

# ボランティアの広場

\*ボランティアに関するご相談、お問い合わせ、講座のお申し込みは、町田ボランティアセンター(電話 725-4465)へ\*

## ボランティアの「顔」 Vol.42



たかとくみこ 高德二三子さん

広報部会員が取材しました

### いきいきと歌い踊る朗読劇を…



当初、町田(ひなた村)で演劇をやっていた高德さんは、「自分達で朗読の会を作り、朗読の好きな皆さまに楽しんでもらい、朗読人口を増やしたい」と、仲間とともに「かわせみ座」を発足させました。稽古場を探すのに町田市民フォーラムの町田ボランティアセンターにお世話になり、そこでボラン

ティア募集の貼り紙を見て、何か私達にもできることはないか、お手伝いさせてまいただきたいと思ったのが、ボランティアを始めたきっかけだそうです。

今は月1回土曜日に数人の仲間と高齢者のデイサービスでおやつのある、朗読劇を7~8分、歌と踊りをませ楽しんでます。プログラムには、落語風の笑いや季節感を取り入れて公演しています。利用者の方はよく聞いて下さるし、「この前はおもしろくなかったよ」と本音も言ってくださるそうです。

やりがいを得たところ、「朗読が好きなので、今の自分に出来る事で皆さまに喜んでいただくのがうれしく、励みになっています。訪問する時、今日は少し練習不足かなと思っても、『楽しかったあ!』と笑ってくださると帰りに元気と勇気をいただいています。ご利用者さんから歌のアンコールが出たり、自発的に歌い始めたりすると感動します」と、話されました。

これからボランティアを始めようと思っている方への助言をいただきました。「ボランティアは自分に無理のない状況で出来る事を長く続ける事が大事。何も出来ないと思わないで、自分が楽しんで出来る事から始めていただければと思う。町田市に朗読文化が根付いてほしい。市民朗読会も今年で第3回目を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています」。

高德さん連絡先:080-6788-2377

(聞き手 籠野)

## 受講生募集

### 手話講習会

平成27年度手話講習会を開催します!聴覚障がい者にとっての言語である「手話」について学びながら、聴覚障がいについての理解を深めましょう。

対象 市内在住、在勤、在学で16歳以上の方(養成クラスは19歳以上)

クラス	曜日	対象	内容
初級	木曜日	手話を初めて学ぶ方	指文字、簡単な文章表現を学びます
中級	木曜日	初級クラス修了者 学習経験が1年程度の方	短い文章表現を学び、聴覚障がい者との簡単な手話を目指します
上級	火曜日	学習経験が2年程度の方で、入講試験に合格した方	手話技術の向上、手話ボランティアとしての活動を目指します
養成	火曜日	学習経験が3年程度の方、または過去に手話講習会養成クラスを修了し、1年以上経過した方で、入講試験に合格した方	手話通訳技術の向上、地域の登録通訳者を目指します

期間 5月16日(土)~平成28年3月19日(土)  
(全33回/開講式・修了式・合同講演会を含む)

場所 ボランティアセンター講習室ほか

費用 6,480円(税込み)+テキスト代

申し込み 3月1日(日)~31日(火)<必着>の間に、所定の申込用紙(窓口にて配布、またはホームページからも印刷できます)と返信用封筒を窓口へ提出してください(郵送可)。また、ホームページの専用フォームからお申し込みできます。  
窓口開所日 祝日を除く月~土(午前8時半~午後5時)

※各クラスに昼コース(午前10時~正午)と夜コース(午後7時~9時)があります。

※入講試験は上級:4月11日(土)、養成:4月12日(日)に行います。

詳細は、ホームページをご覧ください。町田ボランティアセンター(電話725-4465)にお問い合わせください。

募集しています!  
ボランティア

## さあ~、あなたの出番です

~詳細は町田ボランティアセンターまで~

### ●高齢者への支援

- ・サニーライフ町田/成瀬が丘〔傾聴、レクリエーション補助〕
- ・レストヴィラ南町田/金森〔囲碁、将棋の相手〕
- ・デイサービスゆらり/本町田〔将棋・囲碁・麻雀の相手、手芸・クラフト・レクリエーションの補助、洗濯物干し・園芸の手伝いなど〕
- ・デイサービスけんちゃん家/矢部町〔話し相手、歌を一緒に歌う、麻雀〕
- ・ヴィラ町田/相原町〔落語、パントマイム、マジック〕
- ・ケアセンター成瀬/成瀬台〔寄木細工・木工等のデイサービスプログラムの手伝い〕

### ●障がい児・障がい者への支援

- ・NPO法人はらっば つくしんぼ/小川〔障がい児の学童保育クラブにて一緒に遊んでくれる方〕

~ここで掲載している活動以外にもまだまだあります。町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談・活動先の紹介を行っていますので、ぜひご相談ください。(電話725-4465)  
・町田ボランティアセンター開所日:祝日を除く月~土(午前8時半~午後5時)

もっとボランティア!今すぐアクセス→<http://www.machida-shakyo.or.jp>

## 要約筆記者養成講座

要約筆記とは聴覚障がい者(主に中途失聴者など、手話の理解が難しい方)への情報保障のひとつで、話している内容を要約し、文字で伝える活動です。

対象 市内在住・在勤・在学のいずれかに該当し、1年を通して出席でき、講座修了後に町田市の要約筆記者派遣制度に登録し、要約筆記者として活動できる方

期間 4月13日(月)~平成28年2月22日(月)  
全37回 各回月曜日  
午前9時半~正午(予定)

場所 ボランティアセンター講習室ほか

費用 9,880円(税込み、テキスト代込み)

定員 10名程度。応募者多数の場合は抽選。

申し込み 3月1日(日)~31日(火)<必着>の間に、ホームページ専用フォームから、もしくは往復はがき(住所、氏名、年齢、連絡先、受講の動機を明記)にてお申し込みください。

詳細は、ホームページをご覧ください。町田ボランティアセンター(電話725-4465)にお問い合わせください。

窓口開所日 祝日を除く月~土(午前8時半~午後5時)

## 町田市民ホールコンサートガイド お申し込みは 042-728-4300

### レ・フレール Quatre in Machida

国内外で活躍する、斎藤守也と斎藤圭土の兄弟によるピアノデュオ「レ・フレール」が、ニューアルバム「4-Quatre」をたずさえて町田初登場。魂揺さぶる情熱の舞台をお届けします。

5月23日(土)PM4:00開演  
入場料 5,000円 発売中  
4歳以上有料  
(4歳未満上1名まで無料、ただしお席が必要な場合は有料)

### 長谷川 きよし

デビュー45周年記念コンサート  
~心震える時~

観衆を惹きつけるギターテクニックと歌唱力のパフォーマンスをお楽しみに!

代表曲  
別れのサンバ、灰色の瞳  
黒の舟唄、卒業、鳩笛 他

4月17日(金)PM6:30開演  
入場料 4,500円  
6歳~  
発売中

## 平成27年度

### ●「ボランティア保険」「行事保険」のご案内●

3月から平成27年度適用分の「ボランティア保険」「行事保険」の申し込み受け付けを行います。

詳細については町田ボランティアセンター(電話725-4465)にお問い合わせください。

- ・平成27年度「ボランティア保険」について、補償金額に変更があります。
- ・平成27年度「行事保険」について、変更はありません。