:042-723-2365

成瀬西楽成会

会 場：個人宅(西成瀬2丁目)

活動日時・活動内容・参加費：

11/30(木) 茶話会

*参加費：300円

*活動時間：午後1時半～午後4時

12/21(木) 昼食会(忘年会)

*参加費：700円

*活動時間：正午～午後3時

1/7(日)「どんど焼き」お汁粉を振舞う

*会場：くらかけグランド

*参加費なし 時間未定

1/25(木) 新年会(内容・時間等未定)

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718

高ヶ坂ひまわり会

会 場：高ヶ坂第2アパート集会所

(高ヶ坂7-8-2)

活動日：活動内容

※第1・第3月曜日(1月のみ第2・第4)

11/6・20、12/4・18、1/8・22

ラジオ体操、ボール/タオル体操、セラバンド、お茶飲み

※第1・第3火曜日(1月のみ第2・第4)

11/7・21、12/5・19、1/9・23

リズム体操、お茶のみ、カラオケ

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

関之台 悦子 TEL：042-727-6925

ぽこ・あ・ぽこ [子育てサロン]

会 場：高ヶ坂小学校ランチルーム

(高ヶ坂6-7-1)

活動日時：

12/5(火) 12/8(金)

午後2時45分～4時15分

1/25(木) 午後1時半～3時半

活動内容：折り紙、お絵かき、ブロック、ままごと遊び等

参加費：無料

【問い合わせ先】

田巻 いつみ TEL：042-724-4732

ふれあいサロン 虹

会 場：ゆりの木会館(成瀬台3-9)

※ケアセンター成瀬会議室

活動日・活動内容：

※11/14(火)

刺し子、犬の飾り、玉子のオーナメント

ゆっくりおしゃべりを楽しむ

※11/28(火)

刺し子、犬の飾り、玉子のオーナメント

ゆっくりおしゃべりを楽しむ

12/12(火) 忘年会他クリスマス飾りを習う

ゆっくりおしゃべりを楽しむ

1/9(火) 新年会他おしゃべりを楽しむ

*活動時間：午前10時～午後1時

1/23(火) ゆっくりおしゃべりを楽しむ

活動時間：午前10～午後2時

参加費：200円、11月の2回は500円

【問い合わせ先】

佐保 圓子 TEL：090-5215-3422

[平成29年11月～平成30年1月 南地区版]

ふれあいサロン 笑

会 場：成瀬中央集会所(成瀬 1-7-22)

活動日・活動内容：

11/24 (金)

簡単な体操・簡単な小物作り・歌など

12/15 (金)

昼食付きクリスマス会

時間：正午～午後3時

参加費：300円

1/26 (金)

簡単なゲーム・指体操・おしゃべりなど
☆初めに座ったままできる簡単な体操や脳トレなどを、サロンの名前通り「笑いながら」行っています。おしゃべりだけでもOKです。どうぞお気軽にお越しください。

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：100円

【問い合わせ先】

村上 幸子 TEL:042-722-0416

ふれあいサロン成瀬台北

会 場：学園成瀬自治会館
(成瀬台 4-3700)

活動日・活動内容：

11/8(水)・1/10(水)

お茶菓子をいただきながら
楽しくおしゃべり

12/13(火)ウクレレ伴奏で楽しく歌う

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

安部 勝子 TEL:042-729-5585

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂住宅新集会所 B-5 棟 1F
(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容・参加費

：毎週水曜

11/1 映画・町トレ *200円

11/8 フリー・町トレ測定会

*100円

11/15 麻雀・ストレッチ *100円

11/22 鎌倉散策 *実費

11/29 100円バザー・町トレ

*100円

12/6 映画・町トレ *200円

12/13 クリスマス会 *700円

12/20 麻雀・ストレッチ *100円

①12/27 バザーへ参加 *無料

1/10 映画・町トレ *200円

1/17 麻雀・ストレッチ *100円

②1/24 お汁粉会 *300円

1/31 フリー・町トレ *100円

活動時間：午前10時～午後3時30分

①午前9時～正午 ②正午～午後3時半

【問い合わせ先】

平川 美登里 TEL:090-4242-3573

NEW!!

ほっとコミュニティMayuyu 【子育てサロン】

会 場：南町田レイモンド保育園
(鶴間 8-4-30)

活動日・活動内容：

11/4(土)・11/18(土)・12/2(土)

1/6(土)・1/20(土)

✿室内解放✿

おもちゃや絵本で自由に遊ぶことができます。11/18、1/20は特別イベントもあるよ!

活動時間：午前10時～12時半

参加費：無料

【問い合わせ先】

矢口 真由

minamimachida7915@gmail.com

✿HP✿ <http://nanmachi.com>



社会福祉法人町田市社会福祉協議会
地域福祉課
TEL:042-722-4898