

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



## 地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、

それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ボール体操といこいの場

会場：金森1丁目7<sup>ア</sup>-トカ<sup>ア</sup>自治会集会所  
(金森1-20)

活動日：基本第2・4水曜日  
10/11・25  
11/8・22  
12/13・20(第3)

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～3時30分

参加費：200円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898

### ふれあい折り紙サロン

会場：都営金森1丁目7<sup>ア</sup>-トイ<sup>ア</sup>集会所  
(金森1-23)

活動日・活動内容：木曜日

10/26、11/16、12/21  
季節にちなんだものを折り紙で  
つくりましょう!

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248

### NEW! さわやかクラブ

会場：学園成瀬自治会集会所(成瀬台4丁目3700-6)

活動日・活動内容・参加費：第3土曜日

10/21 東京都消費生活総合センター出前講座  
「特殊詐欺・悪徳商法への対処法」 参加費：100円


11/18 「災害に備えて」話し合い 参加費：200円

12/16 ウクレレ演奏会 参加費：200円

活動時間：午後2時～4時

【問い合わせ先】浜井 健 TEL：090-6012-3023



 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## あおぞらふれあいサロン

会場：金森 1 丁目ア・トカリア自治会集会所  
(金森 1-20)

活動日・活動内容：日曜日  
10/8 モルック (ニューススポーツゲーム)

11/12、12/10 ちぎり絵  
活動時間：午後 1 時～3 時  
参加費：100 円

10/29、11/26 料理教室  
活動時間：午前 11 時～午後 2 時  
参加費：500 円

12/24 忘年会  
活動時間：正午～午後 3 時  
参加費：未定 (食材実費)  
※日程・内容が変更になることがあります。  
【問い合わせ先】  
福崎 喜子 Tel:042-724-1027

## お楽しみサロン さとわ

会場：たすけあい小川地域交流センター  
(小川 3-2-3)

活動日・活動内容：第 2 月曜日  
10/9 ゲーム大会  
11/13 モルックで遊ぼう  
(フィンランドの競技。棒を投げてピンを  
狙う楽しいスポーツです)  
12/11 クリスマスツリーを作る

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
参加費：300 円  
【問い合わせ先】  
山田 国靖 Tel:042-796-8572

## ふれあいサロン18

会場：都営金森第 6 自治会第一集会所  
(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第 3 月曜日  
10/16、11/20、12/18  
内容は未定です

活動時間：午後 1 時～4 時  
参加費：100 円

【問い合わせ先】  
町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel:042-722-4898

## 寺子屋さろん

活動内容：小物作り  
活動時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分  
会場・活動日：  
陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)  
10/13・27  
12/8・22

エヴァーグリーンチャペル(成瀬台 2-34-12)  
11/10・24

活動内容：好きな歌を歌おう  
活動時間：午前 9 時～12 時  
会場・活動日：  
陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)  
月曜日に不定期開催  
※詳細は問い合わせ先まで

参加費：無料

【問い合わせ先】  
山垣 淑子 Tel:090-1966-9178

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## 子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園（南町田 4-7）

活 動 日：移動図書館そよ風号第一巡回日

10/4(水)、11/1(水)、12/13(水)

活動時間：

午前 10 時～11 時、午後 3 時～4 時

活動内容：外遊び（砂場、ボール等）交流

参加費：無料

【問い合わせ先】

菅原奈津美

kosodate.komachi@gmail.com

✿LINE 公式アカウント✿  
子育てサロンこまち



## ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター  
（つくし野 2-26-5）

活動日・活動内容：第 3 月曜日

10/16 「ガイカリ」ミニコンサート

出演：青木 敦子

11/20 「シャリッ」ミニコンサート

出演：梅田 雅子

12/18 「カトリ&ウスタリ」

出演：Honky Tonk Man

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：300 円

（飲み物は各自ご持参ください）

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

## すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館  
（南つくし野 3-7-6）

活動日・活動内容：

10/27(金) 詩吟を聞く会

11/13(月) ヴァイオリン演奏会

12/11(月) クリスマス会 みんなで歌おう

活動時間：午後 2 時～4 時

参加費：300 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

## にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター  
（西成瀬 2 - 49 - 1）

活動日・活動内容：第 3 月曜日

10/16 食事会 参加費未定

11/20 ゲーム 参加費 100 円

（ペットボトルでボウリング又は、輪投げ）

12/18 クリスマスの集い 参加費 300 円

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## 子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南市民センター会議室 2  
(金森 4-5-6)

活 動 日：

10/18(水) おみそづくり  
手作りの安心・安全なおみそを作りましょう♪

11/14(火)・12/6(水)  
活動内容は未定です

活動時間：午前 10 時 30 分～午後 1 時

活動内容：

おいしいお茶とランチを食べながらママ同  
士おしゃべりをしたり、こどもと遊びまし  
ょう。

おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。  
※要予約です。

参加費：700 円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】

瀬尾 咲子 TEL：090-6111-1694

✉：saki2382000@gmail.com

☆Instagram：@himawari.kosodate

☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。  
変更や詳細など上記 SNS で発信していま  
す。

## たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所  
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：10/3(火)・19(木)・31(火)  
11/16(木)  
12/5(火)・21(木)

活動時間：午後 1 時～3 時

活動内容：

座ってできる体操、口体操、脳トレ、  
季節の歌、童謡、唱歌、昭和歌謡曲  
(歌集あり)

参加費：月 200 円

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

## はぐまま 【子育てサロン】

会 場：個人宅（成瀬）

活動時間：午前 10 時～午後 2 時

活 動 日：基本第 2 木曜日

活動内容：


おしゃべり、何をやりたいか都度メンバ  
ーで話し合っていて決めています。詳細はイ  
ンスタグラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama\_machida

【問い合わせ先】

熊澤 智恵子

✉：chieko.kumazawa@gmail.com

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。



# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## ふれあいサロン桜(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：月曜日 寄木細工を作成します※

10/2・9・23・30 小箱&中箱&大箱 各種づくり

11/6・13・27 アクセサリー&プレスレット 各種づくり

12/4・11 キーホルダー 各種づくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま) 彰夫 Tel: 090-3688-0098

## ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館  
(成瀬が丘2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

10/12

ゲーム、輪投げ、ダーツ他

11/9【雨天中止】

成瀬駅に10時に集合して、堂ヶ坂公園  
までウォーキング

12/14

クリスマス会

活動時間：午前10時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 Tel: 042-796-4412

## 成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)、ほか

活動日時・活動内容：

10/26(木) 午後1時～4時

茶話会、お祭り打ち合わせ

参加費：300円

10/28(土)午前11時30分～午後2時30分

第14回ふれあいまつり 観性寺公園

11/30(木) 午後1時～4時

茶話会

参加費：300円


12/21(木) 午後1時～4時

クリスマス会

参加費：800円

【問い合わせ先】

森 啓子 Tel: 042-721-1718

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## 松ボックリふれあいサロン

会 場：鞍掛台自治会館  
(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第4日曜日

10/22 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・旅の紹介

11/26 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・塗り絵

12/24 健康体操・お口の体操・合唱・  
お話会・DVD鑑賞

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：無料

【その他】

活動内容：健康麻雀 初心者でもOK

活動日時：第1・3水曜日  
午後1時～4時30分

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

参加費：無料

※グランドゴルフは休会中です。

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087

## ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日：第3金曜日

10/20 干支の壁掛け作り

11/17 お茶会

12/15 クリスマス会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：各回200円

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429

## こころふれいす(子育てサロン)

会 場：成瀬コミュニティセンター

(西成瀬2-49-1)

高ヶ坂ふれあいセンター

(高ヶ坂6-1-20) など

活動日：毎月2回、月曜日または火曜日開催  
の予定。開催日はホームページや公  
式LINE、Instagramでお知らせ  
します。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、  
知育遊び、読み聞かせ など

活動時間：午前9時50分～11時40分

参加費：1家族200円 無料の会も予定  
要予約

ホームページ

Instagram

公式LINE




【問い合わせ先】

坂井 まゆみ

✉ : cocoroplace1@gmail.com



 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活動日・活動内容：基本第1・3火曜日

10/3 裁断した帽子を縫い上げる

10/17 コミュニティ福祉フェアに出店するための準備

11/7・21 体操・おしゃべり

12/5 歌をうたおう・体操・おしゃべり

12/19 お正月の準備の話、お茶で年越し  
をする

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

## 高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター  
（高ヶ坂6-1-20）

活動日・活動内容：水曜日

10/4、11/1

ボッチャ、情報交換・交流

10/25、11/22、12/20

健康麻雀、情報交換・交流

活動時間：午後1時30分～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

杉元 042-722-7188

## Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン  
B-5棟1F（高ヶ坂3-36）

活動日・活動内容：基本水曜日

✿10/11・18・25  
11/8・15・22・29  
12/13

フリータイム・町トレ

活動時間：午後1時～3時  
参加費：実費

✿10/4、11/1、12/6

映画会・ラジオ体操

活動時間：午後1時～3時  
参加費：200円

✿12/20 クリスマス会

活動時間：午前11時30分～午後3時  
参加費：実費

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898



 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 南地区版】

## さくら なかよし会

会 場：シルバーピアだんらん室  
(高ヶ坂7-28-3)

活動日・活動内容：基本火曜日

10/3・10・17・24、11/7・21  
歌謡舞踊

11/14・28、12/19  
ミーティング

12/5 忘年会を予定しています

12/12 大掃除

活動時間：午前10時～正午

12/5のみ午前10時～午後2時

参加費：月300円

【問い合わせ先】

鈴木ハツ子

TEL：090-2652-8054

## 団地サロン さくら

会 場：シルバーピアだんらん室  
(高ヶ坂7-28-3)

活動日：毎週日曜日(12/31はお休み)  
10/1・8・15・22・29

11/5・12・19・26

12/3・10・17・24

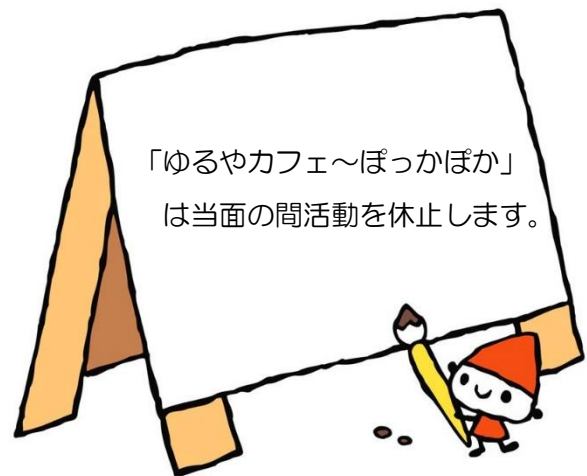
活動時間：午前10時～午後4時

活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：無料

【問い合わせ先】

萩野 宏幸 TEL：090-5496-1723



## ふれあいサロンをつくりませんか？


町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

 新型コロナウイルス感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。