

# (2021年5月～2021年7月 鶴川地区版)

あなたを待っている仲間がいます



## ♪ 地域のお茶の間　ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんのがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には約70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ふれあいサロン薬師ヶ丘 「みんなよといで～！」

会 場：薬師ヶ丘自治会館  
(野津田町3241-3)

活動日・活動内容：  
5/10(月)講師を招いて絵手紙講座  
6～7月の活動日程は未定です。  
日程等詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】  
谷口 艶子 TEL:042-735-4168

### ふれあいサロンべるべる会

会 場：薬師ヶ丘自治会館  
(野津田町3241-3)

活動日・活動内容：  
5/17(月)薬師ヶ丘広場で体操をします  
6・7月の活動日程は未定です。  
参加費：企画により変動します  
【問い合わせ先】

番井 幸子 TEL: 042-734-3232

### サロン遊亀

会 場：第二清風園 ウッドデッキ  
(薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：月曜日  
5/10 兜のカード作り  
6/14 暑中見舞いのカード作り  
7/12 夏野菜のカード作り  
新型コロナウイルス感染予防のため  
室外で活動をしますので、雨天中止です。

活動時間：午後1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

日程等詳細については、お問い合わせください。

田中 洋子 TEL: 090-6043-0732

### 子育てサロンポップコーン (子育てサロン)

会 場：第二清風園 (薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：火曜日  
5/25、6/22、7/27  
ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！隣接する児童公園の滑り台やお砂場でも遊べます。

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

(代表 瓶子 尚子)

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL: 042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# (2021年5月～2021年7月 鶴川地区版)

## 子育てサロンぽっぽくらぶ 〔子育てサロン〕

会 場：日の出が丘町会会館  
(金井1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日

5/21、6/18、7/16

～お子様を絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：

午前 10時30分～11時30分

参加費：無料

【問い合わせ先】

下記のメールにお申し込みください。

柄堀✉:cosodate.popo@gmail.com  
(先着3組です)

## 緑山さくら会

会 場：三輪緑山自治会集会室  
(三輪緑山 3-1-13)

活動日・活動内容：木曜日

✿ 健康体操

コロナウイルスの感染予防のため、体操1時間で懇親を深めます。

5/6・13・27

6/3・10・24

7/1・8・22

活動時間：午前 10時～11時

✿ 昔懐かしい映画鑑賞会

コロナウイルスの感染状況によっては中止

5/27「若草物語」

6/24 上映映画は未定です

7/22 上映映画は未定です

活動時間：午後 1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

前田 雅代 TEL:044-989-8655



## ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター  
(三輪緑山 4-14-1)

活動日・活動内容：月曜日

5/17 ケアフル体操、脳トレゲーム

5/31（雨天中止）

体操、沢谷戸自然公園内散策、野外茶話会

6/21 ボール体操、編み物、折り紙

7/19 ケアフル体操、絵画

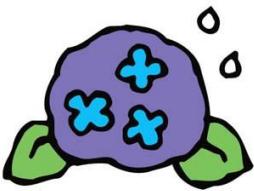
活動時間：午前 10時～正午

参加費：200円(企画により変動あり)

【問い合わせ先】

コロナウイルス感染予防のため、新しく参加される方は、事前に連絡をお願いします。

のべきわ 延澤 智嘉美 TEL:044-986-4351  
090-2250-4946



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# (2021年5月～2021年7月 鶴川地区版)

## ロビーカフェ「花組」

会 場：2丁目管理組合集会所  
(鶴川 2-15-12)

活動日：毎月水曜日  
5/26、6/23、7/28

活動時間：午後1時～3時

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂きます☕

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 TEL:042-735-9014

## ふれあいサロン鶴川

会 場：さるびあ会館（鶴川 5-5-12）

活動日・活動内容：第1・3木曜日

《毎回小物や折り紙等作り、  
声出し体操など行っています》

5/6、5/20

布ぞうり、マスク、毛糸靴下カバー作り

6/3、6/17

布ぞうり、マスク、トートバック作り

7/1、7/15

布ぞうり、マスク、着物からガウチョ  
パンツ作り

活動時間：午後1時～5時

参加費：200円

【問い合わせ先】

小林 紀子 TEL:042-736-2408

## リラックスサロン natura ～ナチュラ～

会 場：千都の杜自治会館

活動日：

5/5・19、6/2・16、7/7・21

活動時間：午後4時～5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して  
心身リフレッシュしましょう！初心者で  
もできる優しいヨガです。年齢無制限、  
男女問わず誰でも参加してください！

✿動きやすい服装でお越しください。  
タオル（大きめ）、飲み物、お持ちでした  
らヨガマット、館内は土足厳禁なので  
上履き、寒さ対策に上着やブランケット  
をお持ちください

参加費：1回300円（要予約）

【問い合わせ先】

久松 明美✉:akakak209@gmail.com



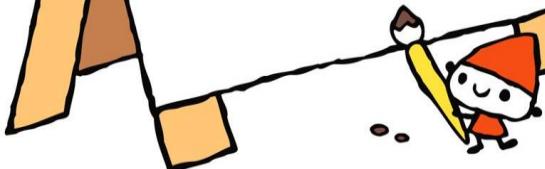
新型コロナウィルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

# [2021年5月～2021年7月 鶴川地区版]

## ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会  
(真光寺2-13-20)  
活動時間：午前10時30分～正午  
活動日・活動内容：水曜日  
ママ&Baby 0～2歳児ママ集まれ！  
5/5、6/2、7/7  
赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆくつりしてください。お茶を持参してください。  
大人のあそびば！(要予約)  
5/19 「ハーブのブーケ」  
香りのよいハーブでタジーマジーブーケを作ろう。  
講師：三浦 奈穂子  
先着20名 材料費 1,000円  
6/16 「ジャズ、よもやま話」サラ・ボーン  
講師：三浦 寿夫 参加費：200円  
7/21 「考古学、よもやま話」  
講師：阿部 俊三氏  
参加費：200円  
【問い合わせ先】  
コロナウィルスの感染状況によって変更することがありますので、事前にお問合せください。  
マスクを付けて来てください  
三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

ふれあいサロン真光寺は  
2021年3月で  
活動を終了しました。



## らふう

会 場：個人宅(真光寺2)  
活動日：第1～4土曜日  
5/29はお休みします  
活動時間：午前10時30分～正午  
活動内容：  
いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌をうたったり、お喋りを楽しめます。飲み物をご持参ください。  
参加費：300円  
【問い合わせ先】  
小泉 TEL：090-9247-3538

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人ととの輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



新型コロナウィルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。