

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には73ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。



ボール体操といこいの場

会 場：都営金森1丁目アパート
いずみ会集会所(金森1-23)

活 動 日：基本第2・4水曜日
1/11・25
2/8・22
3/8・22
※すべて水曜日です。

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

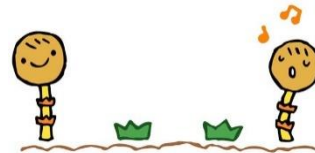
活動時間：午後2時～4時

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森1丁目アパート
いずみ集会所(金森1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日
1/26・2/23・3/23

※すべて木曜日です。

季節にちなんだものを折り紙で

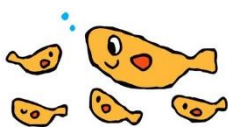
つくりましょう！

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：各回150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目A¹-トクトア自治会
集会所 (金森 1-20)

活動日時・活動内容：

1/22(日) 午後 1 時～4 時
新年会 *参加費：200 円

2月未定 午後 1 時～4 時
機織り または ちぎり絵
*参加費：200 円

3/12(日) 午後 1 時～4 時
ラダーゲッターとお楽しみ会
*参加費：200 円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

ふれあいサロン18

会 場：都営金森第6自治会
第一集会所(金森7-18-15)

活動日・活動内容：

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

仲島 ナツ子
Tel：042-723-0396

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流スペース
(小川3-2-3)

活動日・活動内容：

1/9(月) 美しの会 日本舞踊
2/13(月) 昭和の歌謡曲、
アコーディオン演奏

3月 未定

活動時間：午後 1 時 30 分～4 時
参加費：300 円

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572

ゆるやかフェ～ぽっかぽか 【子育てサロン】

活動日・活動内容：

1/26(木)・2/16(木)・3/23(木)
親子の交流、読み聞かせ、
地域で子育てに関心ある方たちどうし
での交流

会 場：まちライブラリー
(つみき横スペース)(鶴間3-1-1)


活動時間：午前 10 時～正午
参加費： 無料

✽LINE 公式アカウント✽



【問い合わせ先】

文平 光子
✉：nepajepomother2@gmail.com

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園(南町田 4-7)
活動日：移動図書館そよ風号第一巡回日
1/11 (水)
2月・3月 未定

活動内容：外遊び(砂場、ボール等)交流
参加費：無料

【問い合わせ先】
北野 真綾

✿LINE 公式アカウント✿
子育てサロンこまち



ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日

1/16 (月) 朗読会
2/20 (月) ブラスバンド演奏会
3/20 (月) 昭和の歌を楽しむ会

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：各回300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

にこにこクラブ成瀬

活動日・活動内容：第3月曜日

1/16(月) 初詣と食事会

活動時間：午前11時～午後1時30分

会場：杉山神社ほか 参加費：未定

2/20(月) 輪投げ

活動時間：午後1時30分～3時30分

会場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬 2-49-1)

参加費：100円

3/30(木) 花見と食事会

活動時間：午前11時～午後1時30分

会場：恩田川サイクリングロード

参加費：未定

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：

1/17 (火) 落語会
2/17 (金) ピアノ弾き語り
3/13 (月) ヴァイオリン・ミニコンサート

活動時間：午後2時～4時

参加費：各回300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南市民センター和室 2
(金森 4-5-6)

活 動 日：1/17 (火)、2/7 (火)、
3/14 (火)

活動時間：午前 10 時～正午

活動内容：

「みんなでたのしくワイワイ子育て♪」を
モットーに、おいしいお茶とランチを食べ
ながらママ同士の交流や友達づくり、交流
をしましょう。

おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

※要予約です。

参加費：おかず 1 品持ち寄りあり 100 円
持ちよりなし 500 円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

瀬尾 咲子 TEL：090-6111-1694

□：saki2382000@gmail.com

☆Instagram：@himawari.kosodate

☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。
変更や詳細など上記 SNS で発信していま
す。

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日時：第 1 火曜日・第 3 木曜日
午後 1 時～3 時

1/10(火)・1/19(木)

2/7(火)・2/16(木)

3/7(火)・3/16(木)

活動内容：手・足・口の簡単な体操
情報交換

季節の歌、昭和歌謡

終わりの歌「今日の日はさようなら」


参加費：月 200 円

※コロナ対策をできる限りしています。

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

ふれあいサロン桜

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室（南成瀬1-2-5）

活動日・活動内容：基本月曜日 寄木細工

1/9・1/23 ※ 化粧箱&ブローチ各種作り

1/30・2/6 髪飾り&イヤリング各種作り

2/13・2/27 小箱&中箱各種作り

3/6・3/13・3/27 キーホルダー各種作り

活動時間：午後1時～4時 ※1/23のみ午前9時～12時

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 難波 誠 TEL：090-9015-8890

成瀬西楽成会

活動日・内容：

1/26(木) 午前11時30分～午後2時

新年会

参加費：未定

会 場：未定

2/16(木) 午後1時30分～4時

お抹茶の会

参加費：300円

会 場：成瀬コミュニティセンター

(西成瀬2-49-1)

3/23(木) 午前10時30分～午後1時30分

お花見ランチ

(恩田川沿いを散策後、

レストランで昼食)

参加費：未定

会 場：未定

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

1/12(木) 和菓子でお正月を味わう
スクラッチアートをしよう

2/9(木) はじめてのヨガを
教えていただきます

3/9(木) 大正琴の演奏と共に
歌いましょう

活動時間：午前10時～正午

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

真鍋 文代 TEL：042-796-8655

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第4日曜日

1/22 健康体操・合唱・折り紙

2/26 健康体操・合唱・映画鑑賞

3/26 健康体操・合唱・その他

※上記日程は、すべて日曜日です。

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：無料

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第1・3水曜日

(1月のみ 1/11・1/18)

午後1時～4時30分

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

参加費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087



ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日：第3金曜日

1/20 (金) 新年会

2/17 (金) お茶会

3/17 (金) お茶会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429

こころふれいす 【子育てサロン】

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)
高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20) など

活動日：月3回、月曜日または火曜日開催
開催日はホームページや公式LINE、
Instagramでお知らせします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、
リトミック、読み聞かせ など

活動時間：午前9時45分～11時45分

参加費：親子1組200円

ホームページ

Instagram

公式LINE




COCOROPLACE1



【問い合わせ先】

坂井 まゆみ ☎：

cocoroplace1@gmail.com

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活動日・活動内容：基本第1・3火曜日

1/13(金) 新年会

1/17(火) ペットボトルのキャップで
小さな針さし

2/7(火) お正月の食べ過ぎをなんとか
軽い体操

2/21(火) 折り紙でお雛様を折る

3/7(火) ちょっと遅いひな祭り
ちらし寿司を食べる

3/21(火) 4月からの活動予定を
みんなで考える

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：各回200円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン
B-5棟1F(高ヶ坂3-36)

活動日・活動内容：基本毎週水曜

✿1/18・25

2/8・15・22

3/8・15・22・29

フリータイム・町トレ

参加費：実費

活動時間：午後1時～3時

✿1/11・2/1・3/1

映画会・ラジオ体操

参加費：各回200円

※上記日程は、すべて水曜日です。


活動時間：午後1時～3時

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898



 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 南地区版】

さくら なかよし会

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：基本第1・2・3火曜日
1/10 新年の打ち合せ
1/17 新年会、ミーティング
1/24 踊りの練習、新曲の発表
2/7・14・21 踊りの練習
3/7 手芸 ブローチ
3/14・21 踊りの練習
※上記日程は、すべて火曜日です。

活動時間：午前10時～正午

活動内容：歌謡舞踊

参加費：月300円

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel：042-722-4898

ぽこ・あ・ぽこ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20)

活動日・活動内容：
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

田巻 いづみ
Tel：042-724-4732

団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室
(高ヶ坂7-28-3)

活 動 日：毎週日曜日
1/8・15・22・29
2/5・12・19・26
3/5・12・19・26

活動時間：午前10時～午後4時

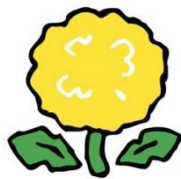
活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：無料

*日程・活動内容などは変更・休止になることがあります

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 Tel：090-5496-1723



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。