

地域のお茶の間

ふれあいサロ



町田市社会福祉協議会

参加を希望される方や、詳細について知りたい方は、各ふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。

子育てサロン

子育てサロン ほっとぷれいす

東京ホライズンチャペル町田2階

金曜日

無料

午前10時30分~正午

小さなお子様とそのご家族、プレ ママ、プレパパのためのサロンで す。遊んだり、お話したり、お茶 を飲みながら、ほっとひと息つき ませんか?



インスタグラム

nottoplace.machida@gmail.com

ふれあいサロン

えんがわサロン

会 場

まちの縁側1丁目の加々美さんち

第1.3水曜日、第2.4土曜日

午後1時30分~4時

100円

開催日

参加費

誰でもフラリと立ち寄り、地域の 情報交換やお困り事、お楽しみご となど、よもやま話ができ、相談 の窓口にもなる場所です。



┗ 翁 090-3575-7512 ┗ 木村 090-1619-2911

ふれあいサロン

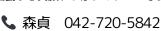
ふれあいサロン奏~かなで~

中町3丁目団地中央集会所

第2水曜日 500円

午前10時~11時30分

音楽を使った体操、歌唱、脳トレ、扱 いやすい楽器を使った合奏、立位座位 自由のリズムステップなど、一人一人 のペースで参加できて和気あいあいと 活動する笑顔いっぱいのサロンです。





子育てサロン

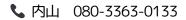
子育てサロン たんぽぽ

せりがや会館3階 サロン活動室

第3月曜日 無料

午後1時30分~3時30分

民生委員児童委員を中心とした子育て の先輩達が、ゆったりとしたアットホ ームな雰囲気で親子を迎えています。 手遊びや読み聞かせ、親子体操、季節 のイベント等を開催しています。





ふれあいサロン

ふれあいサロン中町

せりがや会館3階市民サロン活動室

第1・3火曜日 無料

午前10時~午後2時

一日中おしゃべりをしたり、小物づくりなどをお互いに教え合ったりと、自由な時間を過ごしています。弁当を持参し一緒に食べるのも、楽しいことです。ぜひ遊びにお越しください。お友達を作るのにも良い場所かと思います。

🣞 伊藤 042-763-7383

ふれあいサロン

うりこひめ

せりがや会館3階 サロン活動室

第1火曜日 100円

午前10時~正午



手仕事(小物作り、折り紙、貼り絵、ほか色々)をしながら、 気になった本の話やその他いろいろな話題について楽しくおし ゃべりしています。年2回ほど講師をお招きしたイベントを行 っています。(ピラティス・Kimonoの話など)

📞 ふの 042-735-7557(午後6時以降にお願いします) 🖊

子育てサロン

子育てサロン たっち

養運寺(本町田3654)

火曜日 無料

午前10時~午後1時



養運寺の和室とお庭を利用して開催しています。未就園の お子さんと保護者の方がどなたでも利用でき、おしゃべり や遊びを楽しんでいます。お昼はパンの移動販売もありま す。お弁当やお菓子持参での利用も大歓迎です。



kosodate.salon.touch@gmail.com

開催日参加費

時間

ふれあいサロン

ゆるやか健康塾

町田市民フォーラム / 玉川学園コミュニティセンター

土曜日 300円

午前9時30分~11時15分

ストレッチ主体に、骨盤調整や、フレイ ル対応などの軽運動です。軽食会やお花 見なども行います。出欠の連絡不要、 遅刻早退自由の気楽な集まりです。

佐合 042-728-4234



ふれあいサロン

ふれあいサロン埴の丘

埴の丘集会所 無料

囲碁クラブ

第1・2・4 火曜日 午後1時~5時

コントラクト・ブリッジクラブ

第3火曜日 午後2時~4時

麻雀クラブ

第4金曜日

午後1時~5時

▲ 古谷 042-729-0728



3つの活動を 行っています ふれあいサロン

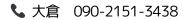
よりみちCafé ほのぼの

自宅(東玉川学園)/成瀬山緑地

第1・2日曜日 無料

午前9時~正午

おいしい coffee をいただきながら 楽しいひと時を過ごしています。 どうぞお気軽にお立ち寄りください。







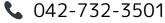
ふれあいサロンを つくりませんか?

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して 地域の中で人と人との輪が広がることで「誰もが安心してし あわせに暮らせる」ことを願い、市民の皆さんと一緒にサロ ン活動に取り組んでいます。ふれあいサロンを作りたい方、 ふれあいサロンの運営に関心がある方は、ぜひお気軽に お問合せください!ご相談は随時受付いたします。

【お問い合わせ】 町田市社会福祉協議会

まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター町田

🏠 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階



marugoto-machida@machida-shakyo.or.jp





