

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



ふれあいサロン

ふれあいサロンばかぽか

鞍掛台自治会館

第3金曜日 200円

午後1時30分～4時



お茶を飲みながらのおしゃべりや季節に合わせた手作りの行事で折紙をしたり、歌を歌ったり肩のこらない作業で笑い合い励まし合っています。お気軽にどなた様もおいでください。

遠山 042-720-4158

ふれあいサロン

Wa・わ・輪ホール

高ヶ坂団地コミュニティサロンB-5棟1F

水曜日 活動に応じた実費

午後1時～3時



男性・女性・若い人・高齢の方どなたでもOKです。お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、のんびりしたひとときと一緒に過ごしましょう。

まちだ福祉まるごとサポートセンター南

042-850-7194

ふれあいサロン

団地サロンさくら

高ヶ坂第2アパート だんらん室・集会室

火曜日 月200円

午前10時～午後3時頃



お菓子を食べながらのおしゃべりタイム、麻雀、カードゲームなど終始笑い声が絶えません。他地区からの参加者もあり、一緒になって楽しめています。
もちろん、近くの方のご参加もお待ちしています。

福留 090-1805-4251

【お問い合わせ】

町田市社会福祉協議会 まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター南

町田市小川5-8-2 1階

042-850-7194

marugoto-minami@machida-shakyo.or.jp

会場 開催日 参加費 時間

ふれあいサロン

ふれあいサロン成瀬台

陽だまりカフェ

第1・3火曜日 200円

午前10時～午後1時



手作業をしながら昔のこと、親のこと、地域の情報交換で話が盛り上がり、楽しく交流しています。
気軽に立ち寄りください。
お待ちしております。

佐々木 042-726-0631

ふれあいサロン

ファンファンゲーム

西田町内会集会所

隔月1回 土・日曜日 無料（要予約）



午前9時30分～11時30分



こどもから高齢者まで、みんなが気軽に遊べるボードゲームで遊んだり、おしゃべりをして楽しく多世代交流をしましょう。

公式LINEまたは
中川 fun2game2024@gmail.com

ふれあいサロン

高ヶ坂健康クラブ

高ヶ坂ふれあいセンター

ぼっちゃん：第1水曜日
こがさか☆すすめクラブ：木曜日

ぼ：無料
こ：月300円

ぼ：午後1時30分～午後3時
こ：午後1時～4時頃適宜

ぼっちゃん…ボッチャ、情報交換
こがさか☆すすめクラブ…健康麻雀、情報交換



杉元 042-722-7188



参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



ふれあいサロン

ボール体操といこいの場

金森1丁目アパートカトレア自治会集会所

第1・3水曜日 無料

午後2時～4時



ボール体操を通して健康維持と向上を目的としています。日々の生活を送る中で楽しみのある時間を作る場として皆様の参加をお待ちしています。

砂辺 042-724-2363

子育てサロン

子育てサロンひまわり

南成瀬あんしんサロン（南成瀬2-4-1）

木曜日 500円（要予約）

午前10時30分～午後2時



麹を使った身体にうれしいお料理を親子で作りましょう♪保育士さんの楽しい工作もあります♪初めての方もお気軽に越してください。

瀬尾 saki238200@gmail.com

☆Instagram :
@himawari.kosodate
☆facebook :
子育てサロンひまわり

ふれあいサロン

あおぞらふれあいサロン

金森1丁目アパートカトレア自治会集会所

第4日曜日 500円

午前11時～午後2時



料理教室・懇談会・ゲームなど参加者全員でおしゃべりしながら楽しめます。この時の情報交換は勉強になります。どうぞ、お一人でもお気軽に当サロンへおいでください。

福崎 042-724-1027

ふれあいサロン

ふれあいサロン18

都営金森第6アパート第一集会所

第3月曜日 100円

午後1時～4時



ビーズのアクセサリーを作ったり、会員宅の畠の夏みかんでマーマレードを作ったり、ボール体操をしたり等の活動を行っています。

まちだ福祉まるごとサポートセンター南
042-850-7194



社協イメージキャラクター
あいちゃん

地域のお茶の間

ふれあいサロン

町田市社会福祉協議会



ふれあいサロン

ボール体操といこいの場

金森1丁目アパートカトレア自治会集会所

第1・3水曜日 無料

午後2時～4時



ボール体操を通して健康維持と向上を目的としています。日々の生活を送る中で楽しみのある時間を作る場として皆様の参加をお待ちしています。

砂辺 042-724-2363

ふれあいサロン

ふれあい折り紙サロン

都営金森1丁目アパートいずみ集会所

第4木曜日 150円

午後1時30分～3時30分



お茶を飲みながらおしゃべりや折り紙を楽しみ、和気あいあいと参加者同士のコミュニケーションをとっています。ぜひ一度のぞいて見てください。

矢口 042-722-7248

ふれあいサロン

さわやかクラブ

学園成瀬自治会集会所

第3土曜日 200円

午後2時～4時



お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、地域の皆さんとの交流を図り、楽しく暮らせるまちづくりを目指して毎月様々な企画をしながら開催しています。

浜井 090-6012-3023

ふれあいサロン

ふれあいサロン18

都営金森第6アパート第一集会所

第3月曜日 100円

午後1時～4時



ビーズのアクセサリーを作ったり、会員宅の畠の夏みかんでマーマレードを作ったり、ボール体操をしたり等の活動を行っています。

まちだ福祉まるごとサポートセンター南
042-850-7194

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



ふれあいサロン

すずかけクラブふれあいサロン

すずかけ会館

不定期 300円

午後 2時～4時

内容はお茶のみ会を中心に、様々な活動をしています。みなよく笑います。気の合うお友達もできて楽しそうです。是非おいでください。

早川 090-3693-4080



ふれあいサロン

ふれあいサロン・つくしの

つくし野コミュニティセンター

第3月曜日 300円

午後 1時30分～3時30分

音楽鑑賞を中心に会を開き、フルート・ジャズ＆ソフトゴスペル・シャンソン・口笛・ウクレレなど予定しています。どうぞお気軽にお越しください。

村田 042-795-5201



ふれあいサロン

たのしく歌おう会

都営成瀬第2自治会集会所

月2回 火・木曜日

午後 1時～3時 月200円

詩の朗読、口・体の軽い体操、季節の歌・懐かしい歌など幅広く皆で歌います。時には体調、生活での不安を相談しあって、終了時には笑顔で帰ることができる会です。

山岡 042-720-2450



ふれあいサロン

ふれあいサロン桧

なるせ駅前市民センター 3階会議室

月曜日 月300円+実費（材料費）

午後 1時～4時30分

ヒノキ材やチーク材やマホガニー材を必要サイズに切り分けて多様なデザインの寄木模様に貼り合わせ加工し作品を作ります。是非、遊びに来てください。

東 090-3688-0098



ふれあいサロン

お楽しみサロンさとわ

たすけあい小川地域交流スペース

第2月曜日 300円

午後 1時30分～3時30分

皆様のふれあいの場としてどなたでも参加していただけます。ご参加をお待ちしております。

吉田 090-4398-8822



ふれあいサロン

にこにこクラブ成瀬

成瀬コミュニティセンター

第3月曜日 100円

午後 1時30分～3時30分

気軽に集まり、みんなでやりたい事など話しあって活動をすすめています。楽しい時間を共に過ごしませんかお待ちしています。

田中 042-725-5609



ふれあいサロン

ふれあいサロン成瀬が丘

成瀬が丘ふれあい会館

第2木曜日 200円

午前 9時～正午

手芸・ゲーム・体操をしたり、花を生けたり、手作りの歌集で歌を歌ったりしています。ひとりでも多くの顔見知りを作って毎日の暮らしを安心で豊かなものにしませんか。

宮原 042-796-4412



ふれあいサロン

成瀬西楽成会

成瀬コミュニティセンター

月1回 木曜日 活動に応じた実費

活動内容により異なる

女性はもちろん、仕事を卒業された男性の参加も大歓迎です。多くの男性は地域活動への参加についてシャイですが、ぜひお気軽に立寄り地域にデビューしましょう。

森 042-721-1718



ふれあいサロン

寺子屋サロン

陽だまりカフェ 無料

小物作り：月・金曜日
合唱：第1月曜日

小物：午後 1時～4時
合唱：午前 10時～正午

小物：お手玉・あみぐるみ、手提げ袋など皆さんで相談しながら楽しくおしゃべりしながら手先を動かしています。
合唱：発声練習から始めてみんなで好きな歌を歌っています。
男性も参加されています。覗いてみてください。

山垣 090-1966-9178



子育てサロン

はぐままで

個人宅（成瀬）

第2木曜日 無料

午前 10時～午後 1時

何をやりたいか都度メンバーで話し合って決めています。
詳細はインスタグラムで発信しています。

☆Instagram : @hugmama_machida
✉ 熊澤 chieko.kumazawa@gmail.com



ふれあいサロン

松ボックリふれあいサロン

健康体操と健康麻雀：成瀬コミュニティセンター
グランドゴルフ：成瀬鞍掛スポーツ広場

健：第1・3水曜日 100円
ゴ：第2・4金曜日

健：午後 1時～4時30分
ゴ：午前 10時～正午

主な活動は、健康体操と健康麻雀です。どなたでも楽しく過ごせます。また、月2回ほどのグランドゴルフも健康づくりの一環として始めました。
気軽にご参加ください。

小野塚 090-6157-9087



子育てサロン

こころぶれいす

成瀬コミュニティセンター

月2～3回 200円（要予約）

午前 10時～11時40分

手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせなど。
開催日はホームページや公式LINE、インスタグラムでお知らせします。

坂井 cocoroplace1@gmail.com



ホームページ

公式LINE



NEW

ふれあいサロン

ちよこっとカフェ金森

個人宅

第2水曜日（不定期で第4水曜）

午前 10時～正午

100円

参加者同士の交流や情報交換などを中心に、さまざまなプログラムを行っています。

赤池 042-799-0464



ふれあいサロンを
つくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることで「誰もが安心してしあわせに暮らせる」ことを願い、市民の皆さんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。ふれあいサロンを作りたい方、ふれあいサロンの運営に関心がある方は、ぜひお気軽にお問合せください！ご相談は随時受付いたします。