

# 〔2025年1月～2025年3月 鶴川地区版〕

あなたを待っている仲間がいます



## 地域のお茶の間 ふれあいサロン



「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆ 参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

### ふれあいサロンやくし台

会場：第二清風園 小会議室  
(薬師台 3-270-1)

活動日・活動内容：月曜日  
1/20 干支を作ろう  
2/17 スノードロップを作ろう  
3/24 なの花を作ろう

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：150 円

【問い合わせ先】

参加ご希望の際は、事前にお問い合わせください。

田中 洋子 TEL：090-6043-0732

### 子育てサロンポップコーン 〔子育てサロン〕

会場：第二清風園 屋外ウッドデッキ  
(薬師台 3-270-1)

※雨天時は屋内に変更します。

活動日・活動場所・活動内容：火曜日  
1/21、2/18、3/25

ゆっくりお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしましょう！3月は未就学児向けの工作などを予定しています。

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

へいし  
瓶子 尚子

✉：popcornkosodate@gmail.com

公式 LINE などからお問い合わせの上お越しください。



公式 LINE



LINE オープン  
チャット

### 子育てサロンぽっぽくらぶ 〔子育てサロン〕

会場：日の出が丘町会会館  
(金井 1-28-17)

活動日・活動内容：第3金曜日  
1月・2月はお休み、3/21  
～お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をして、リラックスできる場です～

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】

栃堀 TEL：080-4838-0173

### ふれあいサロンSun

会場：アトリエピアノショコラ  
(薬師ヶ丘住宅内)

活動日時・活動内容：

1月 お休み  
2/11(火)午前 10 時～11 時  
チョコ作り教室

3/3(月)午前 10 時～12 時 お茶会

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 〇ごと杯<sup>®</sup>-トセタ-鶴川

TEL：042-860-2986



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# (2025年1月～2025年3月 鶴川地区版)

## ふれあいサロン緑山

会 場：三輪コミュニティセンター  
(三輪緑山 4-14-1)

活動日時・活動内容：月曜日  
1/20 ケアフル体操、脳トレ、カルタ  
2/17 ボール体操、脳トレ、口腔体操  
3/17 ケアフル体操、なぞなぞ遊び等

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：200円

【問い合わせ先】

のへさわ  
延澤 智嘉美 TEL：044-986-4351

## ずくぼんじょの会・宝島

会 場：こどもの家（野津田町 2024）

 宝島

活動日・活動内容：  
毎週金曜日（1/17～3/14）まで  
寒い季節はお家にこもりがち。  
野津田を歩いて日向で暖かいお茶でひ  
とやすみ。

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：無料

 ずくぼんじょの会(子育てサロン)

活動日・活動内容：隔週水曜日  
1/15・29、2/12・26  
3/12・26

寒い時期なのでたくさん身体を動かして  
みんなで歌いましょう。幼児から大人  
まで声を合わせる心地良さを楽しみま  
しょう。

活動時間：午後 3 時～4 時 30 分

※3/26のみ午前 10 時～午後 3 時

参加費：200円



Instagram



Facebook

【問い合わせ先】

藤田 TEL：042-860-5220

## こぎつねはらっぱ 【子育てサロン】

会 場：野津田公園東入口  
上の原広場ススキ草地  
(野津田町 2035)

活動日・活動内容：月曜日  
1/20、2/17、3/17  
(雨天中止)

乳幼児から大人まで、自由に遊ぶ外遊  
びの場です。どなたでもお気軽にいら  
してください！

活動時間：

午前 10 時 30 分頃～午後 2 時頃  
(途中参加、帰宅は自由です)

参加費：無料

【問い合わせ先】

かまがみ TEL：042-860-0731  
080-5467-1886(当日)

✉：kamayan@nature.email.ne.jp  
(メールは前日夕方までをお願いします)

## ロビーカフェ「花組」

会 場：鶴川 2 丁目集会所  
(鶴川 2-15-12)

活 動 日：第 4 水曜日  
1/29、2/26、3/26

活動内容：  
脳トレとおしゃべり、おやつや飲み物を  
頂きます。

活動時間：午後 1 時～3 時

参加費：100円

【問い合わせ先】

小坂 哲久 TEL：042-735-9014



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 【2025年1月～2025年3月 鶴川地区版】

## ふれあいサロン鶴川

会 場：鶴川さるびあ会館  
(鶴川 5-5-12)

活 動 日：第1・3・4木曜日  
1/8、1/15、1/29  
2/6、2/20、2/27  
3/6、3/20、3/27

活動内容：

毎回小物や折り紙等作り、声出しや椅子のできる体操など行っています

活動時間：午後1時～5時

参加費：200円

【問い合わせ先】

小林 紀子 TEL：042-736-2408

## リラックスサロン natura ～ナチュラ

会 場：千都の杜自治会館  
(能ヶ谷4丁目33-1)

活 動 日：  
1/14(火)・28(火)  
2/4(火)・25(火)  
3/4(火)・25(火)

活動内容：初級ヨガ、ストレッチ等。

初心者でもできる優しいヨガです。年齢、男女問わず誰でも！動きやすい服装でお越しください。タオル(大きめ)、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、館内は土足厳禁なので上履き、寒さ対策に上着やブランケットをお持ちください。

活動時間：午後4時～5時

参加費：500円(要予約)

【問い合わせ先】

久松 明美☒：akakak209@gmail.com

NEW

## ふれあいサロン遊♡遊

会 場：ぐるんぱ放課後クラブ  
(野津田町38-2)

活 動 日：基本第1～3木曜日  
1/9、1/16、1/23  
2/6、2/13  
3/6、3/13、3/20

活動内容：

おしゃべりをしながら、ちぎり絵やアクセサリーづくりを楽しみます。第3週目はお菓子作りなどお楽しみ活動を予定しています。

活動時間：午前9時30分～11時30分

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 〇ごと林<sup>®</sup>-センター鶴川  
Tel：042-860-2986

NEW

## はぐくみ倶楽部

【子育てサロン】

会 場：鶴川市民センター  
(大蔵町1981-4)

活動日・活動内容：基本第2・第4火曜日  
1/14、1/28  
2月 日程未定  
3月 日程未定



LINE オープン  
チャット

子育て中のママと子ども達が楽しめる場です！写真撮影会など楽しいプログラムも行います！

★サロン活動の様子や予定はLINE オープンチャットでお知らせします。

活動時間：午前10時～11時30分

参加費：100円

【問い合わせ先】

西野 春香 TEL：080-1851-6833



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

# 〔2025年1月～2025年3月 鶴川地区版〕

## ふれあいサロンつるかわ台

会 場：つるかわ台教会  
(真光寺2-13-20)

🍀 ママ&Baby 0～3歳児ママ集まれ!

活動日・活動内容：第1水曜日  
1/8、2/5、3/5

乳母一ズ(先輩ママ)に赤ちゃんを見てもらい、お母さんたちがお茶とお菓子を食べてゆっくりと話します。

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：無料

🍀 大人のあそびば!【要予約】

活動日・活動内容：第3水曜日

1/22 カフェ

2/19 カフェ、賛美歌を歌おう

3/19 カフェ

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：300円

【問い合わせ先】

三浦 奈穂子 TEL：042-737-7885

## らふう

会 場：個人宅(真光寺2丁目)

活動日：第1から第4土曜日

活動内容：

いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

活動時間：午前10時25分～正午

参加費：500円

【問い合わせ先】

小泉 TEL：090-9247-3538

## ふれあいサロン真光寺

会 場：真光寺会館(真光寺1-27-1)

活動日：第4金曜日

1/24、2/28、3/28

活動内容：茶話会

コーヒーを飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

活動時間：午前10時～正午

参加費：100円

【問い合わせ先】

町田市社会福祉協議会 〇ごと林-トセウ-鶴川

TEL：042-860-2986

## ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人町田市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。