

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

あなたを待っている仲間がいます



地域のお茶の間 ふれあいサロン

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、
それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

ボール体操といこいの場

会 場：金森 1 丁目ア[※] -トカ[※]自治会集会所
(金森 1-20)

活 動 日：基本第1・3水曜日
1/15・29
2/5・19
3/5・19

活動内容：ボール体操、ストレッチベルト

活動時間：午後2時～4時

参加費：無料

【問い合わせ先】

まちだ福祉まるごとサポートセンター南
Tel：042-850-7194

ふれあい折り紙サロン

会 場：都営金森 1 丁目ア[※] -トイズみ集会所
(金森 1-23)

活動日・活動内容：第4木曜日

1/23、2/27、3/27
季節にちなんだものを折り紙で
つくりましょう！

活動時間：午後1時～3時30分

参加費：150円

【問い合わせ先】

矢口 セツ子 Tel：042-722-7248

さわやかクラブ

会 場：学園成瀬自治会集会所（成瀬台 4-3700-6）

活動日・活動内容：第3土曜日

1/18 お汁粉をいただく・カルタ取り
2/15 色カルタ講座・お茶を飲みながらおしゃべり
3/15 歌の合唱・お茶を飲みながらおしゃべり

活動時間：午後2時～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】浜井 健 Tel：090-6012-3023



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

あおぞらふれあいサロン

会 場：金森 1 丁目7[°]-トカ⁷自治会集会所
(金森 1-20)

活動日：第 4 日曜日
2/23、3/23

活動内容：旬の食材を使って、簡単にできる
お料理を作ります

活動時間：午前 11 時～午後 2 時

参加費：500円

1/26 新年会
正午～午後 3 時
参加費：実費

参加ご希望の方は下記電話番号にお問い合わせ
ください。

【問い合わせ先】

福崎 喜子 TEL:042-724-1027

ふれあいサロン18

会 場：都営金森第 6 自治会第一集会所
(金森 7-18-15)

活動日・活動内容：第 3 月曜日
1/20、2/17、3/17
お茶飲みとおしゃべり

活動時間：午後 1 時～4 時
参加費：100円

【問い合わせ先】

まちだ福祉まるごとサポートセンター南
TEL：042-850-7194

お楽しみサロン さとわ

会 場：たすけあい小川地域交流⁷ス
(小川 3-2-3)

活動日・活動内容：第 2 月曜日

1/13 アンサンブル「フレンズ」による
木管楽器演奏をみんなで歌う

2/10 健康講座「めざせ元気な 3 年づくり」

3/10 かわせみ座「朗読劇」

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時

参加費：300円

【問い合わせ先】

山田 国靖 TEL：042-796-8572

すずかけクラブふれあいサロン

会 場：すずかけ会館
(南つくし野 3-7-6)

活動日・活動内容：

1/17 (金)

落語会

2/20 (木)

シャンソン・ミニ・コンサート

3/26 (水)

サクソフォン・ミニ・コンサート

活動時間：午後 2 時～4 時

参加費：300円

【問い合わせ先】

早川 吉夫 TEL：090-3693-4080



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

寺子屋さろん

会場：陽だまりカフェ(成瀬台 3-8-1)

📖 活動内容：小物作り

あまり布やフェルト・毛糸などを利用して、お手玉・あみぐるみ、手提げ袋などその時々で皆さんで相談しながら楽しくおしゃべりしながら手先を動かしています。和気あいあいと楽しいグループです。

📖 活動日：金曜日 月2回

1/17・31 2/14・28 3/7・21

📖 活動時間：午後1時30分～4時30分

♪ 活動内容：楽しく合唱しよう！

発声練習から始めてみんなで好きな歌を歌っています。男性も参加されています。覗いてみてください。

♪ 活動日：月曜日 月1回

1/6 2/3 3/3

♪ 活動時間：午前10時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

山垣 淑子 TEL：090-1966-9178

ふれあいサロン・つくしの

会場：つくし野コミュニティセンター
(つくし野 2-26-5)

活動日・活動内容：第3月曜日

1/20 昼下がりのシャンソン

2/17 口笛コンサート

3/17 狂言の魅力を知る会

活動時間：午後1時30分～3時30分

参加費：300円

(飲み物は各自ご持参ください)

【問い合わせ先】

村田 泰子 TEL：042-795-5201

にこにこクラブ成瀬

会場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬 2-49-1) ほか

活動日：第3月曜日

1/20 午前11時～

内容：杉山神社で初詣、食事会
各自実費

2/17 午後1時30分～3時30分

内容：CDを聞きながらみんなで体操

会場：未定 参加費 100円

3/17 午前11時～

内容：お花見・食事会 各自実費
場所：未定

【問い合わせ先】

田中 光子 TEL：042-725-5609



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

子育てサロンひまわり 【子育てサロン】

会 場：南成瀬あんしんサロン
(南成瀬 2-4-1)

活動日・活動内容：水曜日
1/22、2/12、3/5

麴を使った身体にうれしいお料理
を、親子で作りましょう♪保育士さ
さんの楽しい工作もあります♪発酵カ
レーランチ付き♪

活動時間：
午前 10 時 30 分～午後 2 時

参加費：500円

※日程・内容が変更になることがありま
す。最新情報はインスタをご覧ください。

【問い合わせ先】※要予約
瀬尾 咲子 ☒：
saki2382000@gmail.com
☆Instagram：@himawari.kosodate
☆facebook：子育てサロンひまわり

初めての方もお気軽にお越しください。
変更や詳細など上記 SNS で発信してい
ます。

たのしく歌おう会

会 場：都営成瀬第2自治会集会所
(西成瀬 2-47-2-107)

活動日：1/7 (火)・23 (木)
2/4 (火)・20 (木)
3/4 (火)・20 (木)

活動内容：
手・足の運動、口腔ケアのための運動、
脳トレ
季節の歌、昭和歌謡曲 (歌集あり)

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：月 200 円

【問い合わせ先】
山岡 淑子 Tel：042-720-2450

はぐまま 【子育てサロン】

会 場：個人宅 (成瀬)
※日時変更することもあります
活動日時・活動内容：10 時～13 時

1/20・2/10・3/10

主に第2月曜日に活動しています。
何をやりたいか都度メンバーで話し合
って決めています。詳細はインスタグ
ラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama_machida

【問い合わせ先】
熊澤 智恵子
☒：chieko.kumazawa@gmail.com



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

ふれあいサロン桜(ひのき)

会 場：なるせ駅前市民センター 3階会議室 (南成瀬1-2-5)

活動日・活動内容：月曜日 寄木細工を作成します※

1/6・13・27 コースター&トレイ皿づくり

2/3・10・24 ペン立て&小箱・中箱づくり

3/3・10・24・31 アクセサリー&プレスレットづくり

活動時間：午後1時～4時30分

参加費：月300円 材料費：実費300円前後

※日程・内容が変更になることがあります

【問い合わせ先】 東(あずま)彰夫 TEL:090-3688-0098

ふれあいサロン成瀬が丘

会 場：成瀬が丘ふれあい会館
(成瀬が丘2-20-3)

活動日時・活動内容：第2木曜日

1/9 新年会・抹茶とカルタ遊び

2/13 笑いヨガ

3/13 ゲーム(ダーツ・輪投げ・
パターゴルフ)

活動時間：午前9時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

宮原 久枝 TEL:042-796-4412

成瀬西楽成会

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)ほか

活動日時・内容：

1/30(木) 新年会(※会場未定)

午前11時30分～午後1時30分

参加費：3,000円

2/27(木) お抹茶の会

午後1時～3時30分

会 場：成瀬コミュニティセンター

参加費：400円

3/27(木) お花見ランチ(※会場未定)

午前11時～午後2時

参加費：2,000円

【問い合わせ先】

森 啓子 TEL 042-721-1718



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

松ボックリふれあいサロン

※会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1)

活動日時：第1・3水曜日
午後1時～4時30分

1/8・15

2/5・19

3/5・19

活動内容：健康体操と健康麻雀

※会 場：成瀬鞍掛スポーツ広場

活動内容：グランドゴルフ

活動日：第2・4金曜日

1/10・24

2/7・21

3/14・28

(天候や人数で中止の場合もあります)

活動時間：午前10時～正午

詳細はお問い合わせください。

参加費：100円

【問い合わせ先】

小野塚 純一 TEL:090-6157-9087

ふれあいサロンほかほか

会 場：鞍掛台自治会館(西成瀬1-21-1)

活動日・活動内容：第3金曜日

1/17 新年会

2/21 お茶会

3/21 お茶会

活動時間：午後1時30分～4時

参加費：200円

【問い合わせ先】

遠山 育子 TEL:042-720-4158

こころふれいす(子育てサロン)

会 場：成瀬コミュニティセンター
(西成瀬2-49-1) など

活動日：月2～3回、主に月曜日、日曜・祝日に開催することもあります。開催日はホームページや公式LINE、インスタグラムでお知らせします。

活動内容：手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせ など。

活動時間：午前10時～11時40分

知育などの取り組みは10時半から30分～1時間程度の予定

参加費：1家族 200円
(公式LINE から要予約)

【問い合わせ先】

ホームページ



cocoroplace.com

インスタグラム



@COCOROPPLACE1

公式LINE



https://lin.ee/aRdNK7w



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

ふれあいサロン成瀬台

会 場：陽だまりカフェ
(成瀬台 3-8-1)

活 動 日：基本第1・3火曜日

1/7・21
7日は新年会・21日は内容未定

2/4・18
内容未定

3/4・18
内容未定

活動時間：午前10時～午後1時

参加費：200円

【問い合わせ先】

佐々木 令子 TEL：042-726-0631

Wa・わ・輪ホール

会 場：高ヶ坂団地コミュニティサロン
B-5棟 1F (高ヶ坂3-36)

活動日時：水曜日 午後1時～3時

活動内容：

※フリータイム・町トレ
1/22、1/29、2/12、2/19
3/12、3/19
参加費：実費

※映画会・ラジオ体操
1/15、2/5、3/5
参加費：200円

※バス旅行 ※会場未定
2/26 午前8時～午後5時
参加費：実費

※お花見
3/26 午前11時～午後3時
参加費：実費

【問い合わせ先】

まちだ福祉まるごとサポートセンター南
TEL：042-850-7194

ファンファンゲーム

会 場：西田町内会集会所 (金森5-6-8)

活動日時：隔月1回 2月8日(土) 午後2時～4時

内 容：こどもから高齢者まで、みんなが気軽に遊べるボードゲームで遊んだり、おしゃべりをして楽しく多世代交流をしましょう。

参加費：無料

※会場の都合上、参加希望の方は、事前に公式LINEからご予約ください。

【問い合わせ先】

公式LINE または、✉：fun2game2024@gmail.com

公式LINE



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 南地区版】

団地サロン さくら

会 場：高ヶ坂第2アパート
だんらん室・集会室
(高ヶ坂7-28)

活 動 日：毎週火曜日
1/7・14・21・28
2/4・11・18・25
3/4・11・18・25

活動時間：午前10時～午後3時頃
活動内容：麻雀、カードゲーム他
参加費：月200円

【問い合わせ先】
福留 紀子 TEL：090-1805-4251

高ヶ坂健康クラブ

会 場：高ヶ坂ふれあいセンター
(高ヶ坂6-1-20)

※ぼっちゃん

活動日・活動内容：水曜日
1/8、2/5、3/5
ボッチャ、情報交換

活動時間：午後1時30分～午後3時
参加費：無料

※こがさか☆すずめクラブ

活動日・活動内容：木曜日
1/9、1/16、1/23、1/30
2/6、2/13、2/20、2/27
3/6、3/13、3/27
健康麻雀、情報交換

活動時間：午後1時～4時頃適宜
参加費：月300円

※健康麻雀 3/20(木・祝)は休み

【問い合わせ先】
杉元 TEL：042-722-7188

ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会協議会では、サロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い、市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。

あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？
関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。