

# 【2024年4月～2024年6月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には約70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### 子育てサロン ほっとふれいす 【子育てサロン】

会場：東京ホライズンチャペル町田 2階  
(原町田 4-19-5)

活動日：金曜日  
4/5、5/10、6/7

活動内容：小さなお子様とご家族、  
プレママ・プレパパのためのサロンです。  
遊んだり、お話ししたり、お茶を飲みながら、  
ほっとひと息つきませんか？

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

波多江・井上

✉ : hottoplace.machida@gmail.com

＊Instagram＊



### えんがわサロン

会場：まちの縁側1丁目の加々美さんち  
(玉川学園 1-20-13)

活動日時：午後1時30分～4時

第1・3水曜日 4/3・17  
5/1・15  
6/5・19

第2・4土曜日 4/13・27  
5/11・25  
6/8・22

活動内容：誰でもフラリと立ち寄り、地域の  
情報交換やお困り事お楽しみごとなど、  
よもやま話ができる場所。また相談等の窓  
口になる場所。

参加費：コーヒー等飲み物代 100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel : 042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 町田地区版】

## 子育てサロン たんぽぽ 【子育てサロン】

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：第3月曜日

4/15 手遊び、絵本の読み聞かせ等

5/20 5月の節句  
こいのぼりトンネルで遊ぼう

6/17 セタイイベント。手遊び、絵本の  
読み聞かせなど。七夕飾りと親子で  
写真を撮ってプレゼントします。

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：無料

【問い合わせ先】

内山 千絵 TEL：080-3363-0133

## ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館3階  
(原町田 4-24-6)

活動日：第1・3火曜日

4/2・16

5/7・21

6/4・18

活動内容：

おしゃべり、小物作り、お絵かきなど、  
それぞれご自由に過ごしていただけます。

活動時間：午前11時～午後3時

参加費：無料

【問い合わせ先】

伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

## ういこひめ

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：第1火曜日

4/2 身体にいいことを考えよう  
おしゃべりしながら手仕事

5/7 おしゃべりしながら手仕事

6/4 未定

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】午後6時以降にお願いします

心の TEL：042-735-7557

## ふれあいサロン奏～かなで～

会 場：中町三丁目団地中央集会所  
(中町3-21-10)

活動日：第2水曜日

4/10・5/8・6/12

活動内容：音楽を使った脳トレ・体操。  
季節の歌、昭和歌謡など馴染  
みの歌の歌唱。楽器を使って  
やさしい合奏、懇親会等。

活動時間：午前10時～11時30分

参加費：300円

【問い合わせ先】

森貞 澄江 TEL：042-720-5842



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 町田地区版】

## ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27-10）

### ♣ブリッジクラブ

毎月第3火曜日 午後2時～4時  
4/16、5/21、6/18

### ♣囲碁クラブ

基本第1・2・4火曜日 午後1時～5時  
4/9・23  
5/7・14・28  
6/4・11・25

\*初心者には講師が教えます

### ♣麻雀クラブ

基本第4金曜日 午後1時～5時  
4/26、5/24、6/28

参加費：100～200円

### 【問い合わせ先】

古谷 由利子 TEL：042-729-0728

## 子育てサロン たっち 【子育てサロン】

会 場：養運寺（本町田 3654）

活動日：第2・4火曜日

4/9・23

5/14・28

6/11・25

活動内容：外遊び

雨天時は室内遊び

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料

### 【問い合わせ先】

矢嶋 由起子

[kosodate.salon.touch@gmail.com](mailto:kosodate.salon.touch@gmail.com)

※LINE公式アカウント※

子育てサロンたっち



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 町田地区版】

## ゆるやか健康塾

### 活動日・会場・活動内容：

4/6(土) 町田市民フォーラム3階和室(原町田4-9-8)  
内容未定

4/20(土) 中央公民館7階和室(原町田6-8-1)  
内容未定

※5月・6月の活動日は未定

活動時間：午前9時30分～11時15分  
毎回、最初にラジオ体操を実施します。

参加費：300円  
ウォーキングは無料  
※日時やプログラム・会場が変更になる  
場合があります。

【問い合わせ先】  
佐合 昭浩 TEL：042-728-4234

## よみち café ほのぼの

会 場：成瀬山緑地（東玉川学園2-28）

活動日：第1日曜日（雨天の場合は翌週）  
4/7、5/5、6/2

活動内容：おしゃべり～おいしいcoffee  
をいただきながら楽しいひと時を

活動時間：午前9時～11時

参加費：無料

【問い合わせ先】  
大倉 シツ子 TEL：090-2151-3438

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。