

【2024年7月～2024年9月 鶴川地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン



「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には68ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ふれあいサロンやくし台

会場：第二清風園 小会議室
(薬師台 3-270-1)

活動日・活動内容：月曜日
7/29 うちわづくり
8/26 アンズリウムのはがき作り
9/30 かかしのはがき作り

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：150 円

【問い合わせ先】

参加ご希望の際は、事前にお問い合わせください。

田中 洋子 TEL：090-6043-0732

子育てサロンポップコーン 【子育てサロン】

会場：第二清風園 屋外ウッドデッキ
(薬師台 3-270-1)
※雨天時は屋内に変更します

活動日・活動内容：火曜日
7/23、8/27、9/17
ゆっくりお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをしましょう！夏休み企画（工作またはコンサート）実施予定。詳細は公式 LINE 等でお知らせします。9月は電子ピアノに合わせてのお歌や、暑い日は少し水遊びもできます。

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料



公式 LINE
個別のお問合せに対応



LINE オープンチャット
開催の様子が見られます

公式 LINE などからお問い合わせの上お越しください。

【問い合わせ先】

へいし
瓶子 尚子

✉ : popcornkosodate@gmail.com

子育てサロンぽっぽくらぶ 【子育てサロン】

会場：日の出が丘町会会館
(金井 1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日
7/19、8月休み、9/20、
～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

栃堀 TEL:080-4838-0173



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

(2024年7月～2024年9月 鶴川地区版)

ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター
(三輪緑山 4-14-1)

活動日時・活動内容：月曜日
7/22 午前 10 時～正午
ケアフル体操、脳トレゲーム
8/19 午前 10 時～午後 3 時
(午前)夏バテ防止の料理づくり
(午後)お楽しみ会
9/ 9 午前 10 時～正午
テレビ体操、茶話会

参加費：200円

【問い合わせ先】

のへさわ
延澤 智嘉美 Tel : 044-986-4351

ふれあいサロンSun

会 場：アトリエピアノショコラ
(薬師ヶ丘住宅内)

活動日時・活動内容：

7/ 7 午前 10 時～正午
肩・首に効くヨガ、お茶会

8/20 時間未定
キャンドル作り(夏休みの自由研究
にいかかでしょうか?)

9月 日程・内容未定

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 〇ごと林・センター鶴川
Tel : 042-860-2986

こぎつねはらっぱ 【子育てサロン】

会 場：野津田公園東入口
上の原広場ススキ草地
(野津田町 2035)

活動日・活動内容：第 1 月曜日
7/1、8月休み、9/2(雨天中止)
乳幼児から大人まで、自由に遊ぶ外遊
びの場です。どなたでもお気軽にいら
してください!

活動時間：
午前 10 時 30 分頃～午後 2 時頃
(途中参加、帰宅は自由です)

参加費：無料

【問い合わせ先】

かまがみ Tel : 042-860-0731
080-5467-1886(当日)

✉ : kamayan@nature.email.ne.jp
(メールは前日夕方までお願いします)

ずくぼんじょの会・宝島

会 場：こどもの家(野津田町 2024)

☼宝島

活動日・活動内容：毎週金曜日
散歩の途中でひとやすみしておしゃべ
りしましょう。お茶の用意をしてお待
ちしています。

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

☼ずくぼんじょの会【子育てサロン】

活動日・活動内容：隔週水曜日

7/3・17 わらべうた

7/24～8月末までの毎週水木金曜日
宝島と合同開催で、夏休みのプログ
ラム(水遊び、藍染、パステル画、
水彩画、ヨガ体験など)を実施。

9/11・25 わらべうたを歌い楽し
みましょう。幼児から大人までみ
んなで遊びましょう。

活動時間：午後 3 時～4 時 30 分

参加費：200円

【問い合わせ先】

藤田

Tel : 042-860-5220



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

〔2024年7月～2024年9月 鶴川地区版〕

ロビーカフェ「花組」

会 場：鶴川2丁目集会所
(鶴川2-15-12)

活動日：第4水曜日
7/24、8月休み、9/25

活動内容：
脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を
頂きます。

活動時間：午後1時～3時

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 Tel:042-735-9014



リラックスサロン natura ～ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館
(能ヶ谷4丁目33-1)

活動日：
7/9 (火)・30 (火)
8/8 (木)・29 (木)
9/3 (火)・12 (木)

活動内容：ヨガ(チェアヨガ含)を通して心
身リフレッシュしましょう！初心者で
もできる優しいヨガです。優しいピラテ
イスもやってまいす！年齢無制限、男女
問わず誰でも！動きやすい服装でお越
しくください。タオル(大きめ)、飲み物、
お持ちでしたらヨガマット、館内は土足
厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブ
ランケットをお持ちください。

活動時間：午後4時～5時

参加費：500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美☒：akakak209@gmail.com

ふれあいサロン鶴川

会 場：鶴川さるびあ会館(鶴川5-5-12)

参加費：200円

活動日・活動内容：第1・3・4木曜日

活動時間：午後1時～5時

《毎回小物や折り紙等作り、声出し体操など行っています》

- 7/4 小袋作り、フレイル体操、着物からのワンピース、お話し会
- 7/18 小袋作り、フレイル体操、着物からのワンピース、お話し会
- 7/25 小袋作り、フレイル体操、鍋つかみ作り、お話し会
- 8/1 小袋作り、フレイル体操、トートバッグ作り、お話し会
- 8/15 刺し子フキン作り、フレイル体操、編み物、お話し会
- 9/5 袋もの(コップ入れ)作り、フレイル体操、お話し会
- 9/19 茶巾袋作り、フレイル体操、トートバッグ、お話し会
- 9/26 茶巾袋作り、フレイル体操、さいふ作り、お話し会

【問い合わせ先】小林 紀子 Tel:042-736-2408



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年7月～2024年9月 鶴川地区版】

ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会
（真光寺2-13-20）

👩 ママ&Baby 0～3歳児ママ集まれ！

活動日・活動内容：第1水曜日
7/3、8/7、9/4

赤ちゃんを遊ばせながら、ママはゆっくりしてください。飲み物を持参してください。

活動時間：午前10時30分～正午
参加費：無料

👨 大人のあそびば！【要予約】

活動日・活動内容：第3水曜日
7/17 カフェと音楽
8/21 鶴川の考古学 よもやま話
9/18 カフェと音楽

活動時間：午前10時30分～正午
参加費：300円

【問い合わせ先】
三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

らふう

会 場：個人宅（真光寺2丁目）

活動日：第1から第4土曜日

活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

活動時間：午前10時25分～正午

参加費：500円

【問い合わせ先】

小泉 TEL：090-9247-3538

ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館（真光寺1-27-1）

活動日：第4金曜日

7/26、8/23、9/27

活動内容：茶話会

コーヒーを飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 〇ごとサロ-トセウ-鶴川
TEL：042-860-2986

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。