

ボランティアの広場

ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター（電話：725-4465）へ

ボランティアの「顔」

Vol.40

広報部会員が取材しました



かつまた まほ 勝亦真歩さん

合言葉は「子どもが主(しゅ)」



外で仲間とあそぶって楽しい！

町田あそび会-友遊(ゆうゆう)の代表を務める勝亦真歩さんは、中学2年生の頃、「友だちと外でおもいっきり身体を動かしてあそびたい」と、当時、学童保育クラブの指導員をしていた母親に打ち明けました。「会を発足してみたら？」という母親のアドバイスをきっかけに、友だちに呼びかけた事が始まりです。

勝亦さんが高校生の頃、不登校だった子どもとコミュニケーションを持てるように、あそびにいろいろな工夫をこらしました。同じ目線で一緒に楽しみ続ける事で、徐々にイキイキとした表情を見せてくれるようになり、2年後には元気に通学できるようになりました。

「この体験は私が会を続ける、大きな自信と原動力につながりました。そして何よりも地域の中で顔見知りができる事が財産」と、当時を振り返りました。

活動は成瀬コミュニティセンターのグラウンドを拠点に、小学1年生から中学3年生までの子ども達と、高校生、大学生の指導員と呼ばれるお兄さん・お姉さんや保護者、地域の方々で月に一度集まります。昨年は10周年を迎えました。

恒例の、毎年9月に行う大地沢1泊2日のキャンプでは、木から鉛筆をつくったり、アスレチックで身体を動かした後の、みんなで作ったカレーライスが最高に美味しくできました。キャンプファイヤーを囲み、指導員が作詞作曲した歌をみんなで歌って一体感を味わうそうです。

一人ひとりが自ら考え話し合い、多くの仲間とふれあう事で、あそびの果たす役割は大きく、今後の活動に期待したいと思えます。(聞き手 五十嵐)



ドロいけて仲間助けを求めてつながる・つながる

本年度も親子でヤキイモプロジェクト実施します！

ヤキイモをつうじて地域交流や仲間づくりをしよう！ 次回はあなたの地域でヤキイモをやってみませんか

各地域で「ヤキイモ体験」を行います。実際ヤキイモってどうやるの？
むずかしいのでは？私たちにもできるの？



こんな疑問は実際に体験するのが一番！
自分たちの地域でヤキイモするために
ぜひご参加ください。



日時	場所	主催
11月15日(土) 10時～12時	小山内裏公園	NPO法人プラナス
11月29日(土) 10時～12時	金井スポーツ広場	金井町内会
12月21日(日) 9時～12時	鶴岡公園サッカーグラウンド	南地区町内会・自治会連合会
1月中旬 ※詳細は本紙1月号に掲載します	相原町1902番地 (七国・相原特別緑地保全地区)	丸山谷戸山の会

ヤキイモプロジェクトについてのお問い合わせ、
ヤキイモ体験への参加は下記連絡先まで
電話：725-4465 メール：vc@machida-shakyo.or.jp

あなたも視覚障がい者ガイドヘルパーとして働いてみませんか。 同行援護従業者養成研修を開催します！

Q.視覚障がい者ガイドヘルパーってなに？

A.視覚に障がいがある方に対する支援活動です。その方の“目”となって、外出が安全でスムーズに行われるよう支援したり、視覚情報の提供をします。

Q.この研修のセールスポイントは？

A.通常の研修では「一般課程」を20時間学び修了となりますが、この研修ではさらに「応用課程」を12時間学びます。より高い専門性を修得し、同行援護事業サービス提供責任者の要件の一つを満たすことができます。

対象 町田市内で同行援護事業(視覚障がい者ガイドヘルパー)に従事する意思のある方。

内容 講義では同行援護の制度や考え方、視覚障がい者の福祉について学びます。演習では会場周辺の街中で歩行、買い物、自動車の乗り降りなどの支援方法について学びます。最終日は会場を新宿に移し、電車やバスなどの交通機関を用いての支援方法について学びます。

研修実施機関 社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会

日時 平成27年 2月14日(土)午前8時30分～午後7時
2月15日(日)午前8時30分～午後5時30分
2月21日(土)午前8時30分～午後6時30分
2月22日(日)午前8時30分～午後4時30分

場所 社会福祉協議会会議室 最終日のみ新宿駅周辺

定員 36名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 46,000円(条件を満たした方への補助制度あり)

申し込み 12月20日までに電話にてガイドヘルパーステーション(電話710-2404)へお申し込みください。

開所日 祝日をのぞく月～土(午前8時30分～午後5時)

募集しています！ボランティア さあ～、あなたの出番です

～詳細は町田ボランティアセンターまで～

●高齢者への支援

- ・デイサービスセンター悠々園/能ヶ谷〔書道、手芸(ビーズ細工)、配茶の手伝い〕
- ・ケアフルクラブ悠々園/能ヶ谷〔大人の学校 悠々学園にて高齢者が興味を持ちそうな内容をお話してくださる方※ジャンル問わず〕
- ・美郷・花美郷/小山ヶ丘〔喫茶コーナー、手品・手芸などの余暇活動、外出支援、公文書習字療法(認知症の方を対象としたプログラム)の手伝い〕
- ・清風園/金井〔喫茶店の補助、牧師の方が利用者にお話をする会の送迎補助・手伝い〕
- ・第二清風園/薬師台〔手芸、配茶、ドライヤーかけの手伝い〕
- ・デイサービスけんちゃん家/矢部町〔話し相手、利用者と歌を歌う、麻雀の指導など〕
- ・ツクイサンシャイン町田東館/小山ヶ丘〔囲碁の相手〕
- ・ツクイサンシャイン町田西館/小山ヶ丘〔書道、俳句、短歌、囲碁、将棋、麻雀など〕
- ・リアンレーヴ町田/金井〔将棋の相手〕

●障がい児・障がい者への支援

- ・共働学舎/小野路町〔障がい者施設の利用者と一緒に農作業をする、竹林の整理〕
- ・町田福祉園/函師町〔作業補助、施設内の移動補助、余暇活動支援〕

～ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談下さい。

・開所日：祝日をのぞく月～土(午前8時30分～午後5時)

もっとボランティア！今すぐアクセス→<http://www.machida-shakyo.or.jp>

♪コンサートガイド お申し込みは 042-728-4300 町田市民ホールまで

変わらない歌唱力と、今もなお輝きを増すクリスタルヴォイスの八神純子。トークを交えたアンブレグドライブです。

八神純子

UNPLUGGED talk & live by Junko Yagami

【代表曲】みずいるの雨、パープルタウン、ボーラー・スター、Mr.ブルー、想い出のスクリーン 他

会場：和光大学ポプリホール鶴川

12月9日(火) PM2:30開演
入場料 5,500円 6歳～ 好評発売中



脳梗塞後遺症・パーキンソン・難病・脊損 寝たきり・在宅療養・介護施設入所の方



訪問マッサージ治療のご案内

初回無料体験 健康保険適応

※要医師の同意書

どんな事でも、丁寧親切に対応します



藤和マッサージ ☎042-851-7528
Towa Massage 町田市森野4-17-23-28
<http://towa-massage.jp>