

# ボランティアの広場

\*ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター (TEL:725-4465) へ\*

広報部会員が取材しました

## ボランティアの「顔」

Vol.32

### あすなろの森 ~自然と遊ぼう! 自然に学ぼう! をサポート~

国際版画美術館で行われる、町田市の児童作品展の作業協力を通じて知り合った方から、「町田市には、引きこもりや不登校の子どもが多く居るが、その子どもたちに対し支援するグループも市の取り組みも少なく、本音で話し合ったり、活動できる場所がない」という話を聞き、カウンセラーの資格を持つ五十嵐さんをはじめ、賛同した7、8名が立ち上がり、平成22年、引きこもりや不登校児童およびその家族を支援するために「あすなろの森」を始めたそうです。



いがらし ともあき  
五十嵐 智明さん  
(NCCP認定カウンセラー)

現在は、それぞれの家族も参加し、15名ほどがメンバーとして活動しています。「あすなろの森」は出かけやすく、互いに話しやすい場所づくりや、同じ悩みを持つ人との出会いの場所づくりを目標にしています。



大地沢キャンプ

五十嵐さんは就職して20年ほど経った頃、4年ほどかけて心理カウンセラーの資格を取得されました。現在は、ゲートキーパー(自殺対策)としての講師もしています。「あすなろの森」でもその資格を生かして相談にのっているそうです。

これまでには、大地沢でネイチャーゲーム、散策をしたり、お昼ごはんをみんなで作って食べたりするフリースクールや、お父さん・お母さんが「コーチ」となって子どもの成長を支援するという「パパ・ママコーチング」のセミナーを開催しました。

今年から有機農法による「畑の学校」を開始しようと、その準備を進めていて、作物を植えれば季節ごとの仕事ができ、継続した活動につながるのではと考えています。

五十嵐さんは、悩みを抱えた児童は外に出るのは難しいなと思いつつも、活動に参加する中で元気になって欲しいと願っているそうです。「この会の資料やチラシを見てコンタクトを取れるのは親なので、遠慮なく何でも相談して欲しい!少しでも役にたきたい!」と、熱い思いが伝わる優しい方でした。



パパ・ママ コーチングの実習風景

連絡先 電話 090-3695-8949 五十嵐

## 災害ボランティアコーディネーター養成講座

自治会・町内会、自主防災組織関係者の方、ぜひご参加ください!

もし町田で大規模な災害が起こったら…。速やかに復旧・復興するためには、災害ボランティアによる支援を欠かすことはできません。各地から駆けつけたボランティアがその力を十分に発揮するためには、「どこでどのような支援が必要なのか」というボランティアニーズを吸い上げることが必要であり、その役割は地域の特性を把握している地元住民に期待されます。この講座ではこのような役割を担える地元ボランティアコーディネーターを育成します。

	午前の部 (10時~正午)	午後の部 (1時~3時)
17日(土)	「町田で災害が起こったら」 発災後の被害状況、行政の動き、社協の動きを学ぶ。	「災害ワークショップ」 大規模災害時に「いつ・どこに・どのような」被害があり、それに対して災害ボランティアがどのように関わるかを学ぶ。
18日(日)	「災害VCの機能と役割」 東日本大震災の際災害VCはどのような役割を果たしたかを学ぶ。	「災害VCロールプレイング」 災害VCのボランティアコーディネーターを体験し、実際の機能と役割を学ぶ。

日時 8月17日(土)、18日(日) 午前10時~午後3時 ※災害VC=災害ボランティアセンター  
場所 社会福祉協議会会議室 定員 30名(先着順)  
対象 以下の条件を満たす方  
①災害ボランティア、災害ボランティアコーディネーターに興味・関心のある方  
②全2日間出席できる方  
参加費 525円(消費税込)  
申し込み 電話で町田ボランティアセンター (042-725-4465) まで

## 2013夏! 体験ボランティア始動!!

今までボランティア活動の機会がなかったみなさん、夏休みを利用してボランティア活動体験をしてみませんか?

対象 市内在住、在勤または近隣のボランティア活動に関心のある中学生以上の方。

募集 120名

参加者 参加を希望される方はどちらかの説明会に必ず参加してください。

説明会 【会場】町田ボランティアセンター講習室・活動室

【日程】7月3日(水)午後6時~7時30分

7月10日(水)午後6時~7時30分

【定員】各回50名程度まで

【内容】・体験ボランティアの参加の方法とルールについて

・活動先の申込み手続き

参加費 無料

実施期間 7月20日(土)~8月31日(土)

活動先 ボランティア・市民活動団体

(おもちゃ病院、布おもちゃの製作、冒険遊び場、川清掃ほか)

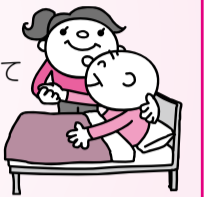
市内福祉施設(高齢者施設、障がい者施設、学童クラブ、保育園など)

\*ボランティアセンター窓口にて、資料と参加申し込みカードを配布します。町田市社会福祉協議会ホームページ上からダウンロードも可能です。

\*参加申し込みカード(中学生については保護者の同意書が必要です)をあらかじめ準備の上、説明会へ持参してください。

\*説明会への参加は事前予約が必要です。

電話で町田ボランティアセンター (☎725-4465) へお申し込みください。



## 受講生募集

### 夏休みボランティアスクール参加者募集

地域で活動している様々なボランティア活動を見て・聞いて・体験してみよう!

レクリエーション、手話、国際交流や川清掃など盛りだくさん!

対象 市内在住の小学3年生から6年生で4日間参加できる方。

期間 7月30日(火)、31日(水)、8月1日(木)、2日(金)

時間 午前10時~午後3時

会場 町田ボランティアセンター 講習室 他

定員 20名 申し込み多数の場合は抽選

参加費 525円(保険料、材料費、消費税込)

申し込み はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を記入の上、7月16日(火)まで(必着)に〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市社会福祉協議会「夏休みボランティアスクール」までお送りください。



## 点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者への理解を深め、市内で活躍する点訳ボランティアを養成する講座。

対象 市内在住・在勤・在学のいずれかに該当し、全回出席できる方で、講座修了後、点訳ボランティアとして活動できる方

日時 9月6・13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13日 全15回

いずれも金曜日の午前10時~正午

場所 社会福祉協議会会議室 他

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 3,650円(テキスト代、消費税込)

申し込み 往復はがきに、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・応募の動機を明記し、7月31日(当日消印有効)までに〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市社会福祉協議会「点訳ボランティア養成講座」までお送りください。

## 募集しています! ボランティア さあ~、あなたの出番です ~詳細は町田ボランティアセンターまで~

### ●高齢者への支援

- グループホーム光の園おおくら/大蔵町(家事などの日常生活支援、お話し相手、外出付き添い、手芸等)
- ぬくもりの園/下小山田町(お話し相手、外出付き添い、楽器演奏等)
- 第二清風園/薬師台(趣味活動の手伝い、園芸ボランティア、絵画の指導をしてくださる方)
- ケアセンターつくしんぼ/金井(書道の指導をしてくださる方)
- ロイヤルライフ多摩/下小山田町(傾聴、散歩介助、レクリエーションの補助、お茶出し、片づけ等)
- 町田誠心園/下小山田町(将棋の対戦相手)
- みぎわホーム/鶴間(囲碁のお相手、美容クラブの整髪・ヘアメイク ※美容師資格をお持ちの方)
- グループホームあおぞら/鶴間(水やり、除草、清掃、花壇・野菜作り等)
- エルダーホームケア町田/木曽東(お話し相手、囲碁・将棋の相手、紙芝居、マジック、楽器演奏等)
- 秋田高城/根岸(傾聴、書道・手芸・折り紙・お菓子作りなど趣味活動の手伝い、芸能披露)
- 芙蓉園/鶴間(利用者の傾聴)
- ツクイ・サンシャイン町田西館(書道、俳句、短歌、囲碁、将棋、麻雀、傾聴、草取り、館内清掃等)

もっとボランティア! 今すぐアクセス  
➡ <http://www.machida-shakyo.or.jp>

### ●障がい児・者への支援

- ひかり療育園/忠生(楽器演奏、踊りの発表など、特技を披露して下さる方)
- ボウ・アルモニ-/木曽西(障がいのある方の作業補助)
- 全国障害学生支援センター/神奈川県相模原市  
(データのパソコン入力、障がいのある学生の作業補助、各種イベントの手伝い)

~ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。

町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談ください。

【開所日】日・祝日をのぞく月曜日から土曜日(午前8時30分~午後5時15分)