

町田市社会福祉協議会 町田ボランティアセンター

『グリーフケア』について

一緒に考えてみませんか？

大切な人、身近な人を死別や離別で失う……。これほどつらく、深い悲しみはありません。
その悲しみから立ち直れるようそばにいて支援する。
それが「グリーフケア」といわれています。
一方的に励ますのではなく、「相手に寄り添う姿勢」を一緒に学びましょう。

もちろん、ご自身で深い悲しみを抱えている方も、ご参加ください。

日時：平成28年3月30日（水）

14：00～16：00

場所：ボランティア講習室

（町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4F）

講師：町田心の相談室 鈴木 嘉代子

参加費：500円（当日、受付でお支払ください）

●参加申込方法

町田ボランティアセンターへ電話かFAXでお申し込みください。

TEL：042-725-4465 FAX：042-723-4281