

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には68ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ボール体操といこいの場

会 場：金森 1 丁目ア -トコア自治会集会所
(金森 1-20)

活 動 日：第1・3水曜日
10/2・16
11/6・20
12/4・18

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：無料

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898

ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目ア -いずみ集会所
(金森 1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日

10/24、11/28、12/19
季節にちなんだものを折り紙で
つくりましょう！

活動時間：午後1時～3時30分

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 TEL：042-722-7248

さわやかクラブ

会 場：学園成瀬自治会集会所（成瀬台 4-3700-6）

活動日・活動内容：第3土曜日

10/19 輪投げ大会

11/16 ハンドベルでクリスマスソング練習、お茶を飲みながらおしゃべり

12/21 ハンドベルでクリスマスソング演奏、お茶を飲みながらおしゃべり

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】浜井 健 TEL：090-6012-3023



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目カ°-トカトア自治会集会所
(金森 1-20)

活動日：第 4 日曜日
10/27、11/24

活動内容：旬の食材を使って、簡単にできる
お料理を作ります

活動時間：午前 11 時～午後 2 時

参加費：500円

12/22 忘年会
正午～午後 3 時
参加費：1,000 円

参加ご希望の方は下記電話番号にお問い合わせ
ください。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 Tel:042-724-1027

ふれあいサロン18

会 場：都営金森第 6 自治会第一集会所
(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第 3 月曜日
10/21、11/18、12/16
お茶飲みとおしゃべり

活動時間：午後 1 時～4 時

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel：042-722-4898

寺子屋さろん

会場：陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)

※11/29 のみ、ゆりの木会館(成瀬台 3-9-5)で実施。

☪活動日：金曜日

10/4・18、11/1・15・29、
12/6・20

活動内容：小物作り

気楽にフェルトで小物やお手玉を作っ
ています。楽しいグループです。

活動時間：午後 1 時 30 分～4 時 30 分

☪活動日：月曜日

10/7、11/11、12/2

活動内容：好きな歌を歌おう

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

山垣 淑子 Tel：090-1966-9178

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流カ°-ス
(小川 3-2-3)

活動日・活動内容：第 2 月曜日

10/14 「朗読劇」津崎れい子一人芝居

11/11 ルンデ青葉による
「ヘルマンハーブ」演奏会

12/9 未定

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：300 円

【問い合わせ先】

山田 国靖 Tel：042-796-8572



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

子育てサロン こまち 〔子育てサロン〕

子育てサロン こまちは
活動を休止しています。

ふれあいサロン・つくしの

会 場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日

10/21 ヴァイオリンミニコンサート

11/18 シャンソンを聴く会

12/16 カントリー&ウエスタン

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：300円

(飲み物は各自ご持参ください)

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野3-7-6)

活動日・活動内容：

10/25 (金)

ハワイアン・ミニコンサート

11/12 (火)

バイオリン・ミニコンサート

12/12 (木)

クリスマス会

活動時間：午後2時～4時

参加費：300円

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080

にこにこクラブ成瀬

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1) ほか

活動日：第3月曜日

10/21 正午～午後1時30分

食事会とおしゃべり 実費

11/18 午後1時30分～3時30分

ゲームで遊ぼう 100円

12/16 午後1時30分～3時30分

クリスマス会 300円

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南成瀬あんしんサロン
(町田市南成瀬 2-4-1)

活動日・活動内容：水曜日
10/23、11/13、12/18

麹を使った身体にうれしいお料理を、親子で作りましょう♪保育士さんの楽しい工作もあります♪みんなで作るランチプレート付き♪
おいしいお茶とランチを食べながらママ同士おしゃべりをしたり、子どもと遊びましょう。
おもちゃや絵本の読み聞かせもあります。

活動時間：
午前 10 時 30 分～午後 2 時

参加費：500円

※日程・内容が変更になることがあります。最新情報はインスタをご覧ください。

【問い合わせ先】※要予約
瀬尾 咲子 ☒：
saki2382000@gmail.com
☆Instagram：@himawari.kosodate
☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。変更や詳細など上記 SNS で発信しています。

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：10/1 (火)・17 (木)
11/5 (火)・21 (木)
12/3 (火)・19 (木)

活動内容：
手・足の運動、口腔ケアのための運動、
脳トレ
季節の歌、昭和歌謡曲 (歌集あり)

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：月 200 円

【問い合わせ先】
山岡 淑子 Tel：042-720-2450

はぐまま 【子育てサロン】

会 場：個人宅 (成瀬)

活動日時・活動内容：
主に第2月曜日に活動しています。
何をやりたいか都度メンバーで話し合
って決めています。詳細はインスタグ
ラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama_machida
【問い合わせ先】
熊澤 智恵子
☒：chieko.kumazawa@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

ふれあいサロン桜(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：月曜日 寄木細工を作成します※

10/7・14・28 ペン立て&小箱・中箱づくり

11/4・11・25 アクセサリー&プレスレットづくり

12/2・9 キーホルダー各種づくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま)彰夫 TEL:090-3688-0098

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘2-20-3)

活動日時・活動内容：第2木曜日

10/10 午前11～午後2時

11時に成瀬駅集合し夢庵にて食事会

参加費：1,000円

11/14 テーブルフラワー作り

12/12 クリスマス会

活動時間：午前9時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 TEL:042-796-4412

成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日・活動内容：

10/31(木) ポッチャと茶話会

11/28(木) 茶話会

12/19(木) クリスマス会

活動時間：午後1時～4時

参加費：300円

10/26(土) 11時～15時

第15回ふれあい祭り 場所：観性寺公園

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL:042-721-1718



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日時：第1・3水曜日
午後1時～4時30分

10/2・16

11/6・20

12/4・18

活動内容：健康体操と健康麻雀

会 場：成瀬鞍掛グラウンド

活動内容：グランドゴルフ

活動日：第2・4金曜日

10/11・25

11/8・22

12/13・27

活動時間：午前10時～正午
詳細はお問い合わせください。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL：090-6157-9087

ふれあいサロンほかほか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第3金曜日

10/18 ストラップ作り

11/15 壁掛け作り

12/20 クリスマス会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

遠山 育子 TEL：042-720-4158

こころふれいす(子育てサロン)

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1) など

活動日：月2～3回、主に月曜日、日曜・祝日に開催することもあります。開催日はホームページや公式LINE、インスタグラムでお知らせします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせ など。10月はハロウィンパーティー、12月はクリスマスパーティーを予定。

活動時間：午前10時～11時40分

参加費：1家族 200円
(公式LINE から要予約)

【問い合わせ先】

ホームページ



cocoroplace.com

インスタグラム



@COCOROPPLACE1

公式LINE



https://lin.ee/aRdNK7w



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ（成瀬台3-8-1）

活 動 日：基本第1・3火曜日

10/1・15

貝殻でペンダント作り

11/5・19

ダブルファスナーの小物入れ作り

12/3

お正月の支度の話など

12/17

昔ながらのお正月の支度や過ごし方の話

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン
B-5棟1F（高ヶ坂3-36）

活動日時：水曜日 午後1時～3時

活動内容：

🌸 フリータイム・町トレ

10/9・23・30

11/13・20・27

12/11

参加費：実費

🌸 映画会・ラジオ体操

10/2、11/6、12/4

参加費：200円

🌸 クリスマス会

12/18

参加費：実費

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：042-722-4898

＼New!／

ファンファンゲーム

会 場：西田町内会集会所（金森5-6-8）

活動日時：隔月1回 10月19日（土）午後2時～4時

12月15日（日）午前9時30分～11時

内 容：こどもから高齢者まで、みんなが気軽に遊べるボードゲームで遊んだり、おしゃべりをして楽しく多世代交流をしましょう。

参加費：無料

※会場の都合上、参加希望の方は、事前に公式LINEからご予約ください。

【問い合わせ先】

公式LINEまたは、✉：fun2game2024@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2024年10月～2024年12月 南地区版】

団地サロン さくら

会 場：高ヶ坂第2アパート
だんらん室・集会室
(高ヶ坂7-28)

活 動 日：毎週火曜日
10/1・8・15・22・29
11/5・12・19・26
12/3・10・17・24 (31日はお休み)

活動時間：午前10時～午後3時頃
活動内容：麻雀、カードゲーム他
参加費：月200円

【問い合わせ先】
福留 紀子 TEL：090-1805-4251

高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20)

🌸 ぼっちゃん

活動日・活動内容：水曜日
10/2、11/6

ボッチャ、情報交換

活動時間：午後1時30分～午後3時

参加費：無料

🌸 こがさか☆すずめクラブ

活動日・活動内容：金曜日

10/4・11・18・25

11/1・8・15・22・29

※12月からは木曜日に変更

12/5、12/12、12/19、12/26

健康麻雀、情報交換

活動時間：午後1時～4時頃適宜

参加費：月100円 (12月から
300円に変更になります)

【問い合わせ先】

杉元 TEL：042-722-7188

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社協では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。