

ボランティアの広場

ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター (TEL:725-4465) へ

広報部会員が取材しました

ボランティアの「顔」 Vol.30

小さな一歩 電話相談室 ～相手の心に寄り添って～

2001年、町田市で児童虐待死事件がありました。そのことがきっかけで「子どもの命を守りたい」と、たった一人で立ち上がった人がいました。その人は一人でピラを配り、虐待防止を呼び掛けていました。やがて、その人に賛同する人達が現れて「町田市子どもの虐待を防止する会」が発足しました。



かねこ じゅんこ
金子 淳子さん

「小さな一歩 電話相談室」代表の金子さんも、その人の活動に心打たれ、賛同し仲間となった一人でした。その後、金子さんは勉強を重ね、一市民として何ができるのかを模索する中で取り組んだのが電話相談でした。

電話相談は、匿名、無料、秘密厳守で、安心して自宅から相談することができます。相談内容はさまざまですが「ゆっくり聴いてもらえる」と喜ばれているとのこと。

相談員はこの会が主催する「電話相談員養成講座」を受講し、その後も内部研修を受けた人達が行っています。

相談員には、ケアマネージャー、障がい者の支援活動をしている人、カウンセラー、看護師など、その他いろいろな人達があります。

金子さんは、「ゆっくり話を聴く、自分の思いで決めつけない、途中で諦めない、否定しない、心に寄り添う」ということを大切に活動しています。

また相談することで、心の中の気持ちや、悩んでいることの根幹などが整理され、自分はどうしたいのか気づいてくれた時は、喜びだともおっしゃっていました。

年間130件以上の相談が寄せられるこの相談室ですが、今後は活動の日数や時間を増やし、悩みを抱える人に利用してもらえることが願いだそうです。

そのためには、相談員がもっと増えてくれることと、「小さな一歩 電話相談室」のことを多くの人に知ってもらうことが課題とのことでした。

相手の心に寄り添いながら、ゆっくり話を聴くことができる相談室だからこそ、「心が楽になった」と言ってもらえるのも解るような気がします。

今回の取材で、傾聴の姿勢、心に寄り添うことの大切さなど、多くのことが学べました。



小さな一歩 電話相談室 電話 042-734-4636
月・火 午前11時～午後2時、夜間(月のみ) 午後6時～9時
※祝祭日、その他の休日はお休みします。

in鶴川は満員御礼の大盛況でした!

全4回連続講座

ちょっとここから! ボランティア開催しました ～地域版ボランティア入門講座～

今年度のボランティア入門講座は、身近な地域の市民センターに会場を移し、忠生地区(9月・10月)・堺地区(11月)・鶴川地区(1月・2月)で開催しました。

ちょっとここから始めてみようかな?と思っただけのように、その地域で活躍されている先輩ボランティアや障がいのある方、障がい・高齢者福祉施設など沢山の方々にご協力をいただきました。実際に活動体験をしたり、公園散策や歴史紹介など地域のスポットに皆さん感動の嵐! 改めて町田って素敵!と思っただけなのではないでしょうか。



また、「ボランティア活動に役立つカラーテクニク」を楽しみ、日常生活にも役立つ知識や刺激にもなり、大変好評でした。

あなたも無理なく気軽に、ちょっと身近な地域からボランティア活動をはじめませんか?

来年度もあなたの地域で開催予定です。ご参加お待ちしております!

募集しています! ボランティア さあ～、あなたの出番です ～詳細は町田ボランティアセンターまで～

●高齢者への支援

- イリーゼ町田井の花/大蔵町 [折り紙・ちぎり絵・手芸・囲碁・将棋・ピアノ演奏・傾聴・お茶出し等]
- デイサービス南大谷/南大谷 [習字と絵画の指導]
- みぎわホーム/鶴間 [書道クラブの講師]
- ぬくもりの園/下小山田 [お話し相手、歌、音楽演奏、手品、紙芝居、ハンドベル、外国人の利用者のお話し相手(英語を話せる方)]
- まちだ正吉苑/成瀬 [書道クラブのお手伝い、配膳、傾聴、散歩への同行(職員と一緒に)]

●児童への支援

- バット博士記念ホーム/下小山田 [ピアノの指導]
- こうりん保育園/金森 [保育補助] ※女性希望

～ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。

町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談ください。【開所日】日・祝日をのぞく月～土(午前8時30分～午後5時15分)

受講生募集 手話講習会

平成25年度手話講習会を開催します! 聴覚障がい者にとっての言語である「手話」について学びながら、聴覚障がいについての理解を深めましょう。

5月11日(土)～平成26年3月(全33回/開講式・修了式・合同講演会を含む)

クラス	曜日	対象	内容
初級	木曜日	手話を初めて学ぶ方	指文字、簡単な文章表現を学びます
中級	木曜日	初級クラス修了者 学習経験が1年程度の方	短い文章表現を学び、聴覚障がい者との簡単な手話を目指します
上級	火曜日	学習経験が2年程度の方で、 入講試験に合格した方	手話技術の向上、手話ボランティアとしての活動を目指します
養成	火曜日	学習経験が3年程度の方で、 入講試験に合格した方	手話通訳技術の向上、地域の登録通訳者を目指します

※各クラスに昼コース(午前10時～正午)と夜コース(午後7時～9時)があります。

※入講試験は上級:4月13日(土)、養成:4月14日(日)に行います。

募集期間 3月1日～4月1日

詳細は、ホームページをご覧ください。町田ボランティアセンター(電話 725-4465)にお問い合わせください。

要約筆記者養成講座 あなたも要約筆記者として活動してみませんか?

要約筆記者とは聴覚障がい者(主に中途失聴者など、手話の理解が難しい方)への情報保障手段のひとつで、手書きあるいはパソコンで話している内容を要約し、文字として伝える活動です。この講座では要約筆記者を養成します。

対象 市内在住・在勤・在学のいずれかに該当し、全回出席できる方で、初めて要約筆記を学ぶ方。

コース 実習は①手書きコースと②パソコンコースのどちらかを選択して行います。

①手書きコース

主にOHP・OHCによる要約筆記の実習をします。

対象:講座終了後に町田市の要約筆記者派遣制度に登録し、要約筆記者として活動できる方

②パソコンコース

主に専用ソフトを用いたパソコンによる要約筆記の実習をします。

対象:文字入力(かな・漢字交じり)の文章を1分間に60文字程度入力でき、パソコンを持参することが可能で、講座終了後にボランティアとして活動できる方

期間 4月8日(月)～平成26年3月10日(月)

全37回 毎月曜日 午前10時～12時

会場 ボランティアセンター講習室ほか

受講料 5,250円(税込み) その他テキスト代実費

定員 手書きコース・パソコンコースともに10名程度。

応募者多数の場合は抽選。

応募方法 3月1日～4月2日(必着)の間に往復はがき(住所、氏名、年齢、連絡先、選択するコース、受講の動機を明記)にてお申し込みください。

申込み・問い合わせ

〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4F
町田ボランティアセンター TEL.725-4465



平成25年度 「ボランティア保険」「行事保険」のご案内

3月より平成25年度適用分の「ボランティア保険」「行事保険」の申し込み受け付けを行います。詳細については町田ボランティアセンター(電話725-4465)にお問い合わせください。

・平成25年度「ボランティア保険」について、補償金額に変更があります。

・平成25年度「行事保険」について、変更はありません。

もっとボランティア! 今すぐアクセス

➡ <http://www.machida-shakyo.or.jp>

