



第5号 2024年度 発行

ごとサポート通信 堺



町田市社協イメージキャラクター
あいちゃん

発行：まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺
町田市受託事業者 社会福祉法人 町田市社会福祉協議会

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年中は皆様にご多大のお世話になりました。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

子育て 介護
生活 将来 障がい
こころ 友だち 家族

誰に
相談したらいいの？

相談
無料

予約
不要



ひとりで悩まず私たちに話してみませんか？

相談イベント開催！ ふくし〇ごと相談会

2025年3月14日（金）
10時～15時

会場： **MrMax**
町田多摩境店 イベントスペース

私たちがお待ちしております

相原町・小山町・小山ヶ丘担当

- ・高齢、子育て、障がい
地域活動 等の各相談機関
- ・まちだ福祉〇ごと
サポートセンター堺

毎月2回開催 小山地域総合相談

毎月第1・第3火曜日
午前：10時から12時
午後：13時から15時

私たちがお待ちしております

- ・町田市地域市民相談室
- ・まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺

会場： **小山市民センター**

相原町・小山町・小山ヶ丘の相談窓口
まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺

詳しくはうら面を
ごらんください

地域のみなさんの活動紹介



ノルディック・ウォーク まちだ相原



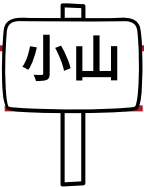
「笑顔あふれる街づくり」を理念としノルデック・ウォークを活用した活動をしています。定例活動はポールを使って全身を整える体操をしたり、コミュニケーションゲームをしたりポールを使って楽しめることも多々プログラムしています。ウォーキング時は個々の体力に合わせることを大事に無理せず基本を学んでいただくように配慮を致します。是非、お気軽に活動のぞきにいらしてください。
【体験無料です♪】



詳細はこちら



団体SNS



コミュニティサロンばんば



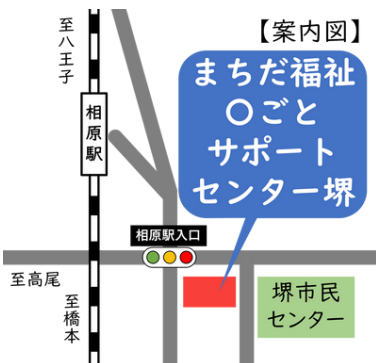
コミュニティサロンばんばは、地域の方々が集まれる居場所です。毎月第4木曜日の13時から『こんな話を聞いてほしい』『こんなことを助けてほしい』など、気軽に話せるおしゃべりの会をしております。また第2木曜日14時から『助け合いサロンばんば』として、認知症について、共に楽しく話せる場も開催しています。どちらも会場は下馬場町内会館、参加費300円で誰でも自由にご参加できますので、どなたでもぜひお越しください。



ふくし まる さかい
まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺
 げつようび とうようび じ ふん じ ねんまつねんし しゅくじつ やす
 月曜日～土曜日 (8時30分～17時) ※年末年始と祝日は休みです

問合せ
相談はこちら

※相原駅から歩いて約4分



あなたからの
相談・連絡をお待ち
しています！



本会
ホームページ



042-703-0430

E-mail marugoto-sakai@machida-shakyo.or.jp

FAX 042-703-0440

ところ 〒194-0211 町田市相原町796-12