

【2023年1月～2023年3月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には73ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロン花袖(はなつむぎ)

会場：興人自治会集会所
(玉川学園 4-15 朝日公園内)

活動日・活動内容：月曜日

1/16 着物の再利用
講師：大河内るみ子さん

1/30 季節の花・果物を描いてみよう！

2/13 パッチワーク基本：
タペストリー作り

3/13 パッチワーク基本：
タペストリー作り

3/27 季節の花・果物を描いてみよう！

活動時間：午後1時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】
高田 TEL：080-3171-1277

子育てサロンたんぽぽ 【子育てサロン】

会場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：月曜日

1/16 お正月だよ、お獅子が来るよ！
手遊びやわらべうたなど


2/20 おひなさまを作ろう！
手遊びや工作など

3/20 ボールプールやおもちゃもあります
手遊びや読み聞かせなど

活動時間：午後1時30分～3時30分
午後2時～手遊びなど

参加費：無料

【問い合わせ先】
熊坂 有美 TEL：080-5515-9323

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 町田地区版】

ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館3階市民サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日：第1・第2火曜日
1/10
2/7・2/14
3/7・3/14

活動内容：おしゃべり、小物作りなど。
地域の方々と一日自由に時間を過ごす。

活動時間：午前11時～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】
伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

藤の台ふれあいサークル

会 場：藤の台管理組合集会所
(本町田 3133-5)

活動日：第2・4水曜日
1/11・1/25
2/8・2/22
3/8・3/22

活動内容：わなげ、マットス、体操、脳トレ、
おしゃべり等

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】ご連絡の上お越しく下さい
北條 美紗子 TEL：042-728-0775

子育てサロン たっち 【子育てサロン】

会 場：養運寺（本町田 3654）

活動日：火曜日
1/10・1/24
2/14・2/28
3/14・3/28

活動内容：外遊び



雨天時は室内遊び
※左のQRコードから
LINEの登録をお願いします

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料


【問い合わせ先】
矢嶋 由起子
kosodate.salon.touch@gmail.com

ふれあいサロン奏～かなで～

会 場：中町3丁目団地中央集会所
(中町3-21-10)

活動日・活動内容：火曜日
新型コロナウイルス感染拡大防止のため
現在休止中です。再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会TEL：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 町田地区版】

ふれあいサロン 埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27）

🌸ブリッジクラブ

毎月第3火曜日 午後2時～4時
1/17・2/21・3/21

🌸囲碁クラブ

毎月第1・2・4火曜日 午後1時～5時
1/10・24
2/7・14・28
3/7・14・28

*初心者には講師が教えます

🌸麻雀クラブ

毎月第4金曜日 午後1時～5時
1/27・2/24・3/24

参加費：100～200円

【問い合わせ先】

古谷 由利子 TEL：042-729-0728

よみち café ほのぼの

会 場：成瀬山緑地(東玉川学園 2-28)

活動日時：午前9時～11時

第1日曜日(雨天の場合は翌週日曜日)

1/8・2/5・3/5

活動内容：おしゃべり～おいしいcoffee
をいただきながら楽しいひと時を

【問い合わせ先】

大倉シツ子 TEL：090-2151-3438

ういこひめ

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：火曜日

1/10 手帳カバー作りましょう(布あります)
*針と糸はご持参ください

2/7 おしゃべりしながら手仕事

3/7 1年間のまとめの話

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】午後6時以降にお願いします
ふの TEL：042-735-7557

えんがわサロン

会 場：まちの縁側1丁目の加々美さんち
(玉川学園 1-20-13)

活動日時：午後1時30分～4時

第1・3水曜日 1/18

2/1・2/15

3/1・3/15

第2・4土曜日 1/14・1/28

2/25

3/11・3/25

活動内容：えんがわカフェ

誰でもフラリと立ち寄り地域の情報やお
困り事お楽しみごとなど四方山話ができ
る場所。また相談窓口になる場所です。

参加費：100円 コーヒー等飲み物代

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。

【2023年1月～2023年3月 町田地区版】

ゆるやか健康塾

会 場：町田市民フォーラム(原町田 4-9-8)
まちだ中央公民館(原町田 6-8-1)

活動日

1/ 7(土)・2/4(土) まちだ公民館和室
1/14(土)・2/25(土) 市民フォーラム和室
3月の会場等は未定です。

活動内容：ゆるやかストレッチほか

※日時やプログラム・会場が変更になる場合があります。

活動時間：午前9時30分～11時15分
※毎回、最初にラジオ体操を実施します。

参加費：300円
ウォーキングは無料

【問い合わせ先】

佐合 昭浩 TEL：042-728-4234

線路沿いのエンドウマメ

会 場：ユアチャーチ
(森野 1-10-10 ペアシティエンドウビル)

活動日・活動内容：火曜日

1/10・1/17・1/24・1/31
2/ 7・2/14・2/21・2/28
3/ 7・3/14・3/21・3/28

どなたでも気軽に立ち寄れる地域の「ほっとスペース」を目指しています。おひとりでもお友達とでも、ご年齢関係なく、お気軽にどうぞ！キッズスペースあり。

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料
コーヒー・手作りお菓子各種 100円から

【問い合わせ先】

池田 真理 TEL：080-8112-0390

ふれあいサロン森野

現在休止中です。再開時期は未定です。
今後の状況を踏まえて検討します。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 TEL：042-722-4898



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サロンが中止になることがあります。