

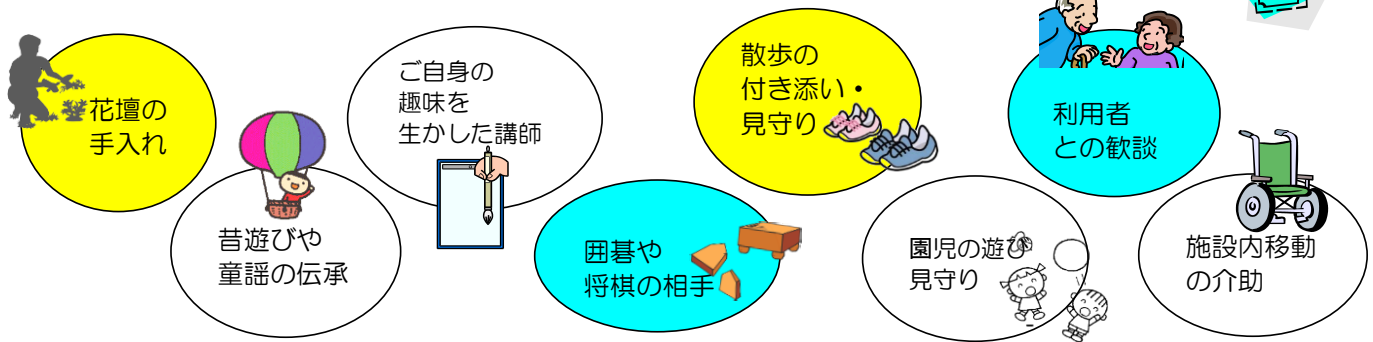
# いきいきポイント制度に登録しませんか

この制度は、みなさまが住みなれた地域で社会活動等に参加することで、自らの健康を維持しながら、いつまでもお元気で暮らせることを目的としています。

活動を通じて、さまざまな人々と交流しましょう！！ ※町田市在住65歳以上の方が対象です！

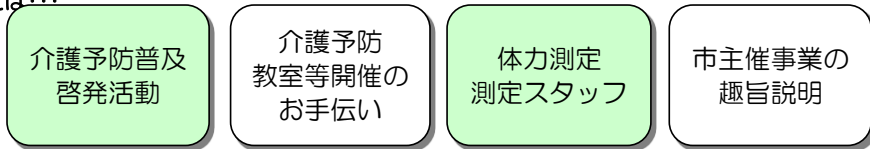
## ◆いきいきポイント制度に登録している方は現在こんな活動をしています◆

### ①介護保険施設や保育園などでの活動



### ②町田市や高齢者支援センターから依頼する介護予防サポーター活動

例えば…



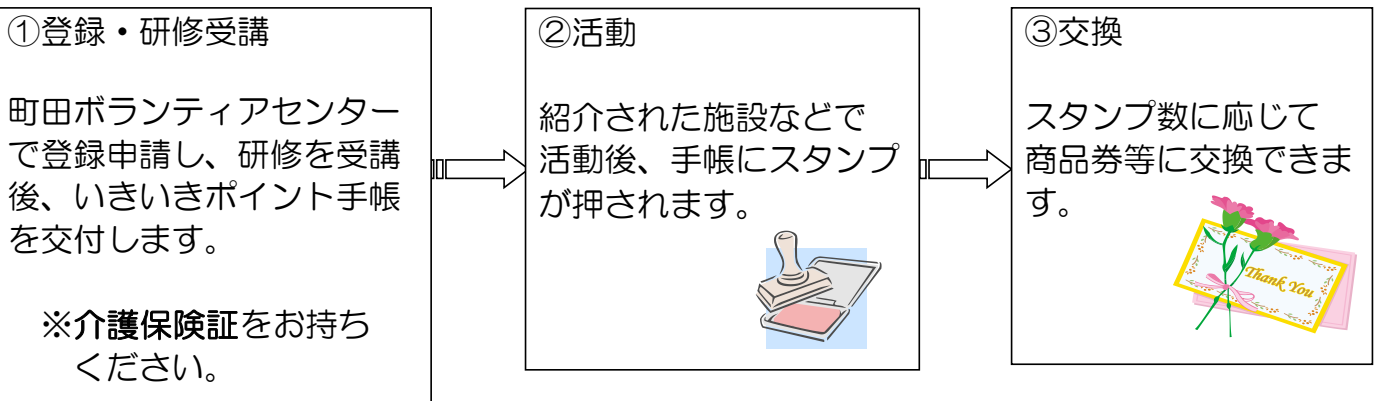
など

※介護予防サポーター  
…介護予防を地域に広める役割を担う方  
市の養成講座を修了後、  
介護予防サポーターとして  
様々な活動をしています。

### ③ふれあいサロン\*の創設・運営活動(\*社会福祉協議会に登録するものに限り)

### ④老人クラブの社会奉仕活動(連合会に加入しているクラブのみ)

## 【いきいきポイント制度の流れ】



【活動登録の申請、その他制度に関するお問合せ先】

町田ボランティアセンター TEL：042-725-4465

町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階 ※お車でのご来場はご遠慮ください。