

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には69ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。



ボール体操といこいの場

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ会集会所(金森 1-23)

活 動 日：基本第2・4水曜日
7/13・27
8/10・24
9/7・21
※すべて水曜日です。

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

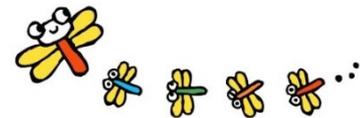
活動時間：午後2時～4時

参加費：各回 150 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ集会所(金森 1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日
7/28・8/25・9/22

※すべて木曜日です。

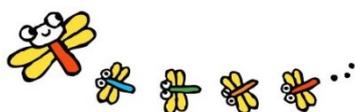
季節にちなんだものを折り紙で
つくりましょう！

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：各回 150 円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

あおぞらふれあいサロン

会場：金森1丁目7^号-1カトリック自治会
集会所（金森1-20）

活動日時・活動内容：

7/10(日) 午後1時～4時
水引細工 *参加費：100～200円

7/31(日) 午前11時～午後2時
料理教室 *参加費：500円

8/14(日) 正午～午後3時
ゲーム *参加費：500円

8/28(日) 午前11時～午後2時
料理教室 *参加費：500円

9/11(日) 午後1時～4時
水引細工 *参加費：100円

9/25(日) 午前11時～午後2時
料理教室 *参加費：500円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 TEL:042-724-1027

ふれあいサロン18

会場：都営金森第6自治会
第一集会所(金森7-18-15)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

仲島 ナツ子
TEL：042-723-0396

お楽しみサロン さとわ

会場：たすけあい小川地域交流入^り-入
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

8月 お休み

※7月・9月は今後の状況を踏まえて
検討します

【問い合わせ先】

山田 国靖 TEL：042-796-8572

NEW!

ゆるやかフェ～ぽっかぽか 【子育てサロン】

活動日・活動内容：

7/21(木)・8/25(木)

親子の交流、読み聞かせ

会場：まちライブラリー(鶴間3-1-1)

9/22(木)

外遊び、親子の交流、読み聞かせ

会場：鶴間公園(鶴間3-1-1)

雨天時はまちライブラリー

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

✽LINE公式アカウント✽



【問い合わせ先】

文平 光子

✉：nepajepomother2@gmail.com

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園(南町田 4-7)

活動日：移動図書館そよ風号第一巡回日
7/13 (水)

活動時間：午前10時～11時と午後3時～4時
お昼は自由、午前・午後のおみの参加でも可

活動内容：水遊び

参加費：無料

8月・9月は現時点では未定です

公園で一緒に遊びませんか？

親同士おしゃべりしましょう！

☆雨天中止(当日午前9時までに決定します)

☆開催時ゴミ拾いも実施予定。各自のごみは
お持ち帰りください

【問い合わせ先】

北野 真綾

✿LINE 公式アカウント✿
子育てサロンこまち



すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：

7/14(木) コーラスとピアノ演奏

8/26(金) 「町田かるた」を楽しもう

9月 未定

活動時間：午後2時～4時

参加費：各回300円

※日程・内容が変更になることがありま
す。

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日
7/18(月) ウクレレ演奏会

8月はお休みです。

9/19(月) 落語

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：各回300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬 2-49-1)

活動日・活動内容

7/18(月) 午後1時～午後3時30分

調理済みのそうめん、

卵焼き、しいたけ、薬味等を

みんなで容器に盛りつけ

おしゃべりしながらみんなで

食べる

参加費：300円

8月 お休み

9/12(月) 午後1時30分～3時30分

ボール体操とボーリング

(ペットボトルの空びん)

参加費：100円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

NEW!

子育てサロンひまわり【子育てサロン】

活動日・活動内容・時間

7/26 (火) 午前 10 時～正午

「みんなでたのしくワイワイ子育て♪」をモットーに、おいしいお茶とランチを食べながらママ同士の交流や友達づくり、交流をしましょう。

おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

参加費：おかず1品持ち寄りあり 100円 持ちよりなし 300円

場所：南市民センター和室2(金森 4-5-6)

8/23 (火) 午前 10 時～正午

今月は外に飛び出して、公園の大きな木の下でピクニック!

みんなで持ち寄ったお料理を食べながら、沢山おしゃべりやゲームをしましょう。

夏休みの子供たちも大歓迎です♪

参加費：おかず1品持ち寄りあり 100円 持ちよりなし 300円

場所：鶴間公園さわやか広場(鶴間 3-1-1)

※雨天中止(当日9時までに決定します)

9/13 (火) 午前 10 時～午後 3 時 30 分

映画「うまれる、ずっといっしょ」上映会

午前の部) 午前 10 時～正午 午後の部) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

「家族のつながり」を描いた、笑って泣けるドキュメンタリー映画。

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命のありかたを考え、感じる作品です。

詳細はInstagramでご確認ください。

参加費：大人 1500円/中・高生 700円/小学生以下無料

場所：つくし野コミュニティセンター和室(つくし野 2-26-5)

9/20 (火) 午前 10 時～正午

7/26 (火) と同じ内容、会場

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】瀬尾 咲子 ☎ : saki2382000@gmail.com

☆Instagram : @himawari.kosodate ☆facebook : 子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。変更や詳細など上記 SNS で発信しています。

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所(西成瀬 2-47-2-107)

活動日時：第1火曜日・第3木曜日 午後 1 時～3 時

7/5(火)・21(木)・9/6(火)・22(木) ※8月はお休みです

活動内容：手・足の体操、脳トシ、季節の歌、情報交換(おしゃべり)

参 加 費：各回 200円 ※コロナ対策をできる限りしています。

【問い合わせ先】 山岡 淑子 Tel : 042-720-2450

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。



【2022年7月～2022年9月 南地区版】

ふれあいサロン桧

会 場：なるせ駅前市民センター（南成瀬1-2-5）

活動日・活動内容：基本月曜日

7/3(日)・7/10(日)・7/25(月) 小物収納づくり
8/1・8/8・8/22 トレイ&お盆づくり
9/5・9/12・9/26 キーホルダーづくり

※8・9月はすべて月曜日です。

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 難波 誠 TEL：090-9015-8890

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
（成瀬が丘2-20-3）

活動日・活動内容：第2木曜日

7/14(木) ボランティアさんのキー
ボードにあわせて歌いまし
ょう
8/11(木) スクラッチアートで楽し
みましよう
9/8(木) ストレッチ体操で体をほ
ぐしましよう

活動時間：午前10時～正午

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655

成瀬西楽成会

活動日・内容：

7/28(木)・8/25(木)
午後1時30分～4時 茶話会

参加費：300円

会 場：成瀬コミュニティセンター
（西成瀬2-49-1）

8/25(木)～31日(水)午前6時30分～50分
朝のラジオ体操

会 場：成瀬観性寺公園
（西成瀬2-2741-1）

8/27(土)午前7時～8時30分 朝食会
会 場・参加費：未定

9/22(木)午後1時～4時 ゲーム大会
参加費：300円

会 場：成瀬コミュニティセンター
（西成瀬2-49-1）

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第4日曜日

7/24 健康体操・合唱・映画鑑賞

8/28 健康体操・合唱・茶話会

9/25 健康体操・合唱・折り紙

※上記日程は、すべて日曜日です。

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：無料

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第1・3水曜日

午後1時～4時30分

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

参加費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087

ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日：第3金曜日

7/15(金) お茶会

8/19(金) 暑気払い

(コロナ感染を踏まえて)

9/16(金) お茶会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429

NEW! こころふれいす 【子育てサロン】

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日：月曜日3回、水曜日1回

開催できる場合には公式LINEアカウントでお知らせします。ぜひアカウント登録をお願いします。

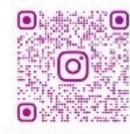
活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、
リトミック、読み聞かせ など

活動時間：午前9時45分～11時45分

参加費：無料(公式LINEから要予約)

✿公式Instagram &
LINEアカウント✿

Instagram



COCOROPLACE1

公式LINE



【問い合わせ先】

坂井 まゆみ TEL：080-7285-1177

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2022年7月～2022年9月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活動日・活動内容：第1・3火曜日

7/5 願い事を書き七夕飾りをする

7/19 古いネクタイを使って
ネックレス作り

夏に向けて体力づくり

8/2 夏バテしない食事の話

8/16 お好きな手仕事
座って出来る体操

9/6 敬老の日に向けて栄養があって
食べやすい料理の作り方

9/20 おしゃべり、軽い体操、歌を歌う

※上記日程は、すべて火曜日です。

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン
B-5棟1F(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容：基本毎週水曜

✿7/13・20・27、8/17・24・31、
9/14・21・28

フリータイム・町トレ

参加費：実費

✿7/6・8/3・9/7 映画会・ラジオ体操

※上記日程は、すべて水曜日です。

参加費：各回200円

活動時間：午後1時～3時

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



【2022年7月～2022年9月 南地区版】

さくら なかよし会

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：基本第1・2・3 火曜日

7/5・12・19

8/2・9・16

9/6・13・20

※上記日程は、すべて火曜日です。

活動時間：午前10時～正午

活動内容：歌謡舞踊

参加費：月300円

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

ぽこ・あ・ぽこ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。

今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

田巻 いづみ

TEL：042-724-4732

団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：毎週日曜日

7/3・10・17・24・31

8/7・14・21・28

9/4・11・18・25

活動時間：午前10時～午後4時

活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 TEL：090-5496-1723



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。