

# ボランティアの広場

\*ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター（電話：725-4465）へ\*

## ボランティアの「顔」

Vol.41

広報部会員が取材しました



### 望んでいます“新しい風”「かざぐるま」



みんなでアイデアを持ち寄って

いida あやこ  
飯田 綾子さん

母を看取った後の淋しさを乗り越えるために打ち込めるものはないだろうか？と、思っていた時に「広報まちだ」で、NPO法人明るい老後を考える会の配食サービス、お弁当作りの募集を見て、作る事の好きな私にピッタリと思ったのが、ボランティアを始めるきっかけとなりました。

最初は人前で話をするのが苦手でしたが、皆さんから上手に支えられ、回を重ねるうちに、苦にならなくなり、飯田さんにとってとても大きな力になったそうです。

平成13年から配食サービスに参加して、一緒にみんなで笑いながらいつの間にか14年が過ぎてしまいました。

「自分がどうしてこんなに穏やかにいられるのかなあーと考えた時に、目標に向かってやっていける仲間がいる。とにかく楽しいんです。よく笑うんです。`元気、`勇気、を頂きました。会の人達との出会いがあったからこそ、感謝の気持ちでいっぱいです」と話される飯田さんの、優しい笑顔が、とてもステキでした。

平成21年3月から、グループ名を「かざぐるま」として自主活動を開始。

一人住まいの方や自力で参加できる方を対象として、会員の自助努力と介護予防を目的に、ふれあいを兼ねて自ら手作りで調理し、町田市民フォーラムで月1回の会食会をしたり、セリがや会館で手作り品を作りバザーに参加したりしています。

「何事にも好奇心を持ってやっていると、失敗しても得られるものが必ずあります。これからは、福祉に関心のある新しい方が増えることを望んでいます。それが何よりの喜びでありお願いします」

会の発展と穏やかな笑顔が、長く続きます様に願っております。

(聞き手 山本)

## 受講生募集

### ちよつとここから！ボランティアin 町田 ～地域版ボランティア入門講座～

ちよつと身近な地域からボランティア活動を始めてみませんか？無理なく気軽に始めるためのきっかけづくり講座です。お気軽にご参加ください！

- 対象** ボランティア活動に興味・関心がある町田地域にお住まいの方
- 日時** 2月21日、28日、3月14日、21日  
全4回、各回土曜日、午前9時半～正午
- 場所** 社会福祉協議会会議室  
第2学習室AB(初日のみ)
- 内容** レクリエーション、  
障がい当事者のお話、先輩ボランティアの体験談、  
地域の支え合い活動の紹介、ボランティア活動体験 など
- 定員** 30人(申し込み順)
- 費用** 1,080円(税込み)
- 申し込み** 2月20日(金)までに町田ボランティアセンター(725-4465)へお電話いただくか、本会ホームページの専用フォームからお申し込みください。



### 聞こえに不安のある方のための 手話体験講座



聞こえに不安のある方(中途失聴・難聴者)が手話を体験的に学ぶことで、手話の便利さや楽しさを実感し、手話の学習の第一歩となることを目的として行います。また、例年4月から東京都主催で行われる中途失聴・難聴者手話講習会にもつなげていきます。

- 対象** 町田市在住、在勤、在学の方で聞こえに不安がある方  
(障害者手帳の所有の有無は問いません)
- 日時** 2月17日、24日、3月3日、10日  
全4回、各回火曜日、午後2時～4時
- 講師** 特定非営利活動法人東京都中途失聴・難聴者協会
- 定員** 20人(申し込み順)
- 会場** 社会福祉協議会会議室(2月17日のみ第2学習室)
- 費用** 1,080円(税込み)
- 申し込み** 1月13日(火)から受け付けます。  
氏名・連絡先を明記し、メール(vc@machida-shakyo.or.jp)かFAX(723-4281)でお申し込みください。

## 募集しています！ボランティア さあ～、あなたの出番です

～詳細は町田ボランティアセンターまで～

- 高齢者への支援
  - ・スポーツデイサービス18/鶴間〔ゴルフのデイサービスでの話し相手 ※ゴルフ未経験者可〕
  - ・ぬくもりの園/下小山田町〔歌、音楽演奏、手品、紙芝居、ハンドベルなど〕
  - ・イリーゼ町田図書館の丘/図書館〔洗濯物のたたみと仕分け、掃除の手伝い、話し相手、日中活動の補助〕
  - ・はなことは町田鶴川/大蔵町〔編物を一緒に行う、見守り、助言など〕
  - ・特定非営利活動法人 湧和/本町田〔お茶出し、趣味活動の補助〕
- 障がい児・障がい者への支援
  - ・町田福祉園/図書館〔利用者の通所補助〕
  - ・町田福祉園/図書館〔作業準備、活動送迎、活動支援など〕
- その他
  - ・東京都赤十字血液センター まちだ献血ルーム/原町田〔献血者の方に手相やタロットカードなどの占いができる方、献血の呼びかけ〕

～ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談下さい(電話725-4465)。  
・町田ボランティアセンター開所日:祝日をのぞく月～土(午前8時30分～午後5時)

もっとボランティア！今すぐアクセス→<http://www.machida-shakyo.or.jp>

## 町田市民ホールコンサートガイド お申し込みは 042-728-4300

町田市民ホール リニューアルオープン記念  
高座開き

### 桂文枝 独演会



4月にリニューアルオープンを迎える町田市民ホールで、益々磨きがかかった話芸を、たっぷりとお楽しみください。

4月5日(日)  
AM2:30開演  
入場料 3,500円  
6歳～  
1月9日(金)発売

### 長谷川 きよし

デビュー45周年記念コンサート  
～心震える時～



観衆を惹きつけるギターテクニックと歌唱力のパフォーマンスをお楽しみに！

代表曲: 別れのサンバ、灰色の瞳、黒の舟唄、卒業、鳩笛 他

4月17日(金)PM6:30開演  
入場料 4,500円  
6歳～  
1月14日(水)発売

## 脳梗塞後遺症・パーキンソン・難病・脊損 寝たきり・在宅療養・介護施設入所の方



訪問マッサージ治療のご案内

初回無料体験 健康保険適応

※要医師の同意書

どんな事でも、丁寧親切に対応します



藤和マッサージ 042-851-7528  
Towa Massage 町田市民森野4-17-23-2B  
<http://towa-massage.jp>