

# 町田市社会福祉協議会

# 出張講演会



みなさまがお住まいの地域に“出張”して行う講演と体験型プログラムです。

今年度は「災害時のお薬」をプログラムに追加しました。

下記の内容からご希望の内容をお選びいただき、みなさまのご都合に合わせて開催します。地域にお住まいのみなさんが、気軽に参加でき、自分の住んでいる地域のこと、福祉のことを考える時間にご活用ください。

◆開催日時◆2023年8月1日～2024年3月31日のご希望日

午前9時～午後9時(講演内容により1時間～3時間程度)

※講師の都合により夜間の時間帯および日程を調整させていただく場合がございます。

◆対象◆市内の町内会・自治会、地域の活動団体等 参加者がおおむね10名以上の団体

◆講演内容◆

テーマ	内容	講師
防災とまちづくり	① 防災講演会	町田災害ボランティアの会
	② 防災点検まちあるき *	
	③ 避難所運営ゲーム(HUG) *	
	④ 災害時のお薬 <b>NEW</b>	町田市薬剤師会
福祉の制度や仕組みを知る	① 遺言と相続	成年後見センター・リーガルサポート東京支部
	② 成年後見制度	町田市社会福祉協議会 相談支援課
	③ 福祉サポートまちだ	
地域住民同士の支え合い	① 町田市社会福祉協議会の事業説明 ふれあいサロンについて	町田市社会福祉協議会 地域福祉課

\*オンライン開催不可

◆申込方法◆①別紙申込書を FAX または郵送

②QRコードより申し込み ⇒



【お問い合わせ・申し込み】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 042-722-4898 FAX 042-723-4281

# 出張講演会プログラム

## 1. 防災のまちづくり

### ① 防災講演会 「いつか来る、その時のために」～顔が見える防災とご近所の絆～

講師 町田災害ボランティアの会

大規模災害が起きた時に一番大切なことは、自分の「命を守りぬくこと」です。災害による被害を最小限に食い止めるのも、私達一人ひとりの心づもりや備えにかかっています。まず災害について知り、日ごろからすべきことを一緒に考えていきましょう。地域のつながりを考え、地域みんなで取り組む際のヒントになる講演会です。

### ② 防災点検まちあるき

講師 町田災害ボランティアの会

もしも町田で大地震が発生したら・・・こんな所が危険、あそこは避難場所に使える等、自分の住んでいる地域を実際に歩いて点検をし、みんなで話し合いながら、防災に強いまちづくりについて共に考えます。



### ③避難所運営ゲーム(HUG)

講師 町田災害ボランティアの会

避難所運営を皆で考えるものです。避難者それぞれの事情が書かれたカードを、避難所の体育館に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験します。参加者の絆が深まるゲームです。

### ④ 災害時のお薬

講師 町田市薬剤師会

避難袋に、ヘルメット、タオル、水分、避難はできる、常備薬や頓服で準備は万端？  
かかりつけ医が再開されるまで、お薬がなくなったら、どこに薬をもらいに行きますか。  
災害時、避難所の救護所でできることには限りがあります。また、環境の変化によって、体調に影響がでるかもしれません。  
災害時の医療体制やお薬の備え方への理解を深めます。



## 2. 福祉の制度や仕組みを知る

### ① 遺言や相続について

講師 成年後見センター・リーガルサポート東京支部

#### 【遺言】

自筆証書遺言、公正証書遺言などの遺言の形式とそれぞれの長所・短所のほか、遺言書の作成方法について、司法書士が分かりやすく解説します。

#### 【相続】

死亡者の財産を相続できる人は誰なのか、またその割合について様々なケースを示しながら、司法書士が分かりやすく解説します。

参加者の方には、エンディングノートを差し上げます。

### ② 成年後見制度について

講師 成年後見センター・リーガルサポート東京支部

今後、自分の財産をどうしていったらよいのか、認知症状が出てきたり、障がいなどによって判断する能力が十分でなくなったりしても、地域で安心して暮らせるよう、ご本人を法律的に支援する制度や手続き、準備の方法について学びます。これからの備えてぜひ知っておきたい内容です。

### ③ 福祉サポートまちだについて

講師 町田市社会福祉協議会 相談支援課 職員

福祉サポートまちだでは、認知症状や障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、福祉サービスの利用や契約、財産管理などに関する相談を受け付けています。特に在宅生活を送っている方を支援する地域福祉権利擁護事業についてDVDを見ながら学びます。地域の身近な相談窓口である社協の事業について知っていただきます。

## 3. 地域住民同士の支え合い

### ① 町田市社会福祉協議会の事業説明(ふれあいサロンについて)

講師 町田市社会福祉協議会 地域福祉課 職員

町田市社会福祉協議会では、各地域に誰もが参加できる居場所づくりを支援する“ふれあいサロン”事業を行っています。地域みなさんに町田社協を知ってもらい、社協を最大活用してもらえるように詳細に説明する講演会です。



※内容についての詳細、ご不明点などありましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。