

# 【2024年10月～2024年12月 堺地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には68ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### 陽田の会

会 場：陽田会館（相原町 1386-1）  
その他催し物により変更

活動日時・活動内容：

10/20（日）防災訓練（相原駅東口広場）  
午前9時～正午

11/9（土）盆栽とは何か  
午前9時半～午後1時

12/9（月）忘年会（清流の里）  
午前10時～午後3時

参加費：無料、忘年会は実費

【問い合わせ先】  
武田 志め子 TEL：042-773-5581

### わ・和・輪の会・境

会 場：境町会会館（相原町 205-1）

活動日・活動内容：第1水曜日

10/2 いすヨガ

11/6 おいしいお粥の作り方

12/4 年賀状作り

活動時間：午後2時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】  
八木 直美 TEL：042-772-0078



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年10月～2024年12月 堺地区版】

## ふれあいサロン みどり

会 場：丸山団地自治会館  
(相原町 1802)

活動日・活動内容：第2木曜日

10/10 イタドリ笛を聞こう

11/14 朗読会、歌

12/12 クリスマス会

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

黒田 和子 TEL：042-773-1670

## ほっとカフェ

会 場：武蔵岡団地第一集会所  
(相原町 3190)

活動日・活動内容：第2木曜日

10/10 シャンソン

11/14 認知症ヨガ

12/12 ビンゴ大会

活動時間：午後 2 時～4 時

参加費：100円

【問い合わせ先】

峯田 美恵子 TEL：042-782-3068

## ふれあいサロン こでまり

会 場：坂下さくら会館他  
(相原町 366-8)

活動日・活動内容：

10/26 (土) 子供と大人の秋の遠足

場所：大地沢

相原駅西口ロータリー (集合)

時間：午前 9 時半～

11/10 (日) 避難訓練に参加してみよう!

時間：午前 9 時～

12月 ちょっとおしゃれして音楽会と  
お食事会に (詳細未定)

参加費：実費

【問い合わせ先】

道満 法子 TEL：042-772-3790

## ふれあいサロン元橋

会 場：元橋会館 (相原町 549-6)

活動日・活動内容：

10/3 (木) 自然の中で楽しい集い

場所：相原中央公園 (相原町 2248)

時間：午後 1 時～午後 3 時

11 /7 (木) 椅子ヨガ

※今年度 3 回目の毎回好評のヨガです。

時間：午後 2 時～午後 4 時

12 /6 (金) ほうとうの会参加

場所：特養老人施設椿 (相原町 2311)

時間：正午～午後 3 時

参加費：10/3、11/7は 100円  
12/6は 300円

【問い合わせ先】

和泉 幸子 TEL：042-774-6163



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年10月～2024年12月 堺地区版】

## ふれあいサロンさくら

会 場：馬場さくら会館  
(小山町4669)

活動日・活動内容：第2土曜日

10/12 高齢者向け健康体操  
町トシの体操

11/9 名作映画の上映

12/14 落語3題(落語名人会)

活動時間：午後2時～4時

参加費：無料

※内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】

新城 隆吉 TEL：042-797-3661

## おしゃべりサロン楽々

会 場：個人宅(小山町)  
活動日・活動内容：第4日曜日

10/27

「口腔ケアの実施」と「うたえもん」「パタカラ体操」と「音読」のあと、楽しく歌います。

11/24

「クリスマスリース作り」  
大好評！皆で楽しく自分だけのリースを作ろう！

12/22

「アコーディオンとハーモニカでクリスマスパーティー」今年も開催！  
歌った後は楽しみなプレゼント交換をしましょう。

活動時間：午後2時～4時

参加費：100円

(11/24は材料費込み500円)

【問い合わせ先】

梅澤 正子 TEL：042-798-0533



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2024年10月～2024年12月 堺地区版】

## Hitoiki time 【子育てサロン】

会 場：三ツ目山冒険遊び場  
(三ツ目山公園内)

活 動 日：第2又は第3木曜日  
10/10、11/21、12/12

\*雨天中止(当日9時までに決定します)

活動内容：

- ・おしゃべり ・おゆすり会
- ・みんなでランチタイム
- ・季節に合わせた外あそび

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料

☆QRコードより公式LINE  
アカウント等チェックできます



☆活動ブログ

<http://hitoikitime2015.blog.fc2.com>  
予約不要。お気軽にお立ち寄りください。  
天候により中止などの変更の可能性がありますので、お越しになる時は各SNS等をチェックしていただくと安心です。

Facebook や LINE にて発信しています。

【問い合わせ先】

松村 みどり ☑hitoiki2015@gmail.com

## ふれあいサロン だーるまさん 【子育てサロン】

会 場： 個人宅(相原町)

活動日・活動内容：

10/24(木)「おさんぽしましょ」  
～どんぐりひろいに～

11/28(木)「おさんぽしましょ」  
～落ち葉集めてあそびましょ～

12/19(木)「焼き芋しましょ」

※12月は4週目ではなく3週目です。

薪ストーブで焼き芋をつくります。焼きはじめから参加したい方は午前10時半集合。

活動時間：午前10時30分～午後1時

10/24,11/28は小泉宅集合で尾根緑道へ  
行きます。午前10時半～40分まで受付

12/19は小泉宅で開催



参加費：50円

\*詳細はHPでご確認ください

<https://dahrumasan.jimdosite.com/>

【問い合わせ先】

小泉 梨絵 TEL：042-705-6259

☑dahrumasan@gmail.com

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。