

【2021年2月～2021年4月 鶴川地区版】

あなたを待っている仲間がいます



♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には約74ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロン薬師ヶ丘 「みんなよっといで～！」

会 場：薬師ヶ丘自治会館
(野津田町3241-3)

活動日・内容：
2～4月の活動日程は未定です。
日程等詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
谷口 艶子 TEL:042-735-4168

ふれあいサロンべるべる会

会 場：薬師ヶ丘自治会館
(野津田町3241-3)

活動日時・活動内容：
2・3月の活動はお休みです。
4月の活動日程は未定です。
参加費：企画により変動します

【問い合わせ先】
ばんい 番井 幸子 TEL:042-734-3232

サロン遊亀

会 場：第二清風園 ウッドデッキ
(薬師台3-270-1)

活動時間：午後1時～3時
活動日時・内容：
2・3月の活動日程は未定です。
4/12(月)鳥のカード作り
新型コロナウイルス感染予防のため
室外で活動をしますので、雨天中止です。

参加費：200円
【問い合わせ先】
日程等詳細については、お問い合わせください。
田中 洋子 TEL:090-6043-0732

子育てサロンポップコーン 【子育てサロン】

会 場：第二清風園(薬師台3-270-1)

活動日・内容：第4木曜日
2～4月の活動日程は未定です
活動時間：午前10時～正午
参加費：無料

(代表 瓶子 尚子)
【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL:042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 鶴川地区版】

子育てサロンぽっぽくらぶ

【子育てサロン】

会 場：日の出が丘町会会館
(金井1-28-17)

活動日：第3金曜日

活動時間：午前10時半～11時半
2/19、3/19、4/16

～お子様を絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談して、リラックスできる場です～

参加費：無料

【問い合わせ先】

下記のメールにお申し込みください。

栃堀 ☒cosodate.poppo@gmail.com
(先着3組です)



緑山さくら会

会 場：三輪緑山自治会会館
(三輪緑山3-1-13)

活動内容・日時：木曜日

📺アガル体操のビデオを使用した健康体操
📺ナツル感染収束の兆しが見え次第、
2時間の活動にして茶話会を実施します
2/4・11・25
3/4・11・25
4/1・8・22

活動時間：午前10時～11時

📺昔懐かしい映画鑑賞会
📺ナツル感染収束の兆しが見え次第、
映画鑑賞会を再開します。

【上映予定日】

2・3月はお休みです。

4/22

活動時間：午後1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

前田 雅代 Tel:044-989-8655

ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター
(三輪緑山4-14-1)

活動日・活動内容：月曜日

2月はお休みします

3/8 ポール体操、お楽しみ会

4/19 健康体操、沢谷戸公園散策

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円(企画により変動あり)

【問い合わせ先】

コロナウイルス感染予防のため、新しく参加される方は、事前に連絡をお願いします。

のへさわ
延澤 智嘉美 Tel:044-986-4351
090-2250-4946



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 鶴川地区版】

ロビーカフェ「花組」

会 場：2丁目管理組合集会所
(鶴川2-15-12)

活動日：毎月水曜日

2/24、3/24、4/28

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂
きます□

活動時間：午後1時～3時

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014

リラックスサロン natura ～ナチュラ

会場・活動日

☘千都の杜自治会館

2/3・17、3/3・17、4/7、21

活動時間：午後4時～5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して
心身リフレッシュしましょう！初心者で
もできる優しいヨガです。年齢無制限、
男女問わず誰でも参加してください！

☘動きやすい服装でお越しください。

タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでした
らヨガマット、館内は土足厳禁なので
上履き、寒さ対策に上着やブランケット
をお持ちください

参加費：1回500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美 ☐ :akakak209@gmail.com

ふれあいサロン鶴川

会 場：さるびあ会館(鶴川5-5-12)

活動日：第1・3木曜日

活動時間：午後1時～5時

活動内容：

≪毎回小物や折り紙等作り、
声出し体操など行っています≫

2/4 着物帯より袋作り

2/18 着物帯より袋作り、袋物
ソーイングBOX

3/4 袋物、ソーイングBOX、お話し会

3/18 編み物、お話し会

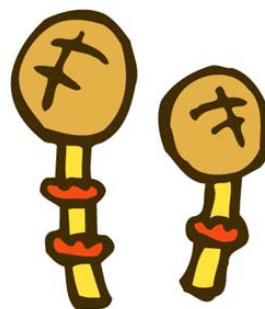
4/1 エコバック作り、お話し会

4/15 エコバック作り、お話し会

参加費：200円

【問い合わせ先】

小林 紀子 Tel:042-736-2408



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年2月～2021年4月 鶴川地区版】

ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会
（真光寺2-13-20）
活動時間：午前10時30分～正午
活動内容・活動日：水曜日

🌀ママ&Baby 0～2歳児ママ集まれ！
2/3、3/3、4/7
赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆくっ
りしてください。
参加費：200円

🌀大人のあそびば！（要予約）
2/17 考古学よもやま話Ⅱ
阿部 俊三氏 参加費：200円
3/17 ジャズ、よもやま話Ⅲ
三浦 寿夫 参加費：200円
4/21 春の種まき
三浦 奈穂子 参加費：500円
軍手と持ち帰り用の袋をご持参
ください。

【問い合わせ先】
事前にお問合せください
マスクを付けて来てください
三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館
（真光寺1-27-1）
活動日：
2～4月の活動はお休みです。

【問い合わせ先】
辻 洋子 TEL：042-736-2028

らふう

会 場：個人宅(真光寺2)
活動日：第1～4土曜日
1/16～2/8までお休みします
活動時間：午前10時30分～正午
活動内容：
いすヨガでリラックスしながら肩こり
や腰痛防止体操、セラバンドで筋トシを
します。他にも、歌をうたったり、お喋り
を楽しみます。飲み物をご持参ください。
参加費：300円

【問い合わせ先】
小泉 TEL：090-9247-3538

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。