

【2023年7月～2023年9月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には69ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

-New-

子育てサロンほっとふれいす

会 場：東京ホライズンチャペル
(原町田4丁目19-5)

活動日：
7/7(金)・8/4(金)・9/1(金)

活動内容：小さなお子様とその家族、プレママ・プレパパのためのサロンです。遊んだり、お話ししたり、お茶を飲みながら、ほっとひと息つきませんか？

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】 波多江・井上
メール：
hottoplace.machida@gmail.com
Instagram QRコード：



えんがわサロン

会 場：まちの縁側1丁目の加々美さんち
(玉川学園1-20-13)

活動日時：午後1時30分～4時
第1・3水曜日 7/5・7/19
9/6・9/20

第2・4土曜日 7/8・7/22
9/9・9/23

※8月はお休み

活動内容：えんがわカフェ
気軽なたわいのないおしゃべりを通して、情報交換、お困りごとなどの関係機関へのつなぎなど

参加費：100円

【問い合わせ先】

翁 真由美 090-3575-7512
木村 真理子 090-1619-2911

 新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

【2023年7月～2023年9月 町田地区版】

ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日：第1・第2火曜日
7/4・11
9/5・9/12
(8月はお休みです)

活動内容：おしゃべり、小物作りなど、
それぞれご自由に過ごしていただけます。

活動時間：午前 11 時～午後 3 時

参加費：無料

【問い合わせ先】
伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

子育てサロンたんぽぽ 【子育てサロン】

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：月曜日
7/10 オリジナルうちわで遊ぼう！

8/21 魚つりしよう！

9/11 手遊び・絵本読み聞かせ

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分
午後 2 時～手遊びなど

参加費：無料

【問い合わせ先】
笠原 良子 TEL：090-9685-3232

ういこひめ

会 場：せりがや会館 3階サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：火曜日
7/4 手仕事しながらおしゃべり
本等の情報交換
8/1 内容未定
9/5 「着物の話」講座(予定)

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：100 円

【問い合わせ先】 午後 6 時以降にお願いします
ふの TEL：042-735-7557

ふれあいサロン奏～かなで～

会 場：中町 3 丁目団地中央集会所
(中町 3-21-10)

活動日・活動内容：火曜日

9/12 音楽を使った体操、歌唱、
楽器奏、脳トレ等
※7 月・8 月はお休み

活動時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時

参加費：300 円

【問い合わせ先】
町田市社会福祉協議会 TEL：042-722-4898



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

【2023年7月～2023年9月 町田地区版】

ふれあいサロン 埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27）

🍀ブリッジクラブ

毎月第3火曜日 午後2時～4時
7/18・8/15・9/19

🍀囲碁クラブ

毎月第1・2・4火曜日 午後1時～5時
7/4・11・25
8/1・8・22
9/5・12・26

＊初心者には講師が教えます

🍀麻雀クラブ

毎月第4金曜日 午後1時～5時
7/28・8/25・9/22

参加費：100～200円

【問い合わせ先】

古谷 由利子 TEL：042-729-0728

よいみちcafé ほのぼの

会 場：成瀬山緑地（東玉川学園2-28）

活動日時：午前9時～11時

第1日曜日（雨天の場合は翌週日曜日）
7/2・8/6・9/3

活動内容：おしゃべり ～おいしいcoffee
をいただきながら楽しいひと時を

【問い合わせ先】

大倉シヅ子 TEL：090-2151-3438

子育てサロン たっち 【子育てサロン】

会 場：養運寺（本町田3654）

活動日：火曜日

7/11・9/12・9/26

活動内容：外遊び

雨天時は室内遊び

※下記のQRコードから

LINEの登録をお願いします



活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料

【問い合わせ先】

矢嶋 由起子

kosodate.salon.touch@gmail.com



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

【2023年7月～2023年9月 町田地区版】

ゆるやか健康塾

会 場：町田市民フォーラム
(原町田 4-9-8)

活動日：
7/1 (土) 気功 7/15 (土) 内容未定
※8月・9月は未定

活動内容：ゆるやかストレッチほか
※日時やプログラム・会場が変更になる
場合があります。

活動時間：午前9時30分～11時15分
※毎回、最初にラジオ体操を実施します。

参加費：300円
ウォーキングは無料

【問い合わせ先】
佐合 昭浩 TEL：042-728-4234

線路沿いのエンドウマメ

会 場：ユアチャーチ
(森野 1-10-10 ペアシティエンドウビル)

活動日：火曜日
7/4・11・18・25
8/1・8・22・29
9/5・12・19・26

活動内容：どなたでも気軽に立ち寄れる地域の「ほっとスペース」を目指しています。おひとりでもお友達とでも、ご年齢関係なく、お気軽にどうぞ！
キッズスペースあり。

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料
コーヒー・手作りお菓子各種 100円から

【問い合わせ先】
池田 真理 TEL：080-8112-0390

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898

 新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。