

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には74ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。



ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ集会所(金森 1-23)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL042-722-7248

ボール体操といこいの場

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ集会所(金森 1-23)

活動日：基本第2・4水曜日
2/10・2/24・3/10・3/24
4/14・4/28

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



【2021年2月～2021年4月 南地区版】

ふれあいサロン「けやき」

会 場：金森第2集会所(金森 2-31-4)

活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

田中 喜蔵 Tel：042-725-3538

ささえ愛ひまわり

会 場：小川会館(小川 3-10-11)

活動日時・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

田中 瑤子 Tel：042-795-6239

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目パ・ート自治会集会所
(金森 1-20)

活動日時・活動内容：

2/14(日) 午後 2 時～5 時
アイシングクッキー

2/28(日) 午前 11 時～2 時
料理教室またはゲームといちご大福作り

3/14(日) 午後 2 時～5 時 切り紙

3/28(日) 午前 11 時～午後 2 時
料理教室(入学などの祝い膳)

4/25(日) 午前 11 時～午後 2 時
料理教室・今年度の話し合い

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

ふれあいサロン18

会 場：都営金森第 6 自治会
第一集会所(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第 3 月曜日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

金子 智子 Tel:042-727-4885



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 南地区版】

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流スペース
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572

ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容：

2月	お休み
3月	お休み
4月	未定

活動時間： 午後1時30分～3時30分

参加費： 300円

お茶とお菓子を用意しています。

【問い合わせ先】

村田 泰子 Tel：042-795-5201

子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園(南町田 4-7)

活動日：移動図書館そよ風号第一日
2/10・3/10・4/7

活動時間：午前10時～11時、午後2時～3時

お昼は自由、午前・午後の方の参加でも可

活動内容：外遊び、交流

参加費： 無料

公園で一緒に遊びませんか？

親同士おしゃべりしましょう！

☆雨天中止(当日午前9時までに決定します)

☆開催時ゴミ拾いも実施予定。各自のごみはお持ち帰りください

✿公式LINEアカウント✿
子育てサロンこまち



【問い合わせ先】

森下 奈緒

✉：kosodate.komachi@gmail.com

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：

2月	はお休みの予定
3/ 8(月)	ヴァイオリン
4月	は未定です

活動時間：午後2時～3時30分

参加費：300円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

早川 吉夫 Tel：090-3693-4080

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月2月～2021年4月 南地区版】

ほっとコミュニティMayuyu 【子育てサロン】

活動日・活動内容：

開催場所が未定につき、開催できる場合には公式 LINE アカウントでお知らせします。ぜひアカウント登録をお願いします。

（開催する場合には HP の“開催スケジュール”にも掲載致します。）

✿公式 LINE アカウント✿

南町田土日ママの会



✿HP✿

<http://nanmachi.com>



【問い合わせ先】

矢口 真由

✉ : minamimachida7915@gmail.com

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：基本第2・4火曜日・第1・3木曜日

2/4(木)・9(火)・18(木)・23(火)

3/4(木)・9(火)・18(木)・23(火)

4/1(木)・6(火)・15(木)・20(火)

活動時間：午後1時～2時

活動内容：手・足の軽い体操・脳トレ体操
口腔ケア・漢字クイズなど

参 加 費：月100円

※コロナ対策をできる限りしています。

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

喫茶去なるせ

会 場：成瀬団地第2集会所
(成瀬7-10)

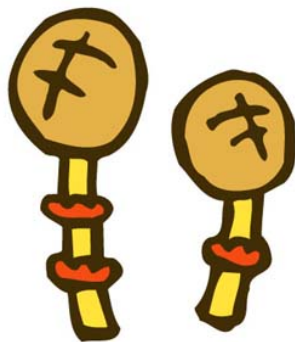
活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

竹村 泰弘 TEL：042-723-4935

✉ : akemurahonten@ac.auone-net.jp



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 南地区版】

ふれあいサロン桜

会 場：なるせ駅前市民センター（南成瀬1-2-5）

活動日：基本毎週月曜日

2/1・8・22 ペンダント＆ブローチ

3/1・24・29 コースター＆トレー皿づくり

4/5・12・26 化粧小箱づくり

活動内容：寄木貼り合わせ細工

活動時間：午後1時～4時30分

参 加 費：月300円 材料費：実費200～300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 難波 誠 TEL：090-9015-8890

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
（成瀬が丘2-20-3）

活動日・活動内容：第2木曜日

2月はお休みの予定

3/11（木）腰かけてできる楽しい体操

4/8（木）春を感じながらのウォーキング

※場所：恩田川沿いの歩道

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655

しぜんな子育て～ゆるっと～ 【子育てサロン】

会 場：成瀬コミュニティセンター
（西成瀬2-49-1）

活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

開催が決まりましたらFacebookでお知らせします。
しぜんな子育て～ゆるっと～で検索ください

【問い合わせ先】

山木 瑞枝 TEL：090-2252-3059



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：ゆりの木会館(成瀬台 3-9)

活動日・活動内容： 基本第1・3火曜日
2/16 コロナに負けないよう美味しいもの

を食べる料理の話など

3/ 2 折り紙でおひな様を作る
体操

3/16 近くの公園に桜の花見をする
歌をうたう

4/ 6 一年の予定を考える
体操

4/20 手仕事・おしゃべり・体操

活動時間：午前 10 時～午後 1 時

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティーセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日時・活動内容

2月・3月はお休み

4 月は未定です。

活動時間：午前 11 時 30 分～午後 2 時

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718

にこにこクラブ成瀬

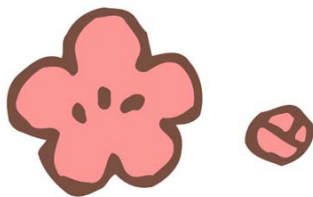
会 場：成瀬コミュニティーセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

倉敷 町恵 TEL：042-727-1262



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：日曜日

2/28 健康体操・合唱・写真で見る旅行記

3/28 健康体操・合唱・映画鑑賞

4/25 健康体操・合唱・おしゃべり会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第1・3水曜日 午後1時～4時

参加費：100円

詳細はお問い合わせ下さい

活動内容：グランドゴルフ

活動日時：不定期

参加費：100円

詳細はお問い合わせ下さい

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：042-729-6046



ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第3金曜日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
未定です。

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂住宅新集会所 B-5 棟 1F
(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容：基本毎週水曜

2/3・3/10・4/7

映画・ラジオ体操 参加費：200円

2/10・2/17・2/24

3/3・3/17・3/24・3/31

4/14・4/21・4/28

フリータイム、町トレ

(3/3 はミニひなまつり)

活動時間：午後1時～3時

参加費：実費

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 南地区版】

さくら なかよし会

会 場：高ヶ坂第2アパート集会室
(高ヶ坂7-28-7)

活 動 日：基本第1・2・3火曜日

活動時間：午前10時～正午

活動内容：歌謡舞踊、手芸、その他

参 加 費：300円

※会場の都合により中止になることがあります。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel：042-722-4898

団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：毎週日曜日

2/14・21・28

3/7・14・21・28

4/4・11・18・25

活動時間：午前10時～午後4時

活動内容：麻雀、カードゲーム他

参 加 費：無料

※会場の都合により中止になることがあります。

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 Tel：090-5496-1723

ぽこ・あ・ぽこ【子育てサロン】

会 場：高ヶ坂小学校ランチルーム (高ヶ坂6-7-1)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel：042-722-4898

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。