

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。



ささえ愛ひまわり

会 場：小川会館(小川3-10-11)

活動日時・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
8月、9月はお休みです。

❖第2火曜日 午後1時30分～3時30分
10/12 *参加費:100円
ゆるやか体操、脳トレ
フラワーアレンジメント(希望者のみ花代別途300円)

❖第3火曜日
10/19
午前10時～正午 参加費:200円
フラサークル
午後1時30分～3時30分 参加費:100円
ゆるやか体操、合唱、脳トレ茶話会

❖第2木曜日 午前10時～正午
10/14 参加費:200円
フラサークル(ハウオリ・レファ)

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】
田中 瑤子 Tel:042-795-6239

ボール体操といこいの場

会 場：都営金森1丁目アパート
いずみ集会所(金森1-23)

活動日：基本第2・4水曜日
9/8・22
10/13・27
8月は未定です

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel:042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

ふれあいサロン「けやき」

会 場：金森第2集会所(金森 2-31-4)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

田中 喜蔵 Tel：042-725-3538



ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目アパート
いずみ集会所(金森 1-23)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 Tel:042-722-7248

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目A¹ -トカ¹自治会
集会所 (金森 1-20)

活動日時・活動内容：

8/1(日) 午前11時～午後2時
料理教室 冷たい麺とデザート
*参加費：500円

8/29(日) 午前11時～午後2時
ゲーム大会
*参加費：200円

9/26(日) 午前11時～午後2時
秋の香り寿司
*参加費：500円

10/17(日) 午後1時～4時
おりがみで万華鏡作り
*参加費：200円

10/31(日) 午前11時～午後2時
料理教室
*参加費：500円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

ふれあいサロン18

会 場：都営金森第6自治会
第一集会所(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第3月曜日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

鈴木 百合子 Tel:042-720-3988

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流センター
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

8月 お休み

※9月・10月は今後の状況を踏まえて
検討します。

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572

ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日

8月 お休み

9/20 落語会

10/18 相撲甚句

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：300円

※内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

村田 泰子 Tel：042-795-5201

子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園(南町田4-7)

活動日：移動図書館そよ風号第一巡回日
8/11・9/8・10/6

活動時間：午前10時～11時、午後3時～4時
お昼は自由、午前・午後のおみの参加でも可

活動内容：水遊び(8月)
外遊び(砂場・ボール等)交流

参加費：無料

公園で一緒に遊びませんか？
親同士おしゃべりしましょう！

☆雨天中止(当日午前9時までに決定します)

☆開催時ゴミ拾いも実施予定。各自のごみは
お持ち帰りください

✿公式LINEアカウント✿
子育てサロンこまち



【問い合わせ先】

北野 真綾

✉：kosodate.komachi@gmail.com

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野3-7-6)

活動日・活動内容：

8/30(月) 詩吟

9/29(水) ハーモニカアンサンブル

10月 未定

活動時間：午後2時～4時

参加費：300円

※日程・内容が変更になることがあり
ます。

【問い合わせ先】

早川 吉夫 Tel：090-3693-4080

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

ほっとコミュニティMayuyu 【子育てサロン】

活動日・活動内容：

開催場所が未定につき、開催できる場合には公式LINEアカウントでお知らせします。ぜひアカウント登録をお願いします。
(開催する場合にはHPの“開催スケジュール”にも掲載致します。)

❁公式LINEアカウント❁

南町田土日ママの会



❁HP❁

<http://nanmachi.com>



【問い合わせ先】

矢口 真由

✉ : minamimachida7915@gmail.com

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所
(西成瀬 2-47-2-107)

活 動 日：

基本第1・3木曜日・第2・4火曜日

8月 お休み

9/2(木)・7(火)・16(木)・21(火)

10/7(木)・12(火)・21(木)・26(火)

活動時間：午後1時～2時

活動内容：手・足・脳の簡単な運動
口腔ケア体操
SDGsの学び

参加費：月100円

※コロナ対策をできる限りしています。

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

喫茶去なるせ

会 場：成瀬団地第2集会所
(成瀬7-10)

活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

竹村 泰弘 TEL：042-723-4935

✉ : akemurahonten@ac.auone-net.jp



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

ふれあいサロン桜

会 場：なるせ駅前市民センター（南成瀬1-2-5）

活動日：基本毎週月曜日

8/2・9・23・30 ストラップづくり

9/6・13・20・27 ブローチ&ペンダントづくり

10/4・11・18・25 コースター&トレイづくり

活動内容：寄木貼り合わせ細工

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費200～300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 難波 誠 TEL：090-9015-8890

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
（成瀬が丘2-20-3）

活動日・活動内容：第2木曜日

8/12 椅子にかけてできる体操

9/9 脳トレに挑戦

10/14 秋を探しにウォーキング
※場所：長津田柳下公園

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655

成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター
（西成瀬2-49-1）

活動日時・内容：

8/26(木)・9/30(木)・10/21(木)
午後1時30分～3時 茶話会

8/25(水)～31日(火)午前6時30分～50分
朝のラジオ体操

※場所：成瀬観性寺公園

10/23(土)正午～午後3時
第14回ふれあいまつり

※場所：成瀬観性寺公園(西成瀬2-12)

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：ゆりの木会館(成瀬台 3-9)

活動日・活動内容： 基本第1・3火曜日
8/3 おしゃべりなど
8/17 おしゃべり(地域のお盆の話など)
9/7 敬老の日に向け食べやすい料理の
作り方など
9/21 おしゃべり・体操
10/5 手仕事・おしゃべり、軽い体操
10/19 楽しく元気に過ごすお話

活動時間：午前 10 時～午後 1 時

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬 2-49-1)

活動日・活動内容

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

倉敷 町恵 TEL：042-727-1262

ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬 1-21-1)

活動日：第3金曜日

8/20 お茶会

9/17 お茶会

10/15 手芸

活動時間：午後 1 時 30 分～4 時

参加費：200 円

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第4日曜日

8/22 健康体操
写真で見る「モロッコの旅」

9/26 健康体操・映画鑑賞

10/24 健康体操・おしゃべり会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第1・3水曜日
午後1時～4時30分

参加費：100円

※詳細はお問い合わせ下さい

※鞍掛スポーツ広場工事のためグランドゴルフはしばらくお休みします。

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：042-729-6046

ぽこ・あ・ぽこ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂住宅新集会所 B-5 棟 1F
(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容：基本毎週水曜

✿8/18・25・9/8・15・22・29

10/13・20・27

フリータイム・町トレ *参加費：実費

✿8/4・9/1・10/6

映画・ラジオ体操 *参加費：200円

活動時間：午後1時～3時

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 南地区版】

さくら なかよし会

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：基本第1・2・3火曜日
8/3・10・24 *8/25 版画美術館鑑賞
9/7・14・21
10/5・12・19

活動時間：午前10時～正午

活動内容：歌謡舞踊、手芸(刺し子・アクリルたわしなど)、その他

参加費：300円

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898

団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：毎週日曜日
8/1・8・15・22・29
9/5・12・19・26
10/3・10・17・24・31

活動時間：午前10時～午後4時

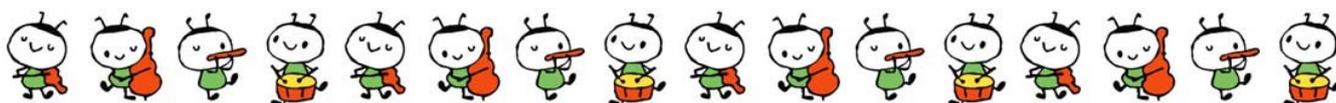
活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 TEL：090-5496-1723



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。