

【2025年1月～2025年3月 町田地区版】

あなたを待っている仲間がいます

♪ 地域のお茶の間 ふれあいサロン ♪

「ふれあいサロン」とは、身近な地域の中で仲間づくりや異世代交流、人と人とのふれあいの場です。地域の皆さんがサロンを運営し、地域の仲間が参加するのを待っています。

現在、町田市内には71ヶ所のサロンがあり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、外出やミニコンサートを開いたりなど、多種多様な活動を楽しんでいます。

☆参加を希望される方、また、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接お電話してください。

子育てサロン ほっとふれいす 【子育てサロン】

会場：東京ホライズンチャペル町田 2階
(原町田 4-19-5)

活動日：金曜日
1/10、2/7、3/7

活動内容：小さなお子様とご家族、プレママ・プレパパのためのサロンです。遊んだり、お話ししたり、お茶を飲みながら、ほっとひと息つきませんか？絵本や手遊び歌を親子で楽しむ【お話し会】も開催中です♪

活動時間：午前10時30分～正午

参加費：無料

【問い合わせ先】
波多江・井上

☑ : hottoplace.machida@gmail.com

※Instagram※



えんがわサロン

会場：まちの縁側1丁目の加々美さんち
(玉川学園 1-20-13)

活動日時：午後1時30分～4時

第1・3水曜日 1/15 (第1なし)
2/5・19
3/5・19

第2・4土曜日 1/11・25
2/8・22
3/8・22

活動内容：誰でもフラリと立ち寄り、地域の情報交換やお困り事お楽しみごとなど、四方山話ができ、相談の窓口にもなる場所

参加費：コーヒー等飲み物代 100円

【問い合わせ先】

翁 真由美 (090-3575-7512)
木村 真理子 (090-1619-2911)



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 町田地区版】

子育てサロン たんぽぽ 【子育てサロン】

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：第3月曜日
1/20 お正月だよ、お獅子も来るよ！

2/17 おひなさまを作ろう！
手遊び、工作など

3/17 手遊び、読み聞かせなど

活動時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

参加費：無料

【問い合わせ先】
内山 千絵 TEL：080-3363-0133

ふれあいサロン中町

会 場：せりがや会館3階
(原町田 4-24-6)

活動日：第1・3火曜日
1/7・21
2/4・18
3/4・18

活動内容：
おしゃべり、小物作り、お絵かきなど、
それぞれご自由に過ごしていただけます。

活動時間：午前 10 時～午後 2 時

参加費：無料

【問い合わせ先】
伊藤 葉子 TEL：042-763-7383

ういこひめ

会 場：せりがや会館3階 サロン活動室
(原町田 4-24-6)

活動日・活動内容：第1火曜日
1/7 手帳カバーを作ろう
2/4 おしゃべりしながら手仕事
3/4 おしゃべりしながら手仕事
決算報告書、申請書について

活動時間：午前 10 時～正午

参加費：100 円

【問い合わせ先】 午後 6 時以降にお願いします
心の TEL：042-735-7557

ふれあいサロン奏～かなで～

会 場：中町3丁目団地中央集会所
(中町3-21-10)

活動日：第2水曜日
1/8
2/12
3/12

活動内容：音楽を使った体操、歌唱、脳
トシ、扱いやすい楽器を使っ
た合奏、立位座位自由のリズ
ムステップ

活動時間：午前 10 時～11 時 30 分

参加費：500 円

【問い合わせ先】
森貞 澄江 TEL：042-720-5842



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 町田地区版】

ふれあいサロン埴の丘

会 場：埴の丘集会所（南大谷27-10）

活動日時・活動内容：

☼ コントラクト・ブリッジクラブ
毎月第3火曜日 午後2時～4時
1/21、2/18、3/18

☼ 囲碁クラブ
毎月第1・2・4火曜日 午後1時～5時
1/7・14・28
2/4・11・25
3/4・11・25

☼ 麻雀クラブ
毎月第4金曜日 午後1時～5時
1/24、2/28、3/28

参加費：無料

【問い合わせ先】
古谷 由利子 Tel：042-729-0728

子育てサロン たっち 【子育てサロン】

会 場：養運寺（本町田 3654）

活 動 日：火曜日
1/14・28
2/25
3/11・25

活動内容：室内遊び

活動時間：午前10時～午後1時

参 加 費：無料

【問い合わせ先】

矢嶋 由起子

kosodate.salon.touch@gmail.com

☼LINE 公式アカウント☼

子育てサロンたっち



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。

【2025年1月～2025年3月 町田地区版】

ゆるやか健康塾

活動日・活動内容：土曜日

1/4 ストレッチと

新年祝賀南京玉すだれ実演予定

会場：町田市民フォーラム3階 和室

1/18 マサエ先生の背骨コンディショニング
(仙骨枕をご持参ください)

会場：町田市民フォーラム3階 和室

2/1 椅子ストレッチ(予定)

会場：玉川学園コミュニティセンター2階

2/8 内容未定

2/22 マサエ先生の背骨コンディショニング
(仙骨枕をご持参ください)

会場：町田市民フォーラム3階 和室

3/8 松矢先生の気功

会場：町田市民フォーラム3階 和室

3/29 簡単ストレッチと、決算発表

会場：町田市民フォーラム3階 和室

活動時間：午前9時30分～11時15分

毎回、最初にラジオ体操を実施します

参加費：300円

※日時やプログラム・会場が変更になる
場合があります。出欠連絡は不要です。

よみちcaféほのほの

会場：自宅(東玉川学園)

活動日：第1・2日曜日

1/5・12

2/2・9

3/2・9

活動内容：おしゃべり～おいしいcoffeeを
いただきながら楽しいひと時を

活動時間：午前9時～12時

参加費：無料

【問い合わせ先】

大倉 シツ子 Tel: 090-2151-3438

ふれあいサロンを 作りませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、地域の中で人と人との輪が広がることにより、誰もが安心していきいきと暮らせることを願い市民のみなさんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。あなたの地域にも「ふれあいサロン」をつくりませんか？関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 町田市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel: 042-722-4898



天候や感染症等により、予定が変更または中止となる場合があります。