

【2021年8月～2021年10月 鶴川地区版】

あなたを待っている仲間がいます



♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開くなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロン薬師ヶ丘 「みんなよっといで～！」

会 場：薬師ヶ丘自治会館
(野津田町3241-3)

活動日・活動内容：月曜日
8/9 スクラッチアートや万華鏡を作ろう！

9/13 ギターのコンサート
10月はお休みです

【問い合わせ先】
谷口 艶子 TEL:042-735-4168

ふれあいサロンべるべる会

会 場：薬師ヶ丘自治会館
(野津田町3241-3)

活動日・活動内容：
8～9月の活動はお休みです。
10月の日程は未定ですが、散歩や体操を予定しています。

参加費：企画により変動します
【問い合わせ先】

ばんい 番井 幸子 TEL:042-734-3232

サロン遊亀

会 場：第二清風園 ウッドデッキ
(薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：月曜日
8/16 残暑見舞いのカード作り
9/13 ぶどうのカード作り
10/18 ハロウィンのカード作り
新型コロナウイルス感染予防のため、
室外で活動をしますので、雨天中止です。

活動時間：午後1時～3時
参加費：200円

【問い合わせ先】
日程等詳細については、お問い合わせください。
田中 洋子 TEL:090-6043-0732

子育てサロンポップコーン 【子育てサロン】

会 場：第二清風園(薬師台3-270-1)
活動日・活動内容：火曜日

8/24、9/28、10/26
ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！小さなお子さまは8～9月、水遊びができます。

活動時間：午前10時～正午
参加費：無料

(代表 瓶子 尚子)

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL:042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 鶴川地区版】

子育てサロンぽっぽくらぶ

【子育てサロン】

会 場：日の出が丘町会会館
(金井1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日

8月はお休み、9/17、10/15
～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせな
がら、お母さんも交流や相談をして、
リラックスできる場です～

活動時間：

午前10時30分～11時30分

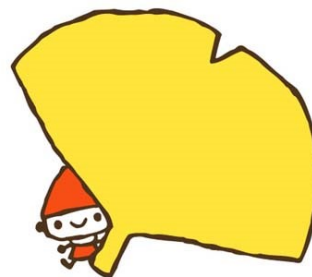
参加費：無料

【問い合わせ先】

下記のメールにお申し込みください。

栃堀 ☒:cosodate.poppo@gmail.com

(先着3組です)



緑山さくら会

会 場：三輪緑山自治会集会室
(三輪緑山3-1-13)

活動日・活動内容：木曜日

🌸健康体操

コロナウイルスの感染予防のため、体操
1時間で懇親を深めます。

8/5・12・26

9/2・9・23

10/7・14・28

活動時間：午前10時～11時

🌸昔懐かしい映画鑑賞会

コロナウイルスの感染拡大防止のため中止

【問い合わせ先】

前田 雅代 Tel: 044-989-8655

ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター
(三輪緑山4-14-1)

活動日・活動内容：月曜日

8/30 ケアフル体操、お楽しみ会

9/27 ボール体操

10/18【雨天中止】

三輪コミュニティセンターに集合して、
緑山～三輪地区を散策します。

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円(企画により変動あり)

【問い合わせ先】

コロナウイルス感染予防のため、新しく
参加される方は、事前に連絡をお願いします。

のへさわ
延澤 智嘉美 Tel:044-986-4351



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 鶴川地区版】

ロビーカフェ「花組」

会 場：2丁目管理組合集会所
(鶴川2-15-12)

活動日：水曜日

8月はお休みです。

9/22、10/27

活動時間：午後1時～3時

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂きます🍵

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014

リラックスサロン natura ～ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館

活動日：

8/3・25、9/7・21、10/5・19

活動時間：午後4時～5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して心身リフレッシュしましょう！初心者でもできる優しいヨガです。年齢無制限、男女問わず誰でも参加してください！

🌸動きやすい服装でお越しください。

タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、館内は土足厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブランケットをお持ちください

参加費：1回300円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美☎: akakak209@gmail.com

ふれあいサロン鶴川

会 場：さるびあ会館(鶴川5-5-12)

活動日・活動内容：第1・3木曜日

《毎回小物や折り紙等作り、声出し体操など行っています》

8/5 布ぞうり、靴下カバー、着物から洋服、巾着袋作り

8/19 布ぞうり、小袋、靴下カバー、巾着袋作り

9/2 ペットボトル入れ袋、靴下カバー、手縫いのブラウス(着物から)作り

9/16 お手玉、手縫いのブラウス(着物から)作り

10/7 小袋、巾着バック作り

10/21 小袋、靴下カバー、巾着バック作り

活動時間：午後1時～5時

参加費：200円

【問い合わせ先】小林 紀子 Tel:042-736-2408



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2021年8月～2021年10月 鶴川地区版】

ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会

(真光寺2-13-20)

活動時間：午前10時30分～正午

活動日・活動内容：水曜日

 ママ&Baby 0～2歳児ママ集まれ！

8/4、9/1、10/6

赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆっくりしてください。お茶を持参してください。

 大人のあそびば！：水曜日

(要予約、お茶を持参してください)

8/18 「生葉の藍染めスカーフ作り」

汚れてもいい服装で、エプロンとゴム手袋を持参してください。

先着7名 材料費 1,500円

9/15 「種まき」

エプロン、軍手、持ち帰り用の袋を持参してください。参加費：500円

10/20 「ジャズとよもやま話」

参加費：300円

【問い合わせ先】

コロナウィルスの感染状況によって変更することがありますので、事前にお問合せください。

マスクを付けて来てください

三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

らふう

会 場：個人宅(真光寺2)

活動日：第1～4土曜日

(10/30はお休みです)

活動時間：午前10時30分～正午

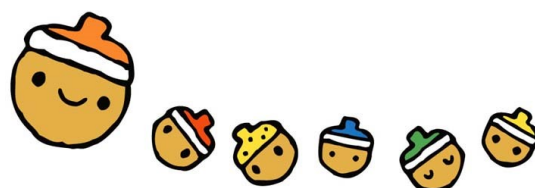
活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌をうたったり、お喋りを楽しみます。飲み物をご持参ください。

参加費：300円

【問い合わせ先】

小泉 TEL：090-9247-3538



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。