



ふれあいサロンを つくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して、**地域の中で人と人との輪が広がること**で「誰もが安心してしあわせに暮らせる」ことを目指し、市民の皆さんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。ふれあいサロンを作りたい方、ふれあいサロンの運営に関心がある方は、お気軽にお問合せください。いつでもご相談をお受けしています。



お問い合わせ

町田市社会福祉協議会

まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター鶴川

町田市大蔵町295-2 近藤ビル1階

042-860-2986

marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp



本会HPからも
サロン情報を
確認できます！



鶴川地区



地域のお茶の間

ふれあいサロン

町田市社会福祉協議会



社協イメージキャラクター
あいちゃん

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。

会場 開催日 参加費 時間

ふれあいサロン

ふれあいサロンやくし台

第二清風園 小会議室

第3or第4月曜日 200円

午後1時～3時



季節に合わせた花を葉書に貼って仕上げたりなど、季節に合った工作を行っています。
※参加ご希望の際は、事前にお問い合わせください。

田中 090-6043-0732

子育てサロン

子育てサロン ポップコーン

第二清風園 屋外ウッドデッキ

第3火曜日
(7月、8月、3月は第4火曜日)

無料 午前10時～正午



ゆっくりお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしましょう！
公式LINE などからお問い合わせのうえお越しください。

瓶子 (へいし) popcornkosodate@gmail.com



公式LINE LINEオープンチャット

子育てサロン

子育てサロン ぽっぽくらぶ

日の出が丘町会会館

第3金曜日 無料

午前10時～正午



お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんも交流や相談をしてリラックスできる場です。

枳堀 080-4838-0173

ふれあいサロン

ふれあいサロンSun

アトリエピアノショコラ(薬師ヶ丘住宅内)

不定期 300円 午前中



地域住民の交流の機会を作ります。ミニ体験会やミニ・コンサートを企画し人生の楽しみを見つけるきっかけ作りにしていだければと思います。

まちだ福祉〇ごとサポートセンター鶴川
042-860-2986

ふれあいサロン

ふれあいサロン緑山

三輪コミュニティセンター

月曜日 200円

午前9時30分～正午



高齢者の地域交流の場として開催しています。ケアフル体操、脳トレなどを行っていますのでぜひお越しください！

延澤 (のべさわ) 044-986-4351

子育てサロン

こぎつねはらっぱ

野津田公園東入口 上の原広場ススキ草地 無料

第3月曜日
(祝日の場合は第1月曜日)
※雨天時と8月はお休み



午前10時30分～午後2時

広～い空と見渡すかぎりの草原ひとりじめ。誰でも自由に遊びながら自然満喫！ 駐車場無料。

かまがみ 042-860-0731 (当日) 080-5467-1886
kamayan@nature.email.ne.jp (メールは前日夕方まで)

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。

会場 開催日 参加費 時間

ふれあいサロン
ロビーカフェ「花組」

鶴川2丁目集会所
第4水曜日 100円
午後1時～3時



みんなでおしゃべりしながら、脳トレや朗読会を実施しています。お気軽にご参加ください！

☎ 小坂 042-735-9014

ふれあいサロン
らふう

個人宅（真光寺）
土曜日 500円
午前10時25分～正午



いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

☎ 小泉 090-9247-3538

ふれあいサロン
ふれあいサロンつるかわ台

つるかわ台教会
第3水曜日 300円
午前10時30分～正午



抹茶、日舞など近所の方を講師として招き活動しています（第3水曜日・要予約）

☎ 三浦 042-737-7885

子育てサロン
子育てサロンママ＆Babyの日

つるかわ台教会
第1水曜日 無料
午前10時30分～正午



ママ＆Baby 0～3歳児ママ集まれ！乳母一ズ（先輩ママ）に赤ちゃんを見てもらい、お母さんたちがお茶とお菓子を食べてゆっくりと話します。

ふれあいサロン
ふれあいサロン真光寺

真光寺会館
第4金曜日 100円
午前10時～正午



茶話会 コーヒーを飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

☎ まちだ福祉〇ごとサポートセンター鶴川 042-860-2986

ふれあいサロン
リラックスサロン natura ～ナチュラ

千都の杜自治会館 火曜日or木曜日
500円（要予約） 午後4時～5時



初級ヨガ、ストレッチ等。初心者でもできる優しいヨガです。年齢、男女問わず誰でも動きやすい服装でお越しください。タオル（大きめ）、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、上履き、上着やブランケットをお持ちください。

☎ 久松 akakak209@gmail.com

子育てサロン
ずくぼんじょの会

こどもの家（野津田町 2024）
隔週水曜日 200円
午後3時～4時30分



わらべうたを通して仲間の楽しさを感じる、季節の行事を楽しんでいます。

☎ 藤田 042-860-5220

ふれあいサロン
ふれあいサロン宝島

こどもの家（野津田町 2024）
毎週金曜日 無料
午前10時～正午



散歩の途中、ちょっとおやすみしませんか？ちょっとおしゃべりしませんか？



ふれあいサロン
ふれあいサロン遊♡遊

ぐるんば放課後くらぶ
第1～3木曜日 参加費:100円 活動費:400円
午前9時～午後1時



おしゃべりをしながら、ちぎり絵やアクセサリーづくりを楽しみます。第3週目はお菓子作りなどお楽しむ活動を予定しています。

☎ まちだ福祉〇ごとサポートセンター鶴川 042-860-2986

子育てサロン
はぐくみ倶楽部

鶴川市民センター かりん不動産
第2・4火曜日 無料
午前10時30分～午後1時30分



小さなお子様とママたちが集まって、ゆっくりお話ししたり遊んだりしています。写真撮影会など楽しいプログラムも行います。お気軽にご参加ください。

☎ 西野 080-1851-6833

♡ ふれあいサロンって
どんなところ？

地域での仲間作りや多世代交流、人と人とのふれあいを目的とした、
"誰もが参加できる地域の居場所"です。
集会施設等でお茶をしながら気軽にお話したり、体操やゲームをしたり等、活動内容は様々です！

