

# 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には72ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、  
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。



### 小田急金森ふれあい会

会 場：柳橋会館(金森東 4-50-10)

活動日・活動内容：

2/25 (日) 脳トレ

3/31 (土) 午前 10 時 20 分～午後 2 時

恩田川遊歩道散策

→柳橋会館に戻り昼食会

参加費：500円

4/22 (日) 「語り読み五十葉舎」

の方々をゲストに公演会

活動時間：午後 1 時半～3 時半

参加費：300 円

【問い合わせ先】

星野 嘉代子 Tel：042-796-3242

### あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目A<sup>1</sup> -トピア自治会集会所  
(金森 1-20)

活動日：活動内容

2/25 (日) 簡単なスイーツ作り

楽しもう「ゲームで体力作り」

3/25 (日) 料理 (春ちらし)

クイズや手遊びなど

4/22 (日) たこ焼きとギョーザを作ろう

活動時間：午前 11 時～午後 2 時

参加費：500 円

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

# 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

**NEW!!**

## ミスマル&レインボーチルドレン 【子育てサロン】

会 場：金森総合1丁目会館

活動日・活動内容

- 2/13 (火) タブレット、iphone  
使いこなしワンポイント講座
- 2/24 (土) 脳トレ、認知症予防体操
- 3/13 (火) ドリームキャッチャー手芸講座
- 3/24 (土) 足もみ健康法、ライアー演奏
- 4/3 (火) 子育てお絵かき講座
- 4/21 (土) 子育てママヨガ講座

活動時間：午後1時半～4時

参加費：500円

【問い合わせ先】

河上 香子 TEL:042-720-4452

## ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森1丁目アパート  
いずみ会集会所(金森1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日

折り紙で色々な物をつくりましょう!

2/22 おひなさま、3色のひしもち

3/22 桜のお皿、にわとりとひよこ

4/26 伝承かぶと、鯉のぼり、三枚ゴマ

\*茶話会もあります。

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL:042-722-7248

## ふれあいサロン 18

会 場：都営金森第6自治会  
第一集会所(金森7-18-15)

活動日・活動内容：第3月曜日

2/19 ボール体操

3/19 楽しい姿勢でエクササイズ

4/16 吹矢健康会

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：100円

【問い合わせ先】

金子 智子 TEL:042-727-4885

## ボール体操といこいの場

会 場：都営金森1丁目アパート  
いずみ会集会所(金森1-23)

活動日・活動内容：

☆第2月曜日

2/12、3/12、4/9 ボール体操

☆第4月曜日

2/26、4/23

ボール体操、ストレッチベルト

3/26 ボール体操、吹き矢

活動時間：午後2時～3時半

参加費：150円

【問い合わせ先】

砂辺 糸美 TEL:042-724-2363

# 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

## ささえ愛ひまわり

会 場：小川会館(小川3-10-11)

活動日時・活動内容：

❖第2火曜日 午後1時半～3時半  
2/13、3/13、4/10  
ゆるやか体操、合唱、脳トレ、  
茶話会、フラワーアレンジメント

❖第3火曜日  
2/20、3/20、4/17  
午前10時～正午：フラサークル  
午後1時半～3時半：ゆるやか体操、合唱、  
脳トレ、茶話会、

❖第2木曜日 午前10時～正午  
2/8、3/8、4/12 フラサークル

参加費：100円

フラサークルは、200円

【問い合わせ先】

田中 瑤子 TEL：042-795-6239



## お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流スペース  
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

2/12(月) 笑いヨガ  
(笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた体操)  
3/12(月) さとわギターコンサート  
(安藤勝武とコスモすのみなさん)  
4/9(月) 健康講座  
(認知症について)

活動時間：午後1時半～4時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 TEL：042-796-8572

## ひまわりサロン小川

会 場：小川会館(小川3-10-11)

活動日・活動内容：

2/1(木) 豆まき、狂言のワークショップ  
2/12(月) 和太鼓「町躍鼓」  
ファミリーコンサート  
3/1(木) おひなさまを飾り、  
三味線に合わせて合唱  
4/5(木) フルートコンサート

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：300円

【問い合わせ先】

田中 瑤子 TEL：042-795-6239

## 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

### ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター  
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日  
2/19 マンドリン・アンサンブル鑑賞

3/19 「津軽三味線」鑑賞

4/16 「女声コーラス」鑑賞

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：300円

お茶とお菓子を用意しています

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

### すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館  
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：  
2/27(火)ゲーム(トランプ、  
百人一首、折り紙など)

3/27(火)健康体操(古田先生)

4/24(火)ハワイアンバンド(ホクレア)

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：200円

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：042-795-4896

### ふれあいサロンすずかけ

会 場：すずかけ台ハイタウン集会所  
(南町田 2-7-1)

活動日・活動内容：

✽第2土曜日

2/10 ギターを一緒に歌いましょう

3/10 映画鑑賞

4/14 ハモニカと一緒に歌いましょう

✽第4土曜日

2/24、3/24、4/28 麻雀

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

山田 賢三 TEL：090-4914-8995

### ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館  
(成瀬が丘 2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

2/8 笑いヨガで楽しみましょう!

3/8 輪投げ、ダーツなどの  
ゲームで遊びましょう!

4/12 お花見・食事会

場所：恩田川沿い

参加費：500円

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655



## 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

### ふれあいサロン成瀬台

会 場：ゆりの木会館(成瀬台 3-9)  
活動日・活動内容： 第1・3火曜日  
2/6 其々の家庭の節分  
～節分の由来、昔話の語りを聞く～  
2/20 折り紙(おひな様)  
3/6 ちょっと遅れた「ひな祭り」  
お抹茶と和菓子を楽しみ、歌を歌う  
3/20 椅子に座ってできる体操・  
おしゃべり、お好きな手作業  
4/3 お花見・おしゃべり  
4/17 おしゃべり、お好きな手作業、  
歌を歌う  
活動時間：午前10時～午後1時  
参加費：200円  
【問い合わせ先】  
佐々木 令子 TEL：042-726-0631

### にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティーセンター  
(西成瀬2丁目49-1)  
活動日・活動内容：第3水曜日  
2/21 笑いヨガと健康について  
3/21 おだんご作りと昔話  
4/18 午前10時～午後2時半  
季節の花を観賞に出掛けよう  
活動時間：午後1時半～3時半  
参加費：実費  
【問い合わせ先】  
倉敷 町恵 TEL：042-727-1262

### ふれあいサロン成瀬台北

会 場：学園成瀬自治会館  
(成瀬台4-3700)  
活動日・活動内容：  
2/13(火) フラワーアレンジメント  
3/14(水)、4/11(水)  
楽しくおしゃべり  
活動時間：午前10時～正午  
参加費：200円  
【問い合わせ先】  
安部 勝子 TEL042-729-5585

### たのしく歌おう会

会 場：第2都営成瀬自治会集会所  
(西成瀬2-40-2-107)  
活動日・活動内容：  
\*第1・3土曜日 たのしくカラオケ  
2/3・17、3/3・17、4/7・21  
\*第2木曜日・第4土曜日  
2/8・24、3/8・24、4/12・28  
タオル・棒体操、脳トレ、季節の歌など  
活動時間：午後1時～3時  
参加費：無料  
【問い合わせ先】  
山岡 淑子 TEL：042-720-2450

## 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

### 松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館

(西成瀬1-21-1)

活動日：2/25(日)、3/25(日)  
4/22(日)

活動内容：健康体操、合唱、映像の鑑賞、  
茶話会、ゲーム(輪投げ、ダーツ)など

【その他】

毎週月・金曜日にグランドゴルフを実施。

場所：成瀬鞍掛スポーツ広場

参加費：無料 \*2月3月はお休み

詳しくはお問い合わせください。

担当：阿部 TEL090-2529-6335

活動時間：午後1時半～4時半

参加費：200円

【問い合わせ先】

小野塚純一 TEL：090-6157-9087

### 成瀬西楽成会

会 場：個人宅(西成瀬2丁目)

活動日・活動内容：

2/22(木) お抹茶の会

3/29(木) 茶話会

4/12(木) 第17回定期総会

活動時間：午後1時半～4時

参加費：300円

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718

### ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館

(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第3金曜日

2/16 今年度の活動について語り合う

3/16 歌とおしゃべり

4/20 近況について語り合う

活動時間：午後1時半～4時

参加費：100円、材料代実費

【問い合わせ先】

九里 アヤ子 TEL:042-723-2365

### ぽこ・あ・ぽこ (子育てサロン)

会 場：高ヶ坂小学校ランチルーム

(高ヶ坂6-7-1)

活動日・活動内容：

2/26(月)、27(火)

ブロック遊び、おままごと遊び、折り紙、

お絵かきなど

活動時間：午後2時半～4時半

参加費：無料

【問い合わせ先】

田巻 いづみ TEL：042-724-4732

# 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

## 高ヶ坂ひまわり会

会 場：高ヶ坂第2アパート集会室  
(高ヶ坂7-8-2)

活動日：活動内容

❖第1・第3月曜日

2/5・19、3/5・19、4/2・16  
ラジオ体操、ボール/タオル体操、セラバンド、お茶飲み

❖第1・第3火曜日

2/6・20、3/6・20、4/3・17  
リズム体操、お茶のみ、カラオケ

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

関之台 悦子 TEL：042-727-6925

## Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂住宅新集会所 B-5 棟 1F  
(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容・参加費：毎週水曜

2/7 映画・町トレ \*200円

2/14 フリー・町トレ \*100円

2/21 麻雀・ストレッチ \*100円

2/28 手作り・町トレ \*実費

3/7 映画・町トレ \*200円

3/14 フリー・町トレ測定会  
\*100円

3/21 麻雀・町トレ \*100円

3/28 お花見 \*高ヶ坂住宅中央公園  
\*実費

4/4 映画・町トレ \*200円

4/11 フリー・町トレ \*100円

4/18 麻雀・ストレッチ  
\*100円

4/25 食事会 \*たけのこメニュー  
\*500円(予定)

活動時間：午前10時～午後3時半

【問い合わせ先】

平川 美登里

TEL：090-4242-3573

## ふれあいサロン 虹

会 場：ゆりの木会館 (成瀬台3-9)

活動日・活動内容：第2・第4火曜日

2/13・27 ひな飾り作り

3/13・27 犬の壁かざりづくり

4/10・24 地域の方と交流

ハーモニカ・手品など

ゆっくりとおしゃべりを楽しみましょう!

活動時間：午前10時～午後2時

参加費：200円、材料代実費

【問い合わせ先】

佐保 圓子 TEL：090-5215-3422

## 【平成30年2月～平成30年4月 南地区版】

### ふれあいサロン 笑

会 場：成瀬中央集会所(成瀬 1-7-22)

活動日・活動内容：第4金曜日

2/23 簡単な体操・簡単な小物作り・歌など

3/23 簡単な体操・歌・お話しなど

4/27 指体操・簡単なゲーム・おしゃべりなど

☆初めに座ったままできる簡単な体操や脳トレなどを、サロンの名前通り「笑いながら」行っています。おしゃべりだけでもOKです。どうぞお気軽にお越しください。

活動時間：午後1時半～3時半

参加費：100円

【問い合わせ先】

村上 幸子 TEL:042-722-0416

### ほっとコミュニティMayuyu 【子育てサロン】

会 場：南町田レイモンド保育園  
(鶴間 8-4-30)

活動日・活動内容：

2/3(土)、3/3(土)、3/17(土)

4月の日程内容は未定です

✿室内解放 ✿

おもちゃや絵本で自由に遊ぶことができます。

3/17は自由参加イベント有(内容未定、決まったらHPにて告知します☆)

活動時間：午前10時～12時半

参加費：無料



【問い合わせ先】

矢口 真由

minamimachida7915@gmail.com

✿HP✿ <http://nanmachi.com>

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？  
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

