

# 【2023年10月～2023年12月 鶴川地区版】

あなたを待っている仲間がいます



## 地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ふれあいサロンやくし台 （「サロン遊亀」から名称変更）

会場：第二清風園 小会議室  
（薬師台3-270-1）

活動日・活動内容：月曜日  
10/ 9 ハロウィンのカードづくり  
11/ 6 クリスマスツリーづくり  
12/ 11 年賀状づくり

活動時間：午後1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

中止になることがありますので、事前にお問い合わせください。

田中 洋子 Tel：090-6043-0732

### 子育てサロンポップコーン 【子育てサロン】

会場：第二清風園 屋外ウッドデッキ  
（薬師台3-270-1）

※雨天時は屋内に変更します

活動日・活動内容：第3火曜日  
10/17、11/21、12/19  
ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！  
12月はクリスマスコンサートを予定しております。

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料



公式LINE  
個別のお問合せに対応



LINE オープンチャット  
開催の様子が見られます

公式LINE などからお問い合わせの上お越しください。

【問い合わせ先】

瓶子 尚子

✉：popcornkosodate@gmail.com

### 子育てサロンぽっぽくらぶ 【子育てサロン】

会場：日の出が丘町会会館  
（金井1-28-17）

活動日・活動内容：第3金曜日  
10/20、11/17、12/15  
～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

栢堀 ✉：cosodate.poppo@gmail.com



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

## 【2023年10月～2023年12月 鶴川地区版】

### ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター  
（三輪緑山 4-14-1）

活動日・活動内容：月曜日  
10/16 ケアフル体操、ゲーム  
10/30（雨天中止）三輪中央公園集合  
ゼルビア練習場 三輪～三輪緑山散策  
11/20 テレビ体操、茶話会  
12/18 午前 10 時～午後 2 時  
お楽しみ会（会食、ゲーム等）

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

のへさわ  
延澤 智嘉美 TEL：044-986-4351  
090-2250-4946

### こぎつねはらっぱ 【子育てサロン】

会 場：野津田公園東入口  
上の原広場ススキ草地  
（野津田町 2035）

活動日・活動内容：第3月曜日  
10/16、11/20、12/18  
雨が降ったらお休みします。乳幼児から  
大人まで、自由に遊ぶ外遊びの場です。  
どなたでもお気軽にいらしてください！

活動時間：

午前 10 時 30 分～午後 2 時頃  
（途中参加、帰宅は自由です）

参加費：無料

【問い合わせ先】

かまがみ TEL：042-860-0731  
080-5467-1886(当日)

✉：kamayan@nature.email.ne.jp  
（メールは前日夕方までお願いします）

### ふれあいサロンSun

会 場：アトリエピアノショコラ  
（薬師ヶ丘住宅内）

活動日時・活動内容：  
10/27（金）午前 10 時～正午  
お茶会

※11月はお休みです

12/23（土）午後 1 時～2 時  
ネイティブアメリカンフルート&  
ピアノクリスマスコンサート

参加費：300円

【問い合わせ先】

関口 TEL：090-7805-4816

### ふれあいサロンべるべる会

会 場：薬師ヶ丘広場  
（野津田町 3451-1）  
（雨天時）薬師ヶ丘自治会館  
（野津田町 3241-3）

活動日時・活動内容：  
10月 日時未定 パークヨガ

11月 日時未定  
よみうりランド内のはなびよりに秋の花  
を見に行きます

12月4日(月) 午後 1 時 30 分～3 時  
おつきゆきえさんの大人のための絵本の  
会を行います

参加費：企画により変動します

【問い合わせ先】

ほんい  
番井 幸子 TEL：042-734-3232



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

# 【2023年10月～2023年12月 鶴川地区版】

## ロビーカフェ「花組」

会 場：鶴川2丁目集会所  
(鶴川2-15-12)

活動日：第4水曜日

10/25、11/22、12/27

活動時間：午後1時～3時

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂きます。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014

## リラックスサロン natura ～ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館  
(能ヶ谷4丁目33-1)

活動日：

10/4(水)・19(木)

11/8(水)・16(木)

12/6(水)・21(木)

活動時間：午後4時～5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して心身リフレッシュしましょう！初心者でもできる優しいヨガです。年齢無制限、男女問わず誰でも参加してください！動きやすい服装でお越しください。タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、館内は土足厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブランケットをお持ちください

参加費：500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美☒：akakak209@gmail.com

## ふれあいサロン鶴川

会 場：鶴川さるびあ会館(鶴川5-5-12)

活動日・活動内容：第1・3木曜日

《毎回小物や折り紙等作り、声出し体操など行っています》

10/ 5 着物の帯からトートバックづくり、栄養プログラム、フレイル予防

10/19 着物の帯からトートバックづくり、おしゃべり

11/ 2 毛糸靴下カバー、コサージュ作り、フレイル予防

11/16 おしゃべり、着物からベストづくり

12/ 7 おしゃべり、フレイル予防、体操

12/21 おしゃべり、フレイル予防、体操

活動時間：午後1時～5時

参加費：200円

【問い合わせ先】小林 紀子 Tel:042-736-2408



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。

## 【2023年10月～2023年12月 鶴川地区版】

### ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会  
（真光寺2-13-20）

活動内容：

🌸 ママ&Baby 0～3歳児ママ集まれ！

活動日：第1水曜日

10/4、11/1、12/6

赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆっくりしてください。飲み物を持参してください。

活動時間：午前10時30分～正午

🌸 大人のあそびば！【要予約】

活動日・活動内容：第3水曜日

10/18 日本の手道具よもやま話Ⅷ

11/15 カフェ

12/20 クリスマス会

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：企画により変動します

コロナウィルスの感染状況によっては変更することがありますので、事前にお問合せください。

マスクを付けて来てください。

【問い合わせ先】

三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

### らふう

会 場：個人宅（真光寺2丁目）

活動日：第1から第4土曜日

活動時間：午前10時25分～正午

活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

参加費：500円

【問い合わせ先】

小泉 TEL：090-9247-3538

### ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館（真光寺1-27-1）

活動日・活動内容：第4金曜日

10/27、11/24、12/22

おしゃべりで、楽しいひと時を過ごしましょう。10月、11月はクリスマスミニキルト作りを行います。どなたでも大歓迎です。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会

TEL：042-722-4898

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



新型コロナウイルスの感染状況によって、サロンが中止になる場合があります。