

# 【2024年7月～2024年9月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には68ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### 子育てサロン ほっとふれいす 【子育てサロン】

会 場：東京ホライズンチャペル町田 2階  
(原町田 4-19-5)

活動日：第1金曜日  
7/5、8/2、9/6

活動内容：小さなお子様とご家族、  
プレママ・プレパパのためのサロンです。遊んだり、お話ししたり、お茶を飲みながら、ほっとひと息つきませんか？絵本や手遊び歌を親子で楽しむ【お話し会】も開催中です♪

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】  
波多江・井上

✉ : hottoplace.machida@gmail.com

＊Instagram＊



### えんがわサロン

会 場：まちの縁側1丁目の加々美さんち  
(玉川学園 1-20-13)

活動日時：午後1時30分～4時

第1・3水曜日 7/3・17  
8月 休み  
9/4・18

第2・4土曜日 7/13・27  
8月 休み  
9/14・28

活動内容：誰でも立ち寄れる、おしゃべりや情報交換、相談事のつなぎ場所

参加費：コーヒー等飲み物代 100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel : 042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 〔2024年7月～2024年9月 町田地区版〕

## 子育てサロン たんぽぽ 〔子育てサロン〕

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：月曜日  
7/8 オリジナルうちわで遊ぼう  
8/19 魚つりしよう  
9/9 手遊び、絵本の読み聞かせなど

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：無料

【問い合わせ先】  
内山 千絵 TEL：080-3363-0133

## ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館3階  
(原町田 4-24-6)

活動日：第1・3火曜日  
7/2・16  
8月 休み  
9/3・17

活動内容：  
おしゃべり、小物作り、お絵かきなど、  
それぞれご自由に過ごしていただけます。

活動時間：午前 11 時～午後 3 時

参加費：無料

【問い合わせ先】  
伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

## ういこひめ

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室  
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：第1火曜日  
7/2 おしゃべりしながら手仕事  
絵本、自然と身体  
8/6 おしゃべりしながら手仕事  
暑さ対策の話  
9/3 Kimono の話

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：100 円

【問い合わせ先】午後 6 時以降にお願いします  
心の TEL：042-735-7557

## ふれあいサロン秦～かなで～

会 場：中町3丁目団地中央集会所  
(中町3-21-10)

活動日：第2水曜日  
7/10  
8月 休み  
9/11

活動内容：音楽を使った体操、脳トレ、  
季節の歌、懐メロなど馴染み  
の歌の歌唱。介護予防や認知  
機能維持を目指す。

活動時間：午前 10 時～11 時 30 分

参加費：500 円

【問い合わせ先】  
森貞 澄江 TEL：042-720-5842



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 町田地区版】

## ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27-10）

活動日時・活動内容：

☘ コントラクト・ブリッジクラブ  
毎月第3火曜日 午後2時～4時  
7/16、8/20、9/17

☘ 囲碁クラブ  
毎月第1・2・4火曜日 午後1時～5時  
7/2・9・23  
8/6・13・27  
9/3・10・24

☘ 麻雀クラブ  
毎月第4金曜日 午後1時～5時  
7/26、8/23、9/27

参加費：無料

【問い合わせ先】  
古谷 由利子 TEL：042-729-0728

## 子育てサロン たっち 【子育てサロン】

会 場：養運寺（本町田 3654）

活 動 日：第2・4火曜日  
7/9  
8月 休み  
9/10・24

活動内容： 外遊び  
雨天時は室内遊び

活動時間：午前10時～午後1時

参 加 費：無料

【問い合わせ先】

矢嶋 由起子

[kosodate.salon.touch@gmail.com](mailto:kosodate.salon.touch@gmail.com)

☘LINE 公式アカウント☘  
子育てサロンたっち



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年7月～2024年9月 町田地区版】

## ゆるやか健康塾

会場・活動日・活動内容：

7/ 13 (土) 町田市民フォーラム3階和室  
(原町田 4-9-8)

マサエ先生の背骨コンディションとフレイル  
予防運動、仙骨枕（ない方は先生にお借りし  
ます）タオル持参。

7/20 (土) 町田市民フォーラム3階和室  
石井先生の骨盤体操

8月、9月 日程・内容未定

活動時間：午前9時30分～11時15分  
毎回、最初にラジオ体操を実施します。

参加費：300円

※日時やプログラム・会場が変更になる  
場合があります。

【問い合わせ先】

佐合 昭浩 Tel：042-728-4234

## よみち café ほのぼの

会 場：成瀬山緑地（東玉川学園 2-28）

活 動 日：第1日曜日（雨天の場合は翌週）  
7/7、8/4、9/1

活動内容：おしゃべり～おいしいcoffeeを  
いただきながら楽しいひと時を

活動時間：午前9時～11時

参加費：無料

【問い合わせ先】

大倉 シツ子 Tel：090-2151-3438

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。