

# ぽんていあまっぷ

## 忠生地区



身近な地域でボランティアを始めよう！



忠生地区は図師町、下小山田町、忠生、矢部町、小山田桜台、常盤町、根岸町、根岸、山崎町、山崎、木曾町、木曾西、木曾東（都営木曾森野アパートを除く）、本町田の一部（公社住宅町田木曾）です。

町田市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
「あいちゃん」

### 福祉施設でのボランティア活動

高齢者施設、障がい者施設でもさまざまなボランティア活動が行われています。

#### 例えばこんな活動があります

- ・利用者のお話し相手や傾聴
- ・趣味活動の補助
- ・お茶やおやつ配下膳
- ・外出時の付き添い
- ・特技を生かした一芸の披露
- ・衣類等の繕い
- ・お祭りやイベント時の手伝い
- など。

活動を希望される方は  
ボランティアセンターにご相談ください。

### 地域のお茶の間「ふれあいサロン」

ふれあいサロンは、地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、仲間づくりの場として、気軽に、安心して、そしてみんなで気持ち良く過ごせる地域交流の場です。ふれあいサロンの立ち上げについての相談・支援も行っています。

町田市社会福祉協議会  
地域福祉推進担当 ☎722-4898

#### 忠生地区のふれあいサロン

- ①いきいきサロン境川 さかいがわ会館
- ②ふれあいサロンアローハ 町田木曾会館
- ③なのはなサロン 山崎団地第一集会所
- ④さくらんぼ 山崎団地第一集会所
- ⑤ふれあいサロン山崎 山崎団地第二集会所
- ⑥ふれあいサロン思愛 シーアイハイツ集会所
- ⑦スマイルサロン 忠生市営住宅集会所
- ⑧親と子のほっとサロン「おもちゃ箱」小山田桜台集会所
- ⑨小山田桜台ふれあいサロン 小山田桜台集会所
- ⑩桜台歌おう会 小山田桜台集会所

平成 26 年 4 月時点

### 町田ボランティアセンター

町田ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や情報提供、ボランティア養成のための講座の開催、ボランティアグループに対する会議室・ロッカー・印刷機の貸出等を行っています。お気軽にご利用・ご相談ください。

住所：町田市原町田 4-9-8

町田市民フォーラム4階

開所日：月曜日～土曜日

(日曜・祝日、年末年始を除く)

開所時間：午前8時30分～午後5時15分

ホームページにボランティアに関する情報を掲載しています。

<http://www.machida-shakyo.or.jp>



町田市社会福祉協議会の中にある



ボランティアに関する情報がたくさん

### 安心してボランティア活動するために

ボランティア活動を行う際に、不慮の事故が発し、けがをしてしまった場合や責任者・指導者が損害賠償責任を負ってしまった場合に備えた制度・保険があります。

#### ボランティア活動 災害補償制度

町田市内にある団体のボランティア活動が対象です。事前の登録は必要ありません。

町田市市民部  
市民協働推進課  
☎724-4362

#### ボランティア保険

日本国内でのボランティア活動が対象です。個人・団体を問いません。加入手続きは町田ボランティアセンターで行っています。

町田ボランティアセンター  
☎725-4465

ボランティアに関する  
お問い合わせは

社会福祉法人 町田市社会福祉協議会  
**町田ボランティアセンター**  
〒194-0013 町田市原町田 4-9-8 町田市民フォーラム4階  
TEL: **042-725-4465** FAX: 042-723-4281  
E-mail: vc@machida-shakyo.or.jp

# 忠生地区で活動しているボランティア団体を紹介します。

各団体の主な拠点は表紙の『ぼらんていあまっぷ』上に記載されています。  
(左上の●●内番号)

まずはあなたの身近な地域で  
一歩を踏み出してみませんか？

- ・ボランティアに参加してみたいけれど、自分にもできるのだろうか…
- ・興味はあるけれど、どんなことをするのだろうか…？



あなたにもできることがきっとあります！  
お気軽にご連絡ください

## 1 糸と針で作り上げる布おもちゃ

木曾森野団地集会所で布おもちゃや布絵本の製作をしています。一つずつ手作りされた作品は障がい者施設や特別支援学級に届けられ、遊びだけではなく教育やリハビリにも活用されています。東日本大震災被災地への寄贈も行っています。



ぐるーぷ・もこもこ町田

TEL 735-9701 (三日尻)

## 2 気功とジャズで地域を元気に

境川団地集会所で週1回「体力づくりと友達づくり」をテーマに気功教室を開催しています。誰でも無料で参加できます。チャリティーコンサートを開催し、東日本大震災被災地への寄付活動も。



町田ジャズ&気功会

TEL 794-6135 (笠松)

## 3 ボランティアも無理なく楽しく

忠生第三小学校で子ども教室を開催しています。オカリナ体験、紙ヒコーキ作り、餅つき、茶道教室など、様々な遊び・体験を提供。無理なく楽しくをモットーにボランティアが企画・運営しています。保護者会時の児童の預かり、漢字検定なども実施。



忠生第三地域子ども教室

TEL 791-2859 (三沢)

## 4 気の活用で生き活きと～心と体のビックリ体験～

「気の活用」を通して、心身の統一・リラックス、落ち着きを体得してもらう公開講座を道場で不定期に開催。地域の団体や学校への出張講座も。



NPO 法人 気の活用.com

TEL 044-987-0313 (岡村)

HP <http://www.kinokatsuyo.com/>

## 5 自然の宝庫七国山を次世代に残すために

七国山の有する豊富な種類の草花や樹木、生物は教材の宝庫。その自然を守り、次世代に残すため、保全活動や啓発のための自然観察会や体験学習を行っています。



七国山自然を考える会

TEL 791-0091 (事務所)

## 6 忠生公園を支える市民の力

忠生公園は多摩丘陵の谷戸の地形を生かした公園です。公園が市民に親しまれ、また自然学習の場として活用されるよう、公園ボランティアが活躍しています。自然観察会の支援、保全活動、行事などの支援を行っています。



忠生公園ボランティア

TEL 792-1326 (事務所)

## 7 植物や小さな虫の世界をのぞいてみませんか

尾根谷戸の緑豊かな自然に親しみ、実態調査や、保護・保全のための活動を行っています。忠生公園内で月1回観察会を実施。市民大学への協力も行っています。写真は子どもフェスティバルで行った、工作教室の準備の様子。



町田の尾根・谷戸に親しむ会

TEL 727-7884 (岡田)

## 8 ネパールに届く、手から手への支援

ネパールでの校舎建設、図書・文具の寄贈等の教育支援活動を行いながら、現地との交流を永く続けています。チャリティーイベントやバザーにも参加。梁田寺こもれび堂で月1回定例会を行っています。



NPO 法人 ネパール・ミカの会

TEL 726-1762 (事務局) HP <http://www.nepal-mika.jp/>

## 9 障がいがあっても音楽を楽しみたい

障がい児・者が学校の放課後や仕事が終わった後に、自由に音楽を楽しみ、自己表現できる場所です。世界中の楽器に囲まれながら、リラックスした時間を過ごしています。月曜～木曜、土曜開催しています。



NPO 法人 ドレミの仲間

TEL 793-6654 (事業所)

## 10 小学校の放課後、安全でのびのび遊べる場を提供

忠生小学校の児童を対象に、放課後の時間を活用し、安全・安心な遊びの場を提供しています。1年生から6年生までの縦のつながりの中で生まれる遊びを大切にしています。土曜日に開催するイベントも。



わくわくクラブ

TEL 791-1021 (忠生小学校)

## 11 案山子づくりで、地域の交流を深める

地域にある竹と藁を利用して、地域の子もたちと一緒に手作りの案山子を作り、「案山子フェスティバル」として図師地区の田んぼの周りに設置しています。竹の炭焼きやお正月のしめ縄づくりなどを通じて、地域の交流を深めるお手伝いをしています。



図師里山の会

TEL 791-1964 (天野)

## 12 ボランティアの力で学習支援

小山田南小学校では3年生以上の児童を対象に、放課後の時間を活用しボランティアが算数の学習支援を行っています。週2回開催しており、約30名の児童が参加しています。



放課後算数教室

TEL 797-4541 (小山田南小)

## 13 地域の力を結集し、里山保全

地域の雑木林を再生し、みんなが親しみを持てる身近な森へ作り直すため、植樹した樹木を守るための活動を行っています。小山田小学校の関係者が中心に活動していますが、活動内容・趣旨に同意の上であれば、誰でも参加できます。



小山田の森委員会

TEL 724-2164 (町田市役所北部丘陵整備課)

## 14 ごみを減らし循環型社会を目指す

小山田桜台センター商店街で、地域リサイクル広場を年2回開催しています。気軽に立ち寄れる雰囲気の中、ごみ減量への啓発や地域交流を深めています。さくらまつりでは容器回収ステーションブースにも参加。



小山田ごみ問題を考える会

TEL 797-5464 (斎藤) HP <http://oyamadagom.exblog.jp/>

## 15 ネットワークの力で鶴見川を市民の憩いの川に

町田市を東西に流れる鶴見川。その源流がある北部丘陵を中心に、ボランティアをしている団体のネットワークです。管理作業や自然観察会を企画しています。忠生地区内では3か所で活動しています。



NPO 法人 鶴見川源流ネットワーク

TEL 798-2693 (事務所) HP <http://genryu-net.jp/>

## 16 学校での体験学習をサポート

学校では福祉やボランティアについて学ぶため、車いすやアイマスクの体験学習が多くおこなわれています。子どもたちが安全に正しく学習できるよう、見守ったり、指導を行っています。近隣の学校で活動してみませんか。



地域支援スタッフ

TEL 725-4465 (町田ボランティアセンター)

## 17 自分たちのまちは、自分たちで守る

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき組織され、火災はもちろん、地震や風水害などの災害発生時には救出・救助・警戒活動を行っています。地域防災のため一緒に活動しませんか。忠生地区では第4分団が活躍しています。



町田市消防団 第4分団

TEL 724-2107 (町田市市民部防災安全課)

## 18 高齢者が安心して地域で生活するために

高齢者の総合的な相談や支援、必要なサービスの調整を行います。介護予防サポーターの活動や、地域に住む高齢者をさりげなく見守るあんしん連絡員の活動も行われています。



忠生第1高齢者支援センター TEL 797-8032 (事業所)

対象のエリア 図師町、下小山田町、忠生、矢部町、小山田桜台、常盤町、根岸町、根岸

## 19 高齢者の総合相談窓口、ボランティア活動も

高齢者が安心して地域で暮らすための相談・支援・調整を行っています。隔月で発行される「センターだより」をボランティアが紙折り・配布しています。また、日々の暮らしの中で高齢者を見守る、「みまもり連絡員」も募集しています。



忠生第2高齢者支援センター TEL 792-1105 (事業所)

対象のエリア 山崎町、山崎、木曾町、木曾西、木曾東、本町田住所の木曾