

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には69ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、  
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ボール体操といこいの場

会 場：金森1丁目アパート  
カトリア集会所（金森 1-20）

活 動 日：基本第2・4水曜日  
7/12・26

8月お休み

9/13・27

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～3時

参加費：各回200円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898



### ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森1丁目アパート  
いずみ集会所（金森 1-23）

活動日・活動内容：第4木曜日  
7/27・8/24・9/28

季節にちなんだものを折り紙で  
つくりましょう！

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：各回150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 Tel：042-722-7248

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目ア<sup>o</sup>-トカ<sup>o</sup>7自治会  
集会所（金森 1-20）

活動日時・活動内容・参加費：

7/23（日） 午前11時～午後2時  
長イモ使い切り料理  
500円

8/20（日） 正午～午後3時  
暑気払い（会食、ゲーム）他  
700円

9/10（日） 午後1時～4時  
貼絵、おやつ作り  
200円

9/24（日） 午前11時～午後2時  
料理教室（乾物を使って）  
500円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 TEL:042-724-1027

## お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流入<sup>o</sup>-ス  
（小川3-2-3）

活動日・活動内容： 第2月曜日

7/10 ジャズを楽しむ

8月はお休み

9/11 「ウクレレ」演奏をきこう

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：各回300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 TEL:042-796-8572

## ふれあいサロン18

会 場：都営金森第6自治会  
第一集会所（金森7-18-15）

活動日・活動内容：第3月曜日

7/17 お茶飲み、町田かるた

8/21 お茶飲み、吹き矢

9/18 お茶飲み、吹き矢

活動時間：午後1時～4時

参加費：各回100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:042-722-4898

## -NEW- 寺子屋さろん

活動日・活動内容・会場：

会場：陽だまりカフェ

7/14（金）汗取りネックレス

7/28（金）布で作るコースター

8/25（金）千代紙で作る人形しおり

9/8（金）・22（金） 内容未定

会場：エヴァーグリーンチャペル

7/26（水）こどもといっしょに運針、  
縫物

8/18（金）万華鏡づくり

8/30（水）新学期の雑巾作り、  
オーナメント作りなど

活動時間：午後1時30分～午後3時30分

参加費：無料

【問い合わせ先】

山垣淑子 090-1966-9178

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## 子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園（南町田 4-7）  
活 動 日：移動図書館そよ風号第一巡回日

7月～9月 日程未定

決まり次第、LINE 公式アカウントで告知  
します。

活動内容：外遊び（砂場、ボール等）交流  
参加費：無料

【問い合わせ先】

菅原 奈津美

[kosodate.komachi@gmail.com](mailto:kosodate.komachi@gmail.com)

☆LINE 公式アカウント☆  
子育てサロンこまち



## ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター  
（つくし野 2-26-5）

活動日・活動内容：第3月曜日  
7/17（月）ウクレレミニコンサート  
出演「おはな会」

8月はお休み

9/18（月）「みちるサロン」  
出演「みちる」

活動時間：午後1時30分～3時30分  
参加費：各回300円（飲み物は各自ご  
持参ください）

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

## すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館  
（南つくし野 3-7-6）

活動日・活動内容：

7/18（火）ウクレレ・コンサート

8月はお休み

9/29（金）ピアノ演奏会

活動時間：午後2時～4時

参加費：各回300円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

## にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター  
（西成瀬 2 - 49 - 1）

活動日・活動内容：第3月曜日

7/17 そうめんを作ってみんなで食べよう  
参加費：300円

8月はお休み

9/18 おはなしと絵本の読みきかせ  
参加費：100円

活動時間：午後1時30分～3時30分

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## 子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南市民センター和室 2  
(金森 4-5-6)

活 動 日：7/18 (火)・8/8 (火)・  
9/19 (火)

活動時間：午前 10 時～正午

### 活動内容：

おいしいお茶とランチを食べながらママ同士おしゃべりをしたり、こどもと遊びましょう。

おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

※要予約です。

### 参加費：

おかず 1 品持ち寄りあり 100 円  
持ちよりなし 500 円

※日程・内容が変更になることがあります。

### 【問い合わせ先】

瀬尾 咲子 TEL：090-6111-1694

✉：saki2382000@gmail.com

☆Instagram：@himawari.kosodate

☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。  
変更や詳細など上記 SNS で発信しています。

## たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所  
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日時：第 1 火曜日・第 3 木曜日  
午後 1 時～3 時

7/4 (火)・7/20 (木)

8月はお休み

9/5 (火)・9/21 (木)

### 活動内容：

座ってできる体操、口体操、脳トレ、  
季節の歌、童謡、唱歌、昭和歌謡曲  
(歌集あり)

参加費：月 200 円

### 【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

## -NEW- はぐま 【子育てサロン】

会 場：個人宅 (成瀬)

活 動 日：基本第 2 木曜日

活動時間：午前 10 時～午後 2 時

夏休み期間中は日程等未定です

活動内容：おしゃべり、何をやりたいか  
都度メンバーで話し合って決  
めています。詳細はインスタ  
グラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama\_machida

### 【問い合わせ先】

熊澤智恵子

✉：chieko.kumazawa@gmail.com

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## ふれあいサロン桧(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：基本月曜日 寄木細工を作成します※

7/3・7/10・7/24

キーホルダー 各種づくり

8/7・8/14・8/28

コースター&トレー皿 各種づくり

9/4・9/11・9/25

ペン立て&化粧箱 各種づくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま) 彰夫 Tel: 090-3688-0098

## ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館  
(成瀬が丘2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

7/13

ボランティアの安藤さんによるギター  
演奏&うた

8/10 健康体操

9/14 ぬり絵

活動時間：午前10時～正午

参加費：各回200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 Tel: 042-796-4412

## 成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)、ほか

活動日時・活動内容：

7/27(木) 午後1時～4時 茶話会

8/24(木) 午後1時～4時 茶話会

8/25(金)～31(木)

午前6時30分～6時50分

朝のラジオ体操 観性寺公園

8/26(土) 午前7時～8時

朝食会 モーニングカフェ(場所未定)

9/28(木) 午後1時～午後4時

ゲーム(ポッチャ)大会

参加費：各回300円

【問い合わせ先】

森 啓子 Tel: 042-721-1718

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## 松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館  
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第4日曜日

7/23 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・旅の紹介

8/27 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・塗り絵

9/24 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・DVD鑑賞

※上記日程は、すべて日曜日です。

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：無料

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第2・4水曜日  
午後1時～4時30分

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

参加費：無料

※グランドゴルフは休会中です。

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087



## ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日：第3金曜日

7/21 お茶会(小物作り)

8/18 暑気払い

9/15 お茶会(小物作り)

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：各回200円

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429

## こころふれいす

【子育てサロン】

会 場：成瀬コミュニティセンター

(西成瀬2-49-1)

高ヶ坂ふれあいセンター

(高ヶ坂6-1-20) など

活動日：毎月2回、月曜日または火曜日開催  
の予定。開催日はホームページや公  
式LINE、インスタグラムでお知ら  
せします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、  
知育遊び、読み聞かせ など

活動時間：午前9時50分～11時40分

参加費：親子1組200円

ホームページ

インスタグラム

公式LINE



COCOROPLACE1



【問い合わせ先】

坂井 まゆみ ☎：

cocoroplace1@gmail.com

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活動日・活動内容：基本第1・3火曜日  
7/4・18 ハートの絵付（クリップ）、  
きんぎょかざり、体操、お喋り  
8/1・15 帽子とネックレス型紙作り、  
体操、お喋り  
9/5・19 帽子とネックレスの裁断、  
体操、お喋り

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：各回200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

## -NEW- 高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター  
（高ヶ坂6-1-20）

活動日・活動内容：水曜日  
7/12 ボッチャ 1階多目的ホール  
7/26 麻雀 2階会議室  
8月はお休み  
9/27 麻雀 2階会議室  
9月のボッチャは日程未定。  
※上記日程は、すべて水曜日です。

活動時間：午後1時30分～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

杉元理映 042-722-7188

## Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン  
B-5棟1F（高ヶ坂3-36）

活動日・活動内容：基本水曜日  
✿7/12・19・26  
8/16・23・30  
9/13・20  
フリータイム・町トレ  
参加費：実費

活動時間：午後1時～3時

✿7/5・8/2・9/6

映画会・ラジオ体操

参加費：各回200円

活動時間：午後1時～3時

✿9/27 お楽しみ会

参加費：実費

活動時間：午前11時30分～午後3時  
※上記日程は、すべて水曜日です。

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898

新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。



# 【2023年7月～2023年9月 南地区版】

## さくら なかよし会

会 場：シルバーピアだんらん室  
（高ヶ坂7-28-3）

活 動 日：基本火曜日  
7/4・11・18・25

8/8・15・22・29

9/5・12・19・26

活動時間：午前10時～正午

活動内容：歌謡舞踊、新曲の踊りの練習

参加費：月300円

【問い合わせ先】

鈴木ハツ子

Tel：090-2652-8054

## 団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室  
（高ヶ坂7-28-3）

活 動 日：毎週日曜日  
7/2・9・16・23・30

8/6・13・20・27

9/3・10・17・24

活動時間：午前10時～午後4時

活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：無料

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 Tel：090-5496-1723

「ゆるやかフェ～ぽっかぽか」は  
当面の間活動を休止します。

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。