

〔2023年1月～2023年3月 鶴川地区版〕

あなたを待っている仲間がいます



♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には73ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

サロン遊亀

会場：第二清風園 ウッドデッキ
(薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：月曜日

1/16 『北風に負けない』はがき作り

2/13 ネコヤナギのはがき作り

3/13 春の花のはがき作り

新型コロナウイルス感染予防のため、
室外で活動をします。雨天中止です。

活動時間：午後1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

中止になることがありますので、事前にお問い合わせください。

田中 洋子 TEL: 090-6043-0732

子育てサロンポップコーン 【子育てサロン】

会場：第二清風園外 ウッドデッキ
(薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：火曜日

1/17、2/21、3/28

みんなでストーブを囲み、ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料



公式LINE
個別のお問合せに対応

LINEオープンチャット
開催の様子が見られます

【問い合わせ先】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止となる場合があります。
公式LINEなどからお問合せの上お越しください。

へいし
瓶子 尚子

✉ : popcornkosodate@gmail.com

子育てサロンぽっぽくらぶ 【子育てサロン】

会場：日の出が丘町会会館
(金井1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日

1/20、2/17、3/17

～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

栢堀 ☒ : cosodate.poppo@gmail.com



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 鶴川地区版】

ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター
(三輪緑山 4-14-1)
活動日・活動内容：月曜日
1/16
ケアフル体操、歌、手芸
(手芸は編み物やアクリルたわしを作ります)
2/20
ケアフル体操(柴田講師予定)、クイズで脳トレ
3/13
ボール体操、ゲーム
活動時間：午前10時～正午
参加費：200円(企画により変動あり)
【問い合わせ先】
のへさわ
延澤 智嘉美 TEL：044-986-4351
090-2250-4946

こぎつねはらっぱ 【子育てサロン】

会 場：野津田公園東入口
(野津田町 2035)
活動日・活動内容：月曜日
1/16、2/20、3/20
雨が降ったらお休みします。0歳からのお子さんと保護者の方、汚れてもいい服装で来てください。乳幼児が自由に遊ぶ外遊びの会です。どなたでも気軽にいらしてください！
活動時間：
午前10時30分～午後2時
(途中参加、帰宅は自由です)
【問い合わせ先】
かまがみ TEL：042-860-0731
080-5467-1886(当日)
☎：kamayan@nature.email.ne.jp
(メールは前日夕方までをお願いします)

NEW!

ふれあいサロン Sun

会 場：ピアノアトリエショコラ
(薬師ヶ丘住宅内)
活動日時・活動内容：
1/8(日)
ミニヨガ体験会(2回)
午前10時30分～
午前11時30分～
2/5(日)
ミニヨガ体験会(2回)
午前10時30分～
午前11時30分～
絵本読み聞かせ
午後3～4時
3/3(金)
お茶会
時間は未定です
参加費：各回300円
【問い合わせ先】
感染症対策のため、人数制限があります。
予約制になりますので、ご希望の方はご連絡をお願いいたします。
関口 TEL：090-7805-4816

ふれあいサロンべるべる会

会 場：薬師ヶ丘自治会館
(野津田町 3241-3)
活動日・活動内容：
1月の活動はお休みです
2～3月の活動は未定です
参加費：企画により変動します
【問い合わせ先】
ばんい
番井 幸子 TEL：042-734-3232



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

(2023年1月~2023年3月 鶴川地区版)

ロビーカフェ「花組」

会 場：2丁目管理組合集会所
(鶴川2-15-12)

活動日：水曜日

1/25、2/22、3/22

活動時間：午後1時~3時

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂きます。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014

リラックスサロン natura ~ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館
(能ヶ谷4丁目33-1)

活動日：

1/11(水)、1/24(火)

2/1(水)、2/14(火)

3/1(水)、3/15(水)

活動時間：午後4時~5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して心身リフレッシュしましょう！初心者でもできる優しいヨガです。年齢無制限、男女問わず誰でも参加してください！動きやすい服装でお越しください。タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、館内は土足厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブランケットをお持ちください

参加費：1回500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美 ☎ : akakak209@gmail.com

ふれあいサロン鶴川

会 場：さるびあ会館(鶴川5-5-12)

活動日・活動内容：第1・3木曜日(1/5はお休みです)

《毎回小物や折り紙等作り、声出し体操など行っています》

1/19 新年会、着物からのバック・ズボン作り

2/2 着物からのバック・ズボン作り、アイヌ刺繍のコースター作り

2/16 刺し子コースター作り、お手玉小袋作り

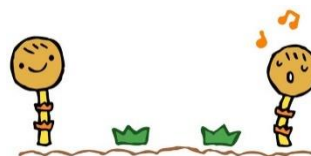
3/2 お手玉小袋作り、刺し子針山作り

3/16 刺し子針山作り

活動時間：午後1時~5時

参加費：200円

【問い合わせ先】小林 紀子 Tel:042-736-2408



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

〔2023年1月～2023年3月 鶴川地区版〕

ふれあいサロンつるかわ台


会 場：つるかわ台教会
（真光寺2-13-20）

活動日・活動内容：水曜日

 ママ&Baby 0～3歳児ママ集まれ！

1/11、2/1、3/1

赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆっくりしてください。飲み物を持参してください。

 大人のあそびば！【要予約】：水曜日

1/18「新春 抹茶を飲む会」

参加費：500円（菓子セット代）

2/15「日本の手道具、よもやま話V」

講師：三浦 寿夫

3/15「種まきのすすめ

～キッチン用ミックスレタス～

講師：三浦 奈穂子

参加費：500円

活動時間：午前10時30分～正午

コロナウィルスの感染状況によって変更することがありますので、事前にお問合せください。

マスクを付けて来てください。

【問い合わせ先】

三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

らふう

会 場：個人宅（真光寺2丁目）

活動日：第1～4土曜日

活動時間：午前10時30分～正午

活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

参加費：300円

【問い合わせ先】

小泉 TEL：090-9247-3538

ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館（真光寺1-27-1）

活動日・活動内容：金曜日

1/27、2/24、3/24

おしゃべりで、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会

TEL：042-722-4898

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。