

# 生活支援団体 ネットワークかわら版

— 第10版 —

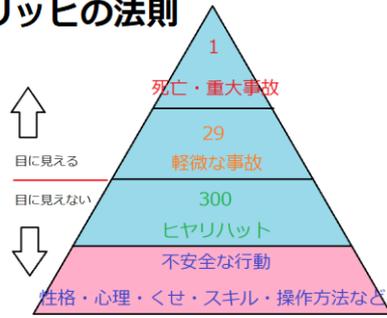
発行年月日  
2023年2月15日  
発行元  
町田市  
社会福祉協議会  
地域福祉課  
全域生活支援  
コーディネーター  
所在地  
町田市原町田4-9-8  
町田市民フォーラム  
4階  
お問合せ  
042-722-4898

## 2022年度 生活支援団体ネットワーク研修会を開催しました。

11月10日（木）町田市庁舎 会議室にて、生活支援団体ネットワーク研修会を開催し、当日は、10団体 14名が参加されました。

■生活支援活動におけるリスクマネジメントについて

### ハインリッヒの法則



ヒヤリハットとは、重大な災害や事故に直結する一歩手前の出来事のことを指します。思いがけない出来事に「ヒヤリ」としたり、事故寸前のミスに「ハッ」としたりすることが名前の由来です。ヒヤリハットは、事故や災害につながる要因を特定し対策する貴重な機会であり、リスクマネジメントの観点から多くの企業で重要視されています。

自宅の中にも事故やけがにつながる原因がたくさんあります。家族がくつろいでいる部屋のイラストを事例に、「転びやすい所を10か所以上見つける」というワークをしました。床に置いてあるゴミ箱、リモコン、延長コード、新聞紙、カ

ペットの角、下に垂れ下がった編み物の糸、棚の上の荷物、テレビの角、階段、電気ポット、ペット等、転びやすい所を最高で13か所見つけた受講者もいました。

受講生から「自分が転びやすくなるのでスリッパは危ない。」との気付きに、講師からは介護専門職はスリッパは履かず、つま先とかかがあるものを履き、けがの防止に努めている。また、災害時の対策にもなるこの話がありました。

気を付けていても、事故は起きてしまうので、自分一人の考えだけではなく、皆さんの意見を聞くことで、良い気付きになるのではないかと。危ないと思つたことは警鐘を鳴らしてほしいとの事でした。



講座の様子

### ■町田市生活支援団体とは

生活支援団体とは、地域の助け合いの関係を基盤として、ちよつとした生活の困りごとへの支援（生活支援）を住民が主体となつて行うグループです。今年度は18団体の登録がありました。

### ■町田市生活支援団体ネットワークとは

社協が市より受託し、町田市で活動する生活支援団体に、情報共有・意見交換の機会を提供、また活動に対するバックアップを行う事で活動の充実・強化を図ることを目的としています。

### ■町田市生活支援団体ネットワーク連絡会とは

それぞれの団体の活動の情報共有・意見交換を目的として、年数回（研修含む）開催をしています。

■町田市生活支援事業補助金制度  
生活支援団体の活動費の一部を補助しています。今年度は7団体の申請がありました。

下記QRコードは、町田市の生活支援団体についてご覧になります。



# 生活支援団体のご紹介 第7弾

町田市の生活支援団体ネットワークに登録している生活支援団体の中から、今回はシーアイハイツ町田で活動している「シーアイハイツ町田たすけあいの会」をご紹介します。

## シーアイハイツ町田 たすけあいの会

私達「たすけあいの会」活動は18年前に高齢者対応の一端として協議を開始し、支援に対するアンケートなどを実施、居住者の多くの方が「たすけあいの仕組み」その活動を要望している事から、私達が元気で安心して暮らすためには「出来る人が出来る事をする。誰もが支え合う事を目指す。」とし、日常困っている居住者に対して、「ちよつとしたお手伝い」により、日常生活を心豊かに安心して過ごされる事を目的として、8年前に発足し活動を行っております。



たすけあいの講座の様子 「なぜ助け合い活動をするのか」  
講師：公益財団法人さわやか福祉財団 岡野貴代氏

通常の活動は電話による依頼・相談、毎週日曜日午前中の受付で、30項目の利用メニューに沿った対応を行っております。なお今期の月当り平均活動件数は42件です。また、その他の活動として下記①～④を行っております。

① たすけあいの会「たより」  
毎月発行

② 協力者のスキルUP研修会

「認知症サポーター養成講座」  
介護教室「介助の仕方・方法」

③ たすけあいの講座

「はじめよう！お口のケア」  
「地域の見守りについて」  
「なぜ助け合い活動をするのか」

④ 「町トレ」活動

毎週火曜日約60人参加など



これからもシーアイハイツ町田の高齢化対策の一翼を担い、皆様の安心安全な生活環境の充実に向け活動していきたいと思います。

シーアイハイツ町田たすけあいの会

シーアイハイツ町田  
たすけあいの会HP



代表 澤田静男

活動の様子



スイッチの修理



電球の交換

### ■ 援助内容

話し相手、掃除洗濯、調理、買い物代行、葉受け取り、ゴミ出し、庭（ベランダ）の手入れ、布団干し、買い付け添い、通院付き添い、散歩付き添い、電球交換、被服補修、ペットの世話、その他（タクシー乗車サポート、ユニット家具の組み立て・分解、家具移動、配線機器修理、PC・スマホ操作などの家電サポート、雪かき、車椅子介助、湿布葉貼り、子育て支援等）

■ 活動日 全日（要相談）

■ 活動エリア シーアイハイツ町田内

■ 利用料金 250円 / 30分

### ■ お問い合わせ

0900-2441-4100  
受付時間 金曜 10時～17時  
(急用の場合は全日)



生活支援団体をこれから立ち上げたい、生活支援団体ネットワークに参加してみたい等ございましたら、地域生活支援コーディネーターへご相談下さい。  
【かわら版9版訂正】  
町田・ワーカーズまちの縁がわ小山田桜台の活動・受付時間について正しくは11時～16時になります。