

# 町田いきいきP通信

## 2023年度活動分 いきいきポイント還元について

### 町田ボランティアセンターでの還元 ※申し込み不要

期間: 2024年6月3日(月)~2025年3月31日(月)

時間: 9:00~16:00 (※土・日・休日、年末年始を除く)

持ち物: 2023年度いきいきポイント手帳



### 出張還元 ※申し込みが必要

会場	日にち	時間
和光大学ポプリホール鶴川	6月19日(水)	13:30 ~
〇ごとサポートセンター堺	7月4日(木)	
南市民センター	7月16日(火)	15:00
小山市民センター	8月1日(木)	

### 申し込み先

町田ボランティアセンター  
TEL: 042-725-4465  
FAX: 042-723-4281

希望する会場・手帳に押してあるスタンプの数・希望する還元商品をお知らせください。

### 還元商品 (以下から選択)

- ・図書カード
- ・QUOカード
- ・商品券(スタンプ10個以上)



### 2022年度のポイント還元

2022年度のポイントの還元は2024年3月末までです。お済みでない方はボランティアセンター窓口までお越しください。来所が難しい方はボランティアセンターまでご連絡ください。



### 2024年度手帳

2024年度の手帳(黄色)は4月から活動先にお持ちください。お手元に届いていない場合はボランティアセンターまでご連絡ください。

## いきいきポイント登録者向け研修会 報告

2023年11月7日に筑波大学の山田実教授をお招きし、『人生100年生涯健脚』と題して研修会を行いました。“健康であるためには「運動」「食事」「社会活動」が大切である”ということをやーモアを交えて話していただきました。参加者からは「日常生活に取り入れ実践したい」「身近なテーマで参考になった」等の声が寄せられました。今後もボランティア活動を楽しく続けることができるよう、健康づくりに取り組むきっかけになりました。



登録者69名が参加されました



今回は、特技を活かして活動している方々をご紹介します。  
ボランティアセンター職員が「井の花デイ」に到着すると、玉すだれの歌や楽器の音が聞こえてきました。

陽気な歌に合わせ“すだれ”を国旗や輪(後光)、柳(打ち上げ花火)、ハート型に見立て…拍手喝采！ 藤見さん、米倉さん、児玉さん、高橋さん、原さん、城さん、瓜生さん総勢7名の方々が玉すだれのほかにも、小皿を踊りにあわせて鳴らす「皿踊り」「名月赤城山」などの演目や巧みなトークで参加者を魅了し、会場は盛り上がりました。

代表の藤見さんは、親族の介護の際「たくさんの方々にお世話になったので恩返しをしたい」という思いから玉すだれのグループをつくり、月に数回練習をしています。90代の方もメンバーにおり、施設等で練習の成果を披露(活動)後“いきいきポイントのスタンプ”を押してもらうことが、みなさんの楽しみの一つにもなっているそうです。



藤見さん 米倉さん

これからも、活動を通じて笑顔と元気を届けてください！



井の花デイ  
担当：鈴木さん

「井の花デイでは、ボランティアの方が来るのをとても楽しみにしています。ボランティアの方には、毎日でも来てほしいです！お待ちしております」

## 新しい受け入れ団体をご紹介します

### 町田サレジオ幼稚園 (小山ヶ丘)

活動先・内容  
ふれあい遊び、  
手遊び、読み聞かせ

### アットプレイス根岸 (根岸)

活動先・内容  
芸能披露  
楽器演奏

### サクラデイサービス (小山ヶ丘)

活動先・内容  
傾聴、お茶出し、  
レクリエーションの  
補助

### アズハイム町田 (根岸町)

活動先・内容  
傾聴、清掃、  
レクリエーションの  
補助

### 井の花デイ (大蔵町)

活動先・内容  
傾聴、お茶出し、  
食器洗い、芸能披露、  
レクリエーションの  
補助

新しい活動先を希望される方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。



## 登録者研修会のご案内

いきいきポイント制度の活動は、町田ボランティアセンターで毎月1回開催される研修を受講し登録申請を行うことで始められます。2024年度の予定は以下のとおりです。

### 登録研修会日程(予定)

- ・4月25日(木)10時から
- ・5月28日(火)14時から
- ・6月28日(金)10時から
- ・7月24日(水)14時から
- ・8月26日(月)14時から
- ・9月26日(木)14時から

※10月以降の予定は次号に掲載する予定です

### ～編集後記～

“ボランティア活動をすることでコロナ禍でも地域とのつながりを感じ介護予防になる”というお便りをいただきました。コロナ以降、思うように活動できないこともあったかと思いますが、最近では「ボランティアに来ていただきたい」とボランティアの受け入れを再開したところも増えています。今、活動できていない方も、ご自身に合った活動を見つけましょう。是非、ご相談ください。

町田ボランティアセンターTel042-725-4465