

【2024年4月～2024年6月 鶴川地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン



「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には約70ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロンやくし台

会場：第二清風園 小会議室
(薬師台3-270-1)

活動日・活動内容：第4月曜日

4/22 鳥のはがき作り

5/27 傘のはがき作り

6/24 麦わら帽子のはがき作り

活動時間：午後1時～3時

参加費：200円

【問い合わせ先】

中止になることがありますので、事前にお問い合わせください。

田中 洋子 TEL:090-6043-0732

子育てサロンポップコーン

【子育てサロン】

会場：第二清風園 屋外ウッドデッキ
(薬師台3-270-1)

※雨天時は屋内に変更します

活動日・活動内容：第3火曜日

4/16、5/21、6/18

ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！隣接している公園の遊具で遊べます。

6月は電子ピアノに合わせてのお歌や、暑い日は少し水遊びもできます。

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

子育てサロンぽっぽくらぶ

【子育てサロン】

会場：日の出が丘町会会館
(金井1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日

4/19、5/17、6/21

～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

栃堀 TEL:080-4838-0173



公式LINE
個別のお問合せに対応



LINEオープンチャット
開催の様子が見られます

公式LINEなどからお問い合わせの上お越しください。

【問い合わせ先】

瓶子 尚子

✉ : popcornkosodate@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年4月～2024年6月 鶴川地区版】

ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター
（三輪緑山 4-14-1）

活動日・活動内容：第3月曜日
4/15 ケアフル体操、ゲーム、茶話会
5/20 ケアフル体操（柴田講師予定）
6/17 ボール体操、茶話会

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

のへさわ
延澤 智嘉美 TEL：044-986-4351
090-2250-4946

ふれあいサロンSun

会場：アトリエピアノショクラ
（薬師が丘住宅内）

活動日・活動内容：
都合により4・5月お休みします。
6月はヨガを予定

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 まるごと林[®]-セカ-鶴川
TEL：042-860-2986

こぎつねはらっぱ 【子育てサロン】

会 場：野津田公園東入口
上の原広場ススキ草地
（野津田町 2035）

活動日・活動内容：第3月曜日
4/15、5/20、6/17
雨が降ったらお休みします。乳幼児から
大人まで、自由に遊ぶ外遊びの場です。
どなたでもお気軽にいらしてください！

活動時間：
午前 10 時 30 分頃～午後 2 時頃
（途中参加、帰宅は自由です）

参加費：無料

【問い合わせ先】

かまがみTEL：042-860-0731
080-5467-1886(当日)

✉：kamayan@nature.email.ne.jp
（メールは前日夕方までをお願いします）



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

〔2024年4月～2024年6月 鶴川地区版〕

ロビーカフェ「花組」

会 場：鶴川2丁目集会所
(鶴川2-15-12)

活動日：第4水曜日

4/24、5/22、6/26

活動時間：午後1時～3時

活動内容：

脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を頂きます。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014

リラックスサロン natura ～ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館
(能ヶ谷4丁目33-1)

活動日：

4/4(木)・16(火)

5/2(木)・14(火)

6/6(木)・18(火)

活動時間：午後4時～5時

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して心身リフレッシュしましょう！初心者でもできる優しいヨガです。年齢無制限、男女問わず誰でも参加してください！動きやすい服装でお越しください。タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、館内は土足厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブランケットをお持ちください

参加費：500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美☒：akakak209@gmail.com

ふれあいサロン鶴川

会 場：鶴川さるびあ会館(鶴川5-5-12) 参加費：200円

活動日・活動内容：第1・3・4木曜日 活動時間：午後1時～5時

《毎回小物や折り紙等作り、声出し体操など行っています》

4/4 新年度のお話し会、フレイル予防体操

4/18 着物から袋物、着物からのワンピース、お話し、フレイル予防体操

4/25 お話し会、着物からのワンピース、フレイル予防の体操

5/2 お話し会、小袋作り、あみもの、フレイル体操、

5/16 お話し会、フレイル体操、編み物(ペットボトル入れ)

5/23 お話し会、フレイル体操、刺子フキン作り

6/6 お話し会、フレイル体操、小袋作り

6/20 お話し会、フレイル体操、小袋作り、刺子フキン作り

6/27 お話し会、フレイル体操、小袋作り

【問い合わせ先】小林 紀子 Tel:042-736-2408



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

〔2024年4月～2024年6月 鶴川地区版〕

ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会
（真光寺2-13-20）

🌸 ママ&Baby 0～3歳児ママ集まれ！

活動日・活動内容：第1水曜日
4/3、5/1、6/5
赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆっくりしてください。飲み物を持参してください。

活動時間：午前10時30分～正午

🌸 大人のあそびば！【要予約】

活動日・活動内容：第3水曜日
4/17 コケ玉づくり
講師 三浦奈穂子氏 参加費：800円
5/15 日本の手道具よもやま話
講師 三浦 寿夫氏
6/19 抹茶カフェ お菓子と抹茶
参加費：500円

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：企画により変動します

【問い合わせ先】

三浦 奈穂子 Tel：042-737-7885

らふう

会 場：個人宅（真光寺2丁目）

活動日：第1から第4土曜日

活動時間：午前10時25分～正午

活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

参加費：500円

【問い合わせ先】

小泉 Tel：090-9247-3538

ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館（真光寺1-27-1）

活動日・活動内容：第4金曜日

4/26 フェルトで手仕事、茶話会
5/24、6/28 茶話会

コーヒーを飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 まるごと林-トセター鶴川
Tel：042-860-2986

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。