

町田いきP通信

秋晴の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃から、いきいきポイント制度事業にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。

今年は市内各地でお祭りや人が集まるイベントなどが再開され、賑わいを取り戻しつつあります。コロナ禍の影響を受けて活動者の受け入れを停止している団体もありましたが、徐々に受入を再開する団体が増えてきています。

2023年8月時点でいきいきポイント制度に登録されている方は、2,143人にものぼります。活動内容は、施設利用者への傾聴や楽器演奏、レクリエーション、マジック披露、囲碁・将棋の対戦相手など多岐に渡ります。皆様が得意なことや趣味を活かしてボランティア活動に取り組むことは、ご自身の介護予防や健康づくりにも繋がります。

今後もご自身のペースで「無理なく、楽しく、いつまでも」を合言葉に、いきいきポイント制度でのボランティア活動を継続していただければと思います。

また、市内には、運動や趣味活動などを行う介護予防や健康づくりを目的とした自主グループが数多くありますので、ご興味がある方は、是非、グループ活動にも参加していただきたいと思います。

結びになりますが、皆様のご健康と益々のご活躍をお祈り申し上げます。

町田市いきいき生活部 高齢者支援課長 早出 満明

いきいきポイント制度に登録されているみなさまへ

登録者向け研修会のお知らせ

『人生100年 生涯健脚』

健康でいるためには「運動」「食事」「社会活動」が大切です。

100歳まで健康で幸福な人生を送るための秘訣について、フレイル研究の第一人者である山田実先生よりお話いただきます。

日時 11月7日(火)午後2時～4時(受付1時30分～)

会場 町田市健康福祉会館 4階講習室

(住所: 町田市原町田5-8-21)

講師 山田実氏(筑波大学人間系教授)

定員 100名(事前申込制)

申込 町田ボランティアセンターへ電話でお申し込み下さい

TEL: 042-725-4465(担当: 藤川・松本)

<講師プロフィール>

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、2019年より現職。日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本転倒予防学会理事、日本老年療法学会副理事長、日本予防理学療法学会理事、日本老年医学会代議員、日本体力医学会評議委員など。専門分野は老年学。



～ いきいきポイント活動紹介 ～ 社会福祉法人創和会 ケアセンター成瀬

ケアセンター成瀬のデイサービスでは、現在21名ものいきいきポイント登録者が活動しています。コロナ禍でも地域の方のかかわりを絶やさず、ボランティアの受け入れをされていました。ボランティアセンターでは活動の様子を見学させていただき、4名の方にお話しをうかがいました。



遠山俊雄さん



丸岡和代さん



秋元容子さん

遠山さん：陶芸の制作指導をされていました。寄木細工風の小物などの制作指導もされているとのこと、作品の見本を沢山見せてくださいました。

丸岡さん：折り紙制作の補助をされていました。昔ショートステイがあった頃、職員として関わっていて、退職後も地域とかかわりたいとボランティアを始めたそうです。

秋元さん：KUMON学習療法の指導をされていました。お友達に紹介されて活動を開始されたとのこと。利用者の方と一対一で話せる環境でコミュニケーションをとりながら活動でき、とてもやりがいを感じていると仰っていました。

永尾さん：給茶から趣味活動、KUMON学習療法まで幅広く活動をされているほか、ケアセンター成瀬で活動しているボランティアさんのとりまとめを行っていらっしゃいました。「ボランティアに通うことが生き甲斐となっています。」と仰っていました。

はつらつとした笑顔でいきいきと活動している皆さまの姿がとても素敵でした。今後も出会う方々とのご縁を大切に、ご自身の生活を豊かにする活動を続けていただければ幸いです。



永尾陽子さん



↑
ボランティアさんとの連絡帳

～ 受け入れ施設が増えました～
新しい活動先も希望される方はボランティアセンターまでご連絡ください。
受け入れを再開した活動先もあります。

活動先・内容
社会福祉法人ボワ・すみれ福祉会

花の家

- ① 読み聞かせ・朗読
- ② 音楽コンサート・ダンスや音楽の披露などのレクリエーション
- ③ お祭りなどのイベントのお手伝い

いきいきポイント制度に登録して活動したい方へ

町田ボランティアセンターで毎月1回開催される研修を受講後、登録申請を行い、活動を始めます。

いきいきポイント制度登録研修会(予定)

- ・2023年 10月27日(金) 10時から
- ・2023年 11月27日(月) 14時から
- ・2023年 12月21日(木) 14時から
- ・2024年 1月24日(水) 10時から
- ・2024年 2月27日(火) 14時から
- ・2024年 3月28日(木) 10時から

2022年度活動分のポイント還元は2024年3月末まで行っています。還元がお済みでない方はボランティアセンター窓口までお越しください。来所が難しい方は☎042-725-4465までご連絡ください。