

# 【2021年11月～2022年1月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には69ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ふれあいサロン花袖(はなつむぎ)

会 場：興人自治会集会所  
(玉川学園 4-15 朝日公園内)

活動日・活動内容：月曜日

11/8、1/17 パッチワーク基本  
「タペストリー」づくり

11/22、1/31 季節の花・果物を  
描いてみよう！

12/13 「虎の押絵」づくり

活動時間：午後1時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】  
高田 TEL：080-3171-1277

### 子育てサロンたんぽぽ 【子育てサロン】

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：月曜日  
11/15 手遊びやわらべうたなど

12/20 親子写真を撮影し、プレゼント  
お楽しみクリスマス会

1/17 お獅子がやってくる！  
新年お楽しみ会

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：無料

【問い合わせ先】  
熊坂 有美 TEL：080-5515-9323



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# 【2021年11月～2022年1月 町田地区版】

## ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館 3階市民サロン  
(原町田 4-24-6)

活動日：第1、第2火曜日  
※1/4はお休みです。

活動内容：おしゃべり、小物作りなど、  
当日参加された方の希望で決めています。

活動時間：午前11時～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】  
伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

## 子育てサロン たっち

会 場：養運寺（本町田 3654）

活動日・活動内容： 火曜日  
11/9、12/14、1/11、25

外遊び

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料

【問い合わせ先】  
矢嶋 由起子  
kosodate.salon.touch@gmail.com

## 藤の台ふれあいサークル

会 場：藤の台管理組合集会所  
(本町田 3133-5)

活動日・活動内容： 第2・3・4水曜日

わなげ、体操、カラオケ、吹き矢、おしゃべり等  
をおこなっています。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】  
新型コロナウイルス感染拡大防止のために、  
休止となる場合があります。  
お問い合わせの上、お越してください。  
北條 美紗子 TEL：042-728-0775

## ふれあいサロン奏～かなで～

会 場：中町3丁目団地中央集会所  
(中町 3-21-10)

活動日・活動内容： 火曜日  
11/9、12/14、1/11  
音楽を使いながら、体操、介護予防、  
認知症予防に効果のある活動を予定。  
歌唱・小楽器の合奏、懇親など。

活動時間：午後1時30分～3時

参加費：400円

【問い合わせ先】  
森貞 澄江 TEL：042-720-5842



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# 【2021年11月～2022年1月 町田地区版】

## ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27）

☼コントラクト・ブリッジクラブ  
毎月第3火曜日 午後2時～4時

☼囲碁クラブ  
毎月第1・2・4火曜日 午後1時～5時  
※12/28、1/4はお休みです。

☼麻雀クラブ  
毎月第4金曜日 午後1時～5時

参加費：100～200円

【問い合わせ先】  
古谷 由利子 TEL：042-729-0728

## ういこひめ

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：火曜日  
11/2 手仕事しながら秋の話題を  
話しましょう。

12/7 おしゃべり忘年会

1/11 未定

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】  
※午後6時以降でお願いします。  
ふの TEL：042-735-7557

## みんなで歌おう！歌声ひろば♪ ふれあいサロン森野

会 場：都営木曽森野第2アパート  
4丁目6番D棟集会室

活動日・活動内容：水曜日  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
現在休止中です。再開時期は未定です。  
今後の状況を踏まえて検討します。

活動時間：午後1時～3時

参加費：100円

【問い合わせ先】  
小原 TEL：042-729-2634  
田辺 TEL：090-8558-9672



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# 【2021年11月～2022年1月 町田地区版】

## ゆるやか健康塾

活動日・活動内容：土曜日（月2回）

🌸 会場：町田市民フォーラム3階 和室  
11/6 簡単寝たままストレッチ

🌸 会場：市民フォーラム4階 第1学習室  
11/20 石井先生の椅子ストレッチ  
12/25 歳忘れお楽しみ会

🌸 会場：市民フォーラム4階 第1学習室  
12/4 気功予定

※11～12月は、都内庭園の紅葉ウォークを予定しています。

※講師、日時、内容は、変更することがあります。

活動時間：午前9時30分～11時10分

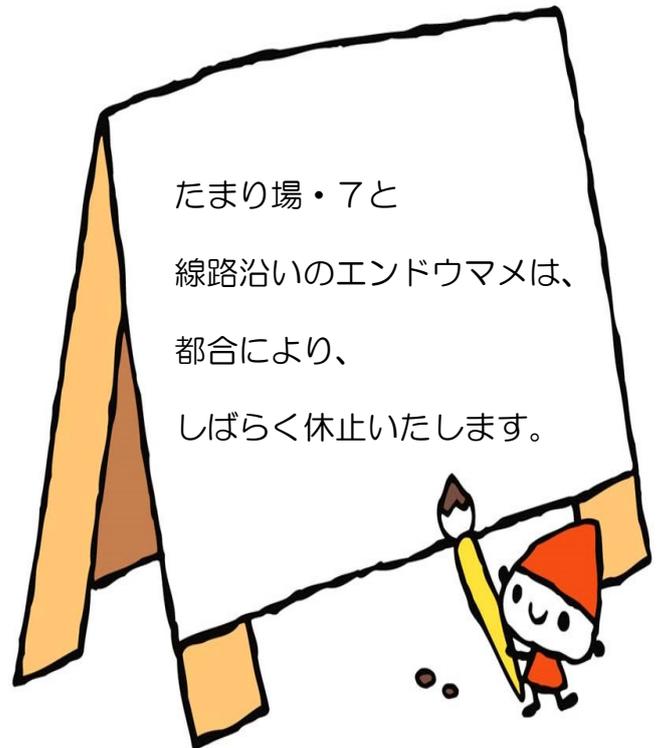
※コロナで時間を短縮しています。

※毎回、最初にラジオ体操を実施します。

参加費：300円(お菓子付き)

【問い合わせ先】

佐合 昭浩 Tel：042-728-4234



たまり場・7と

線路沿いのエンドウマメは、

都合により、

しばらく休止いたします。

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。