

町田地区



地域のお茶の間

ふれあいサロン

町田市社会福祉協議会



社協イメージキャラクター
あいちゃん

参加を希望される方や、詳細について知りたい方は、各ふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。

会場

開催日

参加費

時間

子育てサロン

子育てサロン ほっとぷれいす

東京ホライズンチャペル町田2階

金曜日

無料

午前10時30分～正午

小さなお子様とご家族、プレママ、プレパパのためのサロンです。遊んだり、お話したり、お茶を飲みながら、ほっとひと息つきませんか？

📧 hottoplace.machida@gmail.com

Instagram



ふれあいサロン

えんがわサロン

まちの縁側1丁目の加々美さんち

第1・3水曜日、第2・4土曜日

午後1時30分～4時

100円

誰でもフラリと立ち寄り、地域の情報交換やお困り事、お楽しみごとなど、よもやま話ができて、相談の窓口にもなる場所です。

☎ 翁 090-3575-7512 ☎ 木村 090-1619-2911



ふれあいサロン

ふれあいサロン奏～かなで～

中町3丁目団地中央集会所

第2水曜日

500円

午前10時～11時30分

音楽を使った体操、歌唱、脳トレ、扱いやすい楽器を使った合奏、立位座位自由のリズムステップなど、一人一人のペースで参加できて和気あいあいと活動する笑顔いっぱいのサロンです。

☎ 森貞 042-720-5842



子育てサロン

子育てサロン たんぽぽ

せりがや会館3階 サロン活動室

第3月曜日

無料

午後1時30分～3時30分

民生委員児童委員を中心とした子育ての先輩達が、ゆったりとしたアットホームな雰囲気親子を迎えています。手遊びや読み聞かせ、親子体操、季節のイベント等を開催しています。

☎ 内山 080-3363-0133



ふれあいサロン

ふれあいサロン中町

せりがや会館3階 市民サロン活動室

第1・3火曜日

無料

午前10時～午後2時

一日中おしゃべりをしたり、小物づくりなどをお互いに教え合ったりと、自由な時間を過ごしています。弁当を持参し一緒に食べるのも、楽しいことです。ぜひ遊びにお越しください。お友達を作るのにも良い場所かと思ひます。

☎ 伊藤 042-763-7383



ふれあいサロン

うりこひめ

せりがや会館3階 サロン活動室

第1火曜日

100円

午前10時～正午

手仕事（小物作り、折り紙、貼り絵、ほか色々）をしながら、気になった本の話やその他いろいろな話題について楽しくおしゃべりしています。年2回ほど講師をお招きしたイベントを行っています。（ピラティス・Kimonoの話など）

☎ ふの 042-735-7557（午後6時以降にお願いします）



参加を希望される方や、詳細について知りたい方は、各ふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



会場

開催日

参加費

時間

子育てサロン

子育てサロン たっち

養蓮寺（本町田3654）

火曜日 無料

午前10時～午後1時



養蓮寺の和室とお庭を利用して開催しています。未就園のお子さんと保護者の方がどなたでも利用でき、おしゃべりや遊びを楽しんでいます。お昼はパンの移動販売もあります。お弁当やお菓子持参での利用も大歓迎です。

✉ kosodate.salon.touch@gmail.com

ふれあいサロン

ゆるやか健康塾

町田市民フォーラム / 玉川学園コミュニティセンター

土曜日 300円

午前9時30分～11時15分

ストレッチ主体に、骨盤調整や、フレイル対応などの軽運動です。軽食会やお花見なども行います。出欠の連絡不要、遅刻早退自由の気楽な集まりです。

☎ 佐合 042-728-4234



ふれあいサロン

ふれあいサロン埴の丘

埴の丘集会所 無料

囲碁クラブ

第1・2・4火曜日 午後1時～5時

コントラクト・ブリッジクラブ

第3火曜日 午後2時～4時

麻雀クラブ

第4金曜日 午後1時～5時

☎ 古谷 042-729-0728

3つの活動を行っています



ふれあいサロン

よりみちCafé ほのぼの

自宅（東玉川学園） / 成瀬山緑地

第1・2日曜日 無料

午前9時～正午

おいしいcoffeeをいただきながら楽しいひと時を過ごしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

☎ 大倉 090-2151-3438



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることで「誰もが安心してしあわせに暮らせる」ことを願い、市民の皆さんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。ふれあいサロンを作りたい方、ふれあいサロンの運営に関心がある方は、ぜひお気軽にお問合せください！ご相談は随時受付いたします。

【お問い合わせ】

町田市社会福祉協議会

まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター町田

🏠 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階

☎ 042-732-3501

✉ marugoto-machida@machida-shakyo.or.jp

