

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



## 地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には約70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、  
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ボール体操といこいの場

会 場：金森 1 丁目ア<sup>1</sup> -トカ<sup>1</sup>自治会集会所  
(金森 1-20)

活 動 日：第2・4水曜日  
4/10・24  
5/8・22  
6/12・26

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898

### ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目ア<sup>1</sup> -トイ<sup>1</sup>すみ集会所  
(金森 1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日

4/25、5/23、6/27  
季節にちなんだものを折り紙で  
つくりましょう！

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248

### さわやかクラブ

会 場：学園成瀬自治会集会所（成瀬台 4-3700-6）

活動日・活動内容・参加費：第3土曜日

4/20 歌の合唱、お茶を飲みながらのおしゃべり 参加費：200円

5/18 歌の合唱、お茶を飲みながらのおしゃべり 参加費：200円

6/15 南第3高齢者支援センター出張講座

① 介護予防について ② ストップ！お口の老化現象 参加費：無料

活動時間：午後2時～4時

【問い合わせ先】浜井 健 TEL：090-6012-3023



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## あおぞらふれあいサロン

会場：金森 1 丁目A<sup>1</sup> -トカ<sup>1</sup>自治会集会所  
(金森 1-20)

活動日：第 4 日曜日

4/28、5/26、6/23

活動内容：旬の食材を使って、簡単にできる  
お料理を作ります

活動時間：午前 11 時～午後 2 時

参加費：500円

参加ご希望の方は下記電話番号にお問い合わせ  
ください。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

## ふれあいサロン18

会場：都営金森第 6 自治会第一集会所  
(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第 3 月曜日

4/15、5/20、6/17

内容は未定です

活動時間：午後 1 時～4 時

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898

## お楽しみサロン さとわ

会場：たすけあい小川地域交流A<sup>1</sup> -ス  
(小川 3-2-3)

活動日・活動内容：第 2 月曜日

4/8 「あんさんぶるあすなろ」

12 名による「ハーモニカ、ウクレレ、  
ギター、オカリナ、ピアノ」による音楽会。

5/13 「ハッピーウクレレ」

9 名によるウクレレ演奏とみんなで歌おう。

6/10 「モルック」で遊ぼう

フィンランドの伝統的なゲーム。日本でまだ  
知られていない棒倒しのスポーツです。

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572

## 寺子屋さろん

会場：陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)

★活動日：金曜日

4/5・19、5/17、6/7・21

活動時間：午後 1 時 30 分～4 時 30 分

活動内容：小物作り

気楽にフェルトで小物やお手玉を作っ  
ています。楽しいグループです。

★活動日：月曜日

4/1、6/3

5 月の活動日は未定です

活動時間：午前 10 時～正午

活動内容：好きな歌を歌おう

参加費：無料

【問い合わせ先】

山垣 淑子 Tel：090-1966-9178



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## 子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園（南町田 4-7）

活 動 日：水曜日

移動図書館そよ風号第一巡回日

4/3、5/1

6月の活動日は未定です

活動時間：

午前 10 時～11 時、午後 3 時～4 時

活動内容：外遊び（砂場、ボール等）交流

参加費：無料

【問い合わせ先】

菅原奈津実

kosodate.komachi@gmail.com

✿LINE 公式アカウント✿

子育てサロンこまち



## ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター

（つくし野 2-26-5）

活動日・活動内容：第 3 月曜日

4/15 落語

5/20 活動内容は未定です

6/17 ジャズ&ソフトゴスペル

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：300 円

（飲み物は各自ご持参ください）

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

## すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館  
（南つくし野 3-7-6）

活動日・活動内容：水曜日

4/17 サキソフォン演奏会

5/22 カントリー&ウエスタンコンサート

6月の活動日、活動内容は未定です。

活動時間：午後 2 時～4 時

参加費：300 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

## にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター  
（西成瀬 2 - 49 - 1）

活動日時・活動内容：第 3 月曜日

4/15 ペットボトルで輪投げ

5/20 みんなで体操

6/17 伝統芸能を楽しもう

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：100 円

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## 子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南成瀬あんしんサロン  
(町田市南成瀬 2-4-1)

活動日・活動内容：水曜日

4/17、5/29、6/12

活動時間：

午前 10 時 30 分～午後 2 時

活動内容：

日本の国産である麴を使った、美容と健康に良いお料理を親子で作っていきましょう♪メニューは決定次第インスタで発信します。発酵カレーランチ付き♪  
4月はしょうが麴です。

おいしいお茶とランチを食べながらママ同士おしゃべりをしたり、こどもと遊びましょう。

おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

参加費：500円

※日程・内容が変更になることがあります。

【問い合わせ先】※要予約です。

瀬尾 咲子 ☒：

saki2382000@gmail.com

☆Instagram：@himawari.kosodate

☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。  
変更や詳細など上記 SNS で発信しています。

## たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所  
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：4/2(火)・18(木)

5/7(火)・23(木)

6/4(火)・20(木)

活動時間：午後 1 時～3 時

活動内容：

座ってできる体操、口体操、脳トレ、季節の歌、童謡、唱歌、昭和歌謡曲  
(歌集あり)

参加費：月 200 円

【問い合わせ先】

山岡 淑子 TEL：042-720-2450

## はぐまま 【子育てサロン】

会 場：個人宅(成瀬)

活動日時・活動内容：

何をやりたいか都度メンバーで話し合っていて決めています。詳細はインスタグラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama\_machida

【問い合わせ先】

熊澤 智恵子

☒：chieko.kumazawa@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。



# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## ふれあいサロン桜(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：月曜日 寄木細工を作成します※

4/1・8・22・29 キーホルダー各種づくり

5/6・13・27 コースター&トレイ皿づくり

6/3・10・24 ペン立て&小箱・中箱づくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま)彰夫 TEL:090-3688-0098

## ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館  
(成瀬が丘2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

4/11 ボッチャ

5/9 大正琴演奏と歌

6/13 佐藤先生による体操

活動時間：午前9時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 TEL:042-796-4412

## 成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

活動日時・活動内容：基本第4木曜日

4/11 午後1時～3時30分

第23回定期総会

5/30 午後1時30分～4時

ボッチャと茶話会

6/27 午前10時30分～午後2時

日帰り温泉「喜楽里別邸」

参加費：300円(6/27のみ2,000円)

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL:042-721-1718



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## 松ボックリふれあいサロン

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

活動日時：第1・3水曜日  
午後1時～4時30分  
4/3・17  
5/1・15  
6/5・19

活動内容：お話しと健康麻雀

参加費：100円

会 場：成瀬鞍掛グラウンド

活動内容：グランドゴルフ  
活動日：毎月第2・4金曜日(予定)  
活動時間：午後1時～3時  
詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
小野塚 純一 TEL：090-6157-9087

## こころふれいす(子育てサロン)

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

高ヶ坂ふれあいセンター  
(高ヶ坂6-1-20) など

活動日：毎月2～3回、月・火・日曜日開催することが多いです。開催日はホームページや公式LINE、Instagramでお知らせします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせ など

活動時間：午前10時～11時40分

参加費：1家族200円  
(公式LINEから要予約)

【問い合わせ先】



Instagram



公式LINE



<https://lin.ee/aRdNK7w>

## ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日：第3金曜日  
4/19、5/17、6/21

活動内容：おしゃべりとお茶会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】  
日吉 愛子 TEL：090-2548-1429



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活動日：基本第1・3火曜日

4/2

携帯電話を入れる肩から下げられる袋作り

4/16

おしゃべりと折り紙で兜を折る

5/7・21

あさりの殻のペンダント作りとおしゃべり

6/4・18

フェルトで椿の花のブローチ作りとおしゃべり

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

## 高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター  
（高ヶ坂6-1-20）

活動日・活動内容：水曜日

4/3、5/8、6/5

ポッチャ、情報交換

活動時間：午後1時30分～午後3時

活動日・活動内容：金曜日

4/5・19、5/17、6/7・21

健康麻雀、情報交換

活動時間：午後1時～5時頃適宜

参加費：無料

【問い合わせ先】

杉元 042-722-7188

## Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン  
B-5棟1F（高ヶ坂3-36）

活動日：水曜日

活動時間：午後1時～3時

活動内容：

✿フリータイム・町トレ

4/10・17・24

5/15・22・29

6/12・19

参加費：実費

✿映画会・ラジオ体操

4/3、5/8、6/5

参加費：200円

✿お楽しみ会

活動日：6/26

活動時間：午前11時30分～午後3時

参加費：実費

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年4月～2024年6月 南地区版】

## 団地サロン さくら

会場：シルバーピアだんらん室  
(高ヶ坂7-28-3)

活動日：毎週火曜日

4月はお休み

5/7、14、21、28

6/4、11、18、25

活動時間：午前10時～午後3時

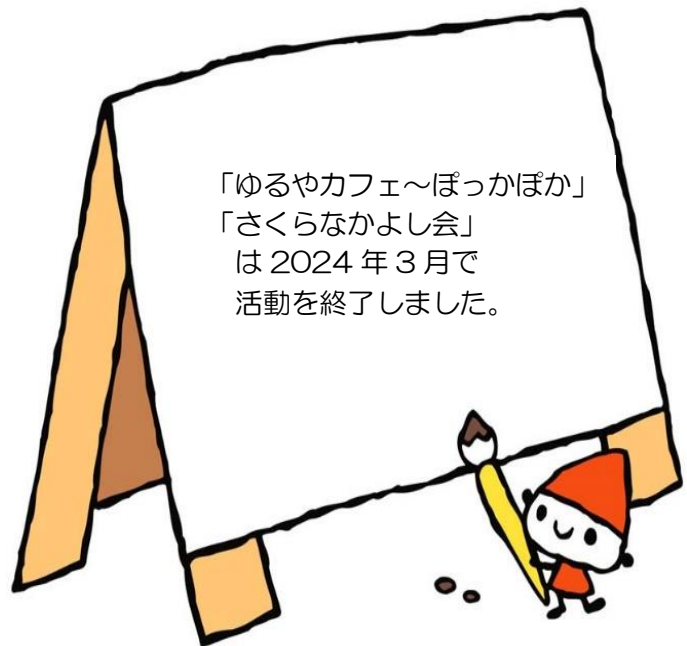
活動内容：麻雀、カードゲーム他

参加費：200円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898



## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？

関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。