

# 【2025年1月～2025年3月 堺地区版】

あなたを待っている仲間がいます

## ♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### 陽田の会

会 場：陽田会館（相原町 1386-1）

活 動 日：月曜日

活動内容：

1/27 新年会及び正月遊び  
カルタ会他

2/17 次年度活動計画

3/24 お花見、ハイキング  
高尾森林公園  
午前9時半～午後4時

活動時間：午前9時半～午後1時半

参加費：活動に応じて実費

【問い合わせ先】

雨宮 利彦 TEL：042-771-4740

### わ・和・輪の会・境

会 場：境町会会館（相原町 205-1）

活 動 日：第1水曜日

活動内容：

1/8 粘土で干支の巳作り

2/5 輪投げとお茶べり

3/5 ミニフラワーアレンジ

活動時間：午後2時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】

八木 直美 TEL：042-772-0078



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2025年1月～2025年3月 堺地区版】

## ふれあいサロン みどり

会 場：丸山団地自治会館  
(相原町 1802)

活動日・活動内容：第2木曜日

1/9 新年お茶会

2/13 カルタ取り

3/13 家の片づけの話

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

黒田 和子 TEL：042-773-1670

## ほっとカフェ

会 場：武蔵岡団地第一集会所  
(相原町 3190)

活動日・活動内容：第2木曜日

1/9 日本舞踊

2/13 映画鑑賞

3/13 コカリナ演奏

活動時間：午後2時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】

峯田 美恵子 TEL：042-782-3068

## ふれあいサロン こでまり

会 場：坂下さくら会館他  
(相原町366-8)

活動日・活動内容：基本火曜日

1/12 (日) どんと焼き

場所：永田屋広場

時間：午後2時～3時

2/18 ストレッチと茶話会

3/11 ストレッチと茶話会

時間：午前10時～正午

3/21 観梅会

場所：尾道緑道

時間：午後1時～4時

参加費：実費

【問い合わせ先】

道満 法子 TEL：042-772-3790

## ふれあいサロン元橋

会 場：元橋会館(相原町549-6)

活動日・活動内容：第1木曜日

1/9 おしるこを作って  
新年を祝う!

2/6 健康推進員に依る測定会と  
健康に過ごす為の講和

3/6 椅子ヨガ (小泉先生)

活動時間：午後2時～4時

参加費：100円

【問い合わせ先】

和泉 幸子 TEL：042-774-6163



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2025年1月～2025年3月 堺地区版】

## ふれあいサロンさくら

会 場：馬場さくら会館  
(小山町4669)

活動日・活動内容：第2土曜日

1 / 11

地域社会の記録ビデオ鑑賞会  
(第12回)

2 / 8 名作映画の上映

3 / 8 名作映画の上映

活動時間：午後1時～4時

※映画上映：午後1時半から

参加費：無料

【問い合わせ先】

新城 隆吉 TEL：042-797-3661

## おしゃべりサロン楽々

会 場：個人宅(小山町)

活動日・活動内容：第4日曜日

1 / 26 「書き初め」

年の初め、師範資格のある方に教えていただきます。お汁粉付きです。

参加費 200円

2 / 23 「けん玉」

けん玉選手権で優勝した方と、楽しく過ごしながら足腰を鍛えましょう。

参加費 100円

3 / 23 「お抹茶」

まったりとお抹茶で過ごしましょう。おいしい和菓子付きです。

参加費 300円

活動時間：午後2時～4時

【問い合わせ先】

梅澤 正子 TEL：042-798-0533



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

## 【2025年1月～2025年3月 堺地区版】

### Hitoiki time 【子育てサロン】

会 場：三ツ目山冒険遊び場  
(三ツ目山公園内)

活 動 日：第2木曜日  
1/9、 2/13、 3/13

\*雨天中止（当日9時までに決定します）

活動内容：・おしゃべり ・おゆずり会  
・みんなでランチタイム  
・季節に合わせた外あそび

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：無料

☆QRコードより公式LINE  
アカウント等チェックできます  
☆活動ブログ



<http://hitoikitime2015.blog.fc2.com>  
予約不要。お気軽にお立ち寄りください。  
天候により中止などの変更の可能性がありますので、お越しになる時は各SNS等を  
チェックしていただくと安心です。  
Facebook や LINE にて発信しています。  
【問い合わせ先】  
松村 みどり ☐hitoiki2015@gmail.com

### ふれあいサロン だーるまさん 【子育てサロン】

会 場：個人宅または境町会館

活動日・活動内容：

1/7 (火) 七草がゆの会・お正月遊びも  
※お粥1杯 百円いただきます

2/27 (木) 毛糸やフェルトのおもちゃで  
あそびましょ

3/27 (木) お花見散歩しましょ  
※10:30 小泉宅集合

活動時間：午前10時半～午後1時

参加費：50円（お茶代）



\*詳細はHPでご確認ください  
<https://dahrumasan.jimdosite.com/>

【問い合わせ先】

小泉 梨絵 TEL：042-705-6259  
☐dahrumasan@gmail.com

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がる  
ことにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロ  
ン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心  
のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。