【2021月11月～2022年1月　南地区版】

あなたを待っている仲間がいます

地域のお茶の間　ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には 69 ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆　参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ささえ愛ひまわり

会　場：小川会館(小川 3-10-11)
活動日時・活動内容：
✿第２火曜日　午後１時 30 分～３時 30 分
11/9、12/14、1/11 *参加費：100 円
ゆるやか体操、合唱、脳トレ、茶話会
フラワーアレンジメント (希望者のみ花代別途 300 円)
※1/11 参加費 200 円（鏡開きでお汁粉をいただきます）

✿第３火曜日
11/16、12/21、1/18
午前 10 時~正午：フラサークル、フラレッスン
*参加費:200 円
午後 1 時 30 分~3 時 30 分：ゆるやか体操、合唱、脳トレ
茶話会　*参加費:100 円
※12/21 午前 11 時 30 分～午後３時 30 分はクリスマス会です　＊参加費 200 円

✿第２木曜日　午前 10 時～正午
11/11、12/9、1/13＊参加費：200 円
フラサークル、フラレッスン

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】
田中　瑤子　℡：042-795-6239

ボール体操といこいの場

会　　場：都営金森１丁目アパート
いずみ会集会所(金森 1-23)

活 動 日：基本第２・４水曜日
11/10・24
12/ 8・22
1/12・26

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間　：午後２時～４時

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会　地域福祉課
℡：042-722-4898

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月11月～2022年1月　南地区版】

ふれあいサロン「けやき」

会　場：金森第２集会所(金森 2-31-4)
活動日・活動内容：

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会　地域福祉課
℡：042-722-4898

ふれあい折り紙サロン

会　場：都営金森１丁目アパート
いずみ集会所(金森 1-23)
活動日・活動内容：第４木曜日
折り紙で色々な物をつくりましょう！
11/25　ハロウィーングッズ
12/23　クリスマスグッズ
1/27　奴(やっこ)さん、干支
＊茶話会もあります。
活動時間：午後１時 30 分～３時 30 分
参加費：150 円
【問い合わせ先】
矢口　セツ子　℡：042-722-7248

あおぞらふれあいサロン

会　場：金森１丁目ｱﾊﾟｰﾄｶﾄﾚｱ自治会
集会所　(金森 1-20)
活動日時・活動内容：
11/7(日)　午後１時～4 時
折り紙(折りたたみ傘)
＊参加費：200 円
11/21(日)　午前 11 時～午後２時
料理教室(飾り切りと盛り付け)
＊参加費：500 円
12/5(日)　午後１時～4 時
スノードーム作り
＊参加費：200 円
12/26(日)　午前 11 時～午後２時
忘年会（ゲームと会食）
＊参加費：未定
1/16(日)　午前１１時～午後２時
新年会(内容・参加費未定)
※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】
福崎　喜子　℡:042-724-1027

ふれあいサロン18

会　場：都営金森第６自治会
第一集会所(金森７-18-15)
活動日・活動内容：第３月曜日

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】
鈴木　百合子　℡:042-720-3988

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月11月～2022年1月　南地区版】

お楽しみサロン　さとわ

会　場：たすけあい小川地域交流ｽﾍﾟｰｽ
（小川3-2-3）

活動日・活動内容：

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します

【問い合わせ先】
山田　国靖　℡：042-796-8572

ふれあいサロン・つくしの

会　場：　つくし野コミュニティセンター
（つくし野 2-26-5）

活動日・活動内容：第３月曜日
11 月　　お休み
12 月　　お休み
１月　　未定

活動時間：　午後１時 30 分～3 時 30 分
参 加 費：　300 円

【問い合わせ先】
村田 泰子　℡：042-795-5201

子育てサロン　こまち
【子育てサロン】

会　場：鶴間橋児童公園(南町田 4-7)
活動日：移動図書館そよ風号第一巡回日
11/17・12/1・1/12

活動時間：午前 10 時～11 時、午後３時～ ４時
お昼は自由、午前･午後のみの参加でも可
活動内容：外遊び（砂場・ボール等）交流
参加費：　無料
公園で一緒に遊びませんか？
親同士おしゃべりしましょう！

☆雨天中止(当日午前９時までに決定します)
☆開催時ゴミ拾いも実施予定。各自のごみはお持ち帰りください

✿公式 LINE アカウント✿
子育てサロンこまち

【問い合わせ先】
北野　真綾
✉：kosodate.komachi@gmail.com

すずかけクラブふれあいサロン

会　場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：
11/10(水) ゲームとおしゃべり
12/13(月) クリスマス会
1/17(月) 落語会

活動時間：午後２時～4 時
参加費：300 円
※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】
早川 吉夫 ℡：090-3693-4080

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

ほっとコミュニティMayuyu
【子育てサロン】

活動日・活動内容：

開催場所が未定につき、開催できる場合には公式 LINE アカウントでお知らせします。ぜひアカウント登録をお願いします。
（開催する場合には HP の“開催スケジュール“にも掲載致します。）

✿公式 LINE アカウント✿

南町田土日ママの会

✿ＨＰ✿

http://nanmachi.com

【問い合わせ先】
矢口　真由
✉：minamimachida7915@gmail.com

たのしく歌おう会

会　場：都営成瀬第２自治会集会所
（西成瀬 2-47-2-107）

活 動 日：
基本第１・３木曜日・第２・４火曜日
11/4(木)・9(火)・18(木)・23(火)
12/2(木)・7(火)・16(木)
1/6(木)・11(火)・20(木)・25(火)

活動時間：午後１時～2 時

活動内容：手・足・口・頭の体操
情報交換
SDGs の学び

参 加 費：月 100 円

※コロナ対策をできる限りしています。

【問い合わせ先】
山岡　淑子　℡：042-720-2450

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月11月～2022年1月　南地区版】

ふれあいサロン桧

会　場：なるせ駅前市民センター（南成瀬１－２－５）

活動日：

11/1(月)・8(月)・22(月)	トレイ＆鍋敷きづくり
11/30(火)・12/6(月)・13(月)・23(木)	化粧箱＆小物入れづくり
1/6(木)・13(木)・24(月)・31(月)	コースター&お盆＆お皿づくり

活動内容：寄木貼り合わせ細工

活動時間：午後１時～５時

参 加 費：月 300 円　　材料費：実費 200～300 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】　難波　誠　℡：090-9015-8890

ふれあいサロン成瀬が丘

会　場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘 2-20-3)

活動日・活動内容：第２木曜日

11/11　秋をさがしにウォーキング
※場所：南成瀬周辺（下水処理場～恩田川～柳下公園）

12/9　クリスマスパーティー

1/13　新年のお茶会とトランプ遊び

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】
真鍋　文代　℡：042-796-8655

成瀬西楽成会

会　場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬２-49-1)

活動日時・内容：

11/25(木)　午後１時 30 分～3 時
茶話会　＊参加費：300 円
※場所：観性寺公園

12/23(木)　午後１時 30 分～3 時
クリスマス会
＊参加費：700 円

1/27(木)　午前 11 時 30 分～午後２時
新年会
※場所・参加費：未定

【問い合わせ先】
森 啓子　℡ 042-721-1718

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月11月～2022年1月　南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会　場：ゆりの木会館(成瀬台 3-9)

活動日・活動内容：　基本第１・３火曜日
11/2　はぎれ布でドアノブカバー作り
11/16 手作り帽子の型紙作り
12/7　お好きな布で帽子作り
12/21 手作り「おせち」の作り方などの話、体操、クリスマスカード作り
1/4　　新年会
1/18　今年の予定について話し合う

活動時間：午前 10 時～午後 1 時

参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】
佐々木　令子　℡：042-726-0631

にこにこクラブ成瀬

会　場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬２-49-１)

活動日・活動内容

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】
倉敷　町恵　　℡：042-727-1262

ふれあいサロンぽかぽか

会　場：鞍掛台自治会館(西成瀬１-21-1)

活動日：第３金曜日
11/19　クリスマス飾り作り
12/17　クリスマス会
1/21　新年会

活動時間：午後 1 時 30 分～4 時

参 加 費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】
日吉　愛子　℡：090-2548-1429

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021月11月～2022年1月　南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会　場：鞍掛台自治会館
(西成瀬１-21-1)

活動日・活動内容：第４日曜日

11/28　健康体操
写真で見る「モロッコの旅」

12/19　健康体操・映画鑑賞

１/16　健康体操・おしゃべり会・他

活動時間：午後１時 30 分～４時
参 加 費：100 円

【その他】
活動内容：健康麻雀　初心者でも OK
活動日時：第１・３水曜日
午後１時～4 時 30 分
参 加 費：無料
※詳細はお問い合わせ下さい

※鞍掛スポーツ広場工事のためグランドゴルフはしばらくお休みします。

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】
小野塚 純一　℡：090-6157-9087

ぽこ・あ・ぽこ

会　　場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂６－１－20)
活動日・活動内容：
新型コロナウィルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会　地域福祉課
℡：042-722-4898

Wa・わ・輪ホール

会　場：高ヶ坂団地コミュニティサロン
B-5 棟 1F(高ヶ坂３－３６)

活動日・活動内容：基本毎週水曜

✿1/10・17・24・12/8・15・
1/19・26
フリータイム・町トレ *参加費：実費
✿12/22　午前 10 時～午後３時
来年に向けて
✿1/3・12/1・1/12
映画会・ラジオ体操 *参加費：200 円

活動時間：午後１時～3 時

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会　地域福祉課
℡：042-722-4898

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

さくら　なかよし会

会　　場：シルバーピアだんらん室
（高ヶ坂７－28－３）

活 動 日：
基本第１・２・３火曜日
11/2・9・16
12/7・14・21
1/11・18・25

活動時間：午前 10 時～正午

活動内容：歌謡舞踊、手芸(アクリルたわし刺し子など)、その他

参 加 費：300 円

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会　地域福祉課
℡：042-722-4898

団地サロン　さくら

会　　場：シルバーピアだんらん室
（高ヶ坂７－28－３）

活 動 日：毎週日曜日
11/7・14・21・28
12/5・12・19・26
1/9・16・23・30

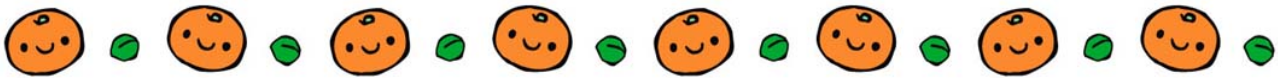
活動時間：午前 10 時～午後４時

活動内容：麻雀、カードゲーム他

参 加 費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】
萩野　宏幸　℡：090-5496-1723



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。
あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
℡：042-722-4898

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。