

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



## 地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には68ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、  
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ボール体操といこいの場

会 場：金森 1 丁目ア -トカワ自治会集会所  
(金森 1-20)

活 動 日：第2・4水曜日  
7/10・24  
8/7・21  
9/11・25

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：無料

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898

### ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目ア -トいずみ集会所  
(金森 1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日

7/25、8/22、9/26  
季節にちなんだものを折り紙で  
つくりましょう！

活動時間：午後1時～3時30分

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248

### さわやかクラブ

会 場：学園成瀬自治会集会所（成瀬台 4-3700-6）

活動日・活動内容：第3土曜日

7/20、8月休み、9/21  
歌の合唱とドレミ体操、お茶を飲みながらのおしゃべり

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】浜井 健 TEL：090-6012-3023



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目カ°-トクト自治会集会所  
(金森 1-20)

活 動 日：第 4 日曜日  
7/28、8/25、9/22

活 動 内 容：旬の食材を使って、簡単にできるお料理を作ります

活 動 時 間：午前 11 時～午後 2 時

参 加 費：500円

参加ご希望の方は下記電話番号にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

## ふれあいサロン18

会 場：都営金森第 6 自治会第一集会所  
(金森 7-18-15)

活 動 日・活 動 内 容：第 3 月曜日  
7/15、8/19、9/16

内容未定

活 動 時 間：午後 1 時～4 時

参 加 費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898

## お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流カ°-ス  
(小川 3-2-3)

活 動 日・活 動 内 容：第 2 月曜日

7/8 木管楽器による演奏会  
「アンサンブルフレンズ」の皆さま

8 月 休 み

9/9 つくし野中学校 PTA によるママさん  
コーラス  
「Gフレア」の皆さま

活 動 時 間：午後 1 時 30 分～4 時

参 加 費：300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572

## 寺子屋さろん

会 場：陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)

☼ 活 動 日：金曜日

7/5・19、8/2・16、9/6・20

活 動 内 容：小物作り

気楽にフェルトで小物やお手玉を作っています。楽しいグループです。

活 動 時 間：午後 1 時 30 分～4 時 30 分

☼ 活 動 日：月曜日

7/1、8/5、9/2

活 動 内 容：好きな歌を歌おう

活 動 時 間：午前 1 0 時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

山垣 淑子 Tel：090-1966-9178



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## 子育てサロン こまち 【子育てサロン】

会 場：鶴間橋児童公園（南町田 4-7）

活 動 日：水曜日

移動図書館そよ風号第一巡回日

7/10、8/7、9/4

活動内容：外遊び（砂場、ボール等）交流

活動時間：

午前 10 時～11 時、午後 3 時～4 時

参加費：無料

【問い合わせ先】

菅原奈津実

[kosodate.komachi@gmail.com](mailto:kosodate.komachi@gmail.com)

✿LINE 公式アカウント✿

子育てサロンこまち



## ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター  
（つくし野 2-26-5）

活動日・活動内容：第 3 月曜日

7/15 「ウクレレ演奏会」

出演：おはな会

8 月 休み

9/16 「クラリネット ミニコンサート」

出演：田中 領氏

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：300 円

（飲み物は各自ご持参ください）

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

## すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館  
（南つくし野 3-7-6）

活動日・活動内容：水曜日

7/10 ボサノバのミニコンサート

8 月 休み

9 月 笑いヨガ 日程未定

活動時間：午後 2 時～4 時

参加費：300 円

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

## にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター  
（西成瀬 2 - 49 - 1）

活動日時・活動内容：第 3 月曜日

7/15 ハーモニカ演奏をきく

8 月 休み

9/16 みんなでゲーム！

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：200 円

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## 子育てサロンひまわり

### 【子育てサロン】

会 場：南成瀬あんしんサロン  
(町田市南成瀬 2-4-1)

活動日・活動内容：水曜日  
7/24、8/28、9/18

翹を使った身体にうれしいお料理を、親子で作りましょう♪保育士さんの楽しい工作もあります♪みんなで作るランチプレート付き♪  
おいしいお茶とランチを食べながらママ同士おしゃべりをしたり、こどもと遊びましょう。  
おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

活動時間：  
午前 10 時 30 分～午後 2 時

参加費：500円

※日程・内容が変更になることがあります。最新情報はインスタをご覧ください。

【問い合わせ先】※要予約  
瀬尾 咲子 ☒：  
saki2382000@gmail.com  
☆Instagram：@himawari.kosodate  
☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。  
変更や詳細など上記 SNS で発信しています。

## たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所  
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：7/2(火)・18(木)  
8/27(火)  
9/3(火)・19(木)

活動内容：  
座ってできる体操、口体操、脳トレ、  
季節の歌、童謡、唱歌、昭和歌謡曲  
(歌集あり)

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：月 200 円

【問い合わせ先】  
山岡 淑子 Tel：042-720-2450

## はぐまま 【子育てサロン】

会 場：個人宅（成瀬）

活動日時・活動内容：  
何をやりたいか都度メンバーで話し合  
って決めています。詳細はインスタグ  
ラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama\_machida

【問い合わせ先】  
熊澤 智恵子  
☒：chieko.kumazawa@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## ふれあいサロン桜(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：月曜日 寄木細工を作成します※

7/1・8・22・29 アクセサリー&プレスレットづくり

8/5・12・26 キーホルダー各種づくり

9/2・9・23・30 コースター&トレー皿各種づくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま) 彰夫 TEL：090-3688-0098

## ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館  
(成瀬が丘2-20-3)

活動日・活動内容：第2木曜日

7/11 220回記念  
南第二高齢者支援センターの話

8/8 石原先生によるヨーガ

9/12 ぬり絵

活動時間：午前9時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 TEL：042-796-4412

## 成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

活動日・活動内容：基本第4木曜日

7/25 マジックショー&茶話会

8/29 ボッチャ大会

9/26 茶話会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：300円

8/25～31 午前6時30分～7時  
朝のラジオ体操 場所：観性寺公園

8/31 午前7時～8時30分  
朝食会 場所・参加費：未定

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## 松ボックリふれあいサロン

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1)

活動日時：第1・3水曜日  
午後1時～4時30分  
7/3・17  
8/7・21  
9/4・18

活動内容：お話し会、健康体操と健康麻雀

会 場：成瀬鞍掛グラウンド

活動内容：グランドゴルフ

活動日：第2・4金曜日  
7月、8月休み  
9/13・27

活動時間：午前10時～正午  
詳細はお問い合わせください。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087

## こころふれいす(子育てサロン)

会 場：成瀬コミュニティセンター  
(西成瀬2-49-1) など

活動日：月2～3回、月・火・日曜日に開催  
することが多いです。開催日はホーム  
ページや公式LINE、インスタグ  
ラムでお知らせします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、  
知育遊び、読み聞かせ など

活動時間：午前10時～11時40分

参加費：1家族 200円  
(公式LINE から要予約)

【問い合わせ先】

ホームページ



cocoroplace.com

Instagram



@COCOROPPLACE1

公式LINE



https://lin.ee/aRdNK7w

## ふれあいサロンぽかぽか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第3金曜日  
7//19、9/20 おしゃべりとお茶会  
8/16 暑気払い

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

日吉 愛子 TEL：090-2548-1429



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台 3-8-1）

活 動 日：基本第1・3火曜日

7/2・16、8/6

おしゃべり、体操、カテドラルデヴィン  
を使って袋を作る

8/20、9/3

おしゃべり、体操、ネックレス作り

9/17

おしゃべり、体操、牛乳パックを使ってポ  
ンボンとマフラー作り

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 Tel：042-726-0631

## Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン  
B-5棟 1F（高ヶ坂3-36）

活動日時：水曜日 午後1時～3時

活動内容：

☼ フリータイム・町トレ

7/10・17・24・31

8/21・28

9/11・18

参加費：実費

☼ 映画会・ラジオ体操

7/3、8/14、9/4

参加費：200円

☼ お楽しみ会

9/25

参加費：600円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 南地区版】

## 団地サロン さくら

会 場：高ヶ坂第2アパート  
だんらん室・集会室  
(高ヶ坂7-28)

活 動 日：毎週火曜日  
7/2・9・16・23・30  
8/6・13・20・27  
9/3・10・17・24

活動時間：午前10時～午後3時頃  
活動内容：麻雀、カードゲーム他  
参加費：月200円

【問い合わせ先】  
福留 紀子 TEL：090-1805-4251

## 高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター  
(高ヶ坂6-1-20)

☺ ぼっちゃん  
活動日・活動内容：水曜日  
7/3、8月休み、9/4  
ボッチャ、情報交換  
活動時間：午後1時30分～午後3時  
参加費：無料

☺ こがさか☆すずめクラブ  
活動日・活動内容：金曜日  
7/5・12・19、8/9・30  
9/6・13・20  
健康麻雀、情報交換  
活動時間：午後1時～4時頃適宜  
参加費：月100円

【問い合わせ先】  
杉元 TEL：042-722-7188

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？  
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。