

1963年、宮崎県生まれ。1男1女のお母さん。6年間、塾講師として勤務した後に結婚し、川崎での子育てが始まる。95年、より良い子育てをするために、スコレ協会に入会し、子育てや夫婦のあり方を学び、今日に至る。引っ込み思案で自己主張ができない息子を心配し、自分の子育てに自信が持てずにいたが、「母親からもらいたい愛情の器はそれぞれ違う。他の子と比べず、満足するまでたっぷりスキップしてあげて良い」と教わり、学びを進めてきた結果、たくましく行動力のある青年に成長。2021年、日本家庭教育学会第36回大会で、研究論文「子どもの自己肯定感を育てる共感の言葉」を発表。川崎東地区のリーダー。

「人は例外なく宝物を持っている。わが子のマイナスを正そうとするより、プラスを磨き、“スーパープラス”にすることが親の役目」がモットー。「笑顔に癒され、話を聞くと安心する」と、若いお母さん達から好評。

こんなことは、ありませんか？

発達が気になる

落ち着きがない・お友達と関われない
こだわりが強い・マイペース

登園しぶり

場所見知り・ママから離れられない

イヤイヤ

かんしゃく
言うことを聞いてくれない・癩癩をおこす



感情的に怒ってしまい、
後で反省する

もっと笑顔で子育てしたい ♥

受講した方の感想

子育てについて知らないことが
たくさんあった！

子どもへの理解が進み、気持ちに寄り添えることが
増えてきました。

おかげで家庭のギスギスした感じが減りました。

家族の笑顔が増えた！

兄弟げんかや上の子への対応に
悩んでいましたが、ヒントがもらえて良かつ
たです！以前よりイライラが減りました。



あなたにも、
ピッタリのヒントが見つかります！

子育てセミナーのご案内

セミナーで良い話を聞いても、その後2・3日したら
元のイライラしたお母さんに…。
ガッカリして落ち込んだことはありませんか？

記述式のワークシートや、体験型のふれあいトレーニング、
ボイストレーニングも同時に行っていくことによって、より
変化が実感できます。

日程	テーマ	体験学習 (30分程度)	申込み QRコード
10/24 (木)	上手なほめ方、 しかり方	ボイス トレーニング	
11/8 (金)	子どもの 自己肯定感を育む	ワークシート 学習	
11/21 (木)	子どもの心に 自信を育てる ~3つのこころの栄養、 スキップの効用について~	ふれあい トレーニング	

全日共通

【場 所】 サン・エールさがみはら

【時 間】 10:00~11:30

【受講料】 500円/回

全てのセミナーに申込まれた方の
受講料は3回で1000円！

※ 保育についてはご相談ください。
※ セミナーの時間内に、体験学習を
していただけます。

お腹から声を出してスッキリ！
イライラ・ストレス解消！

子どものほめポイントを
見つけよう！

子どもとの関わりが
スムーズになります☆

