

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



#### ふれあいサロン

### ふれあいサロンぽかぽか

鞍掛台自治会館

第3金曜日 200円

午後1時30分～4時

お茶を飲みながらのおしゃべりや季節に合わせた手作りの行事で折紙をしたり、歌を歌ったり肩のこらない作業で笑い合い励まし合っています。お気軽にどなた様もおいでください。



☎ 遠山 042-720-4158

#### ふれあいサロン

### Wa・わ・輪ホール

高ヶ坂団地コミュニティサロン B-5 棟 1F

水曜日 活動に応じた実費

午後1時～3時

男性・女性・若い人・高齢の方などでもOKです。お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、のんびりしたひとときを一緒に過ごしましょう。



まちだ福祉まるごとサポートセンター南  
☎ 042-850-7194

#### ふれあいサロン

### 団地サロン さくら

高ヶ坂第2アパート だんらん室・集会所

火曜日 月200円

午前10時～午後3時頃

お菓子を食べながらのおしゃべりタイム、麻雀、カードゲームなど終始笑い声が絶えません。他地区からの参加者もあり、一緒に楽しくなっています。もちろん、近くの方のご参加もお待ちしております。



☎ 福留 090-1805-4251

### 【お問い合わせ】

町田市社会福祉協議会 まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター南

🏠 町田市小川5-8-2 1階

☎ 042-850-7194

✉ marugoto-minami@machida-shakyo.or.jp



会場

開催日

参加費

時間

#### ふれあいサロン

### ふれあいサロン成瀬台

陽だまりカフェ

第1・3火曜日 200円

午前10時～午後1時

手作業をしながら昔のこと、親のこと、地域の情報交換で話が盛り上がり、楽しく交流しています。気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



☎ 佐々木 042-726-0631

#### ふれあいサロン

### ファンファンゲーム

西田町内会集会所

隔月1回 土・日曜日 無料(要予約)

午前9時30分～11時30分

子どもから高齢者まで、みんなが気軽に遊べるボードゲームで遊んだり、おしゃべりをして楽しく多世代交流をしましょう。

公式LINE



公式LINE または  
✉ 中川 fun2game2024@gmail.com



#### ふれあいサロン

### 高ヶ坂健康クラブ

高ヶ坂ふれあいセンター

ぽっちゃん：第1水曜日  
こがさか☆すずめクラブ：木曜日

ぼ：無料  
こ：月300円

ぼ：午後1時30分～午後3時  
こ：午後1時～4時頃適宜

🌸 ぽっちゃん…ボッチャ、情報交換  
🌸 こがさか☆すずめクラブ…健康麻雀、情報交換  
☎ 杉元 042-722-7188



#### 南地区



#### 地域のお茶の間

# ふれあいサロン

## 町田市社会福祉協議会

参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。



#### ふれあいサロン

### ボール体操といこいの場

金森1丁目アパートカトリック自治会集会所

第1・3水曜日 無料

午後2時～4時

ボール体操を通して健康維持と向上を目的としています。日々の生活を送る中で楽しみのある時間を作る場として皆様の参加をお待ちしています。

☎ 砂辺 042-724-2363



#### 子育てサロン

### 子育てサロン ひまわり

南成瀬あんしんサロン (南成瀬2-4-1)

木曜日 500円(要予約)

午前10時30分～午後2時

麵を使った身体にうれしいお料理を親子で作しましょう♪保育士さんの楽しい工作もあります♪初めての方もお気軽にお越しください。

✉ 瀬尾 saki2382000@gmail.com

☆Instagram :  
@himawari.kosodate  
☆facebook :  
子育てサロンひまわり



#### ふれあいサロン

### あおぞらふれあいサロン

金森1丁目アパートカトリック自治会集会所

第4日曜日 500円

午前11時～午後2時

料理教室・懇談会・ゲームなど参加者全員でおしゃべりをしながら楽しめます。この時の情報交換は勉強になります。どうぞ、お一人でもお気軽に当サロンへおいでください。

☎ 福崎 042-724-1027



#### ふれあいサロン

### ふれあい折り紙サロン

都営金森1丁目アパートいずみ集会所

第4木曜日 150円

午後1時30分～3時30分

お茶を飲みながらおしゃべりや折り紙を楽しみ、和気あいあいと参加者同士のコミュニケーションをとっています。ぜひ一度のぞいてみてください。

☎ 矢口 042-722-7248



#### ふれあいサロン

### さわやかクラブ

学園成瀬自治会集会所

第3土曜日 200円

午後2時～4時

お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、地域の皆さま方との交流を図り、楽しく暮らせるまちづくりを目指して毎月様々な企画をしながら開催しています。

☎ 浜井 090-6012-3023



#### ふれあいサロン

### ふれあいサロン18

都営金森第6アパート第一集会所

第3月曜日 100円

午後1時～4時

ビーズのアクセサリを作ったり、会員宅の畑の夏みかんでマーマレードを作ったり、ボール体操をしたり等の活動を行っています。

まちだ福祉まるごとサポートセンター南  
☎ 042-850-7194





参加を希望される方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれのふれあいサロンの問い合わせ先に直接ご連絡ください。

会場 開催日 参加費 時間

### ふれあいサロン

## すずかけクラブふれあいサロン

すずかけ会館

不定期 300円

午後 2 時～4 時

内容はお茶のみ会を中心に、様々な活動をしています。みなよく笑います。気の合うお友達もできて楽しそうです。是非おいでください。

☎ 早川 090-3693-4080



### ふれあいサロン

## ふれあいサロン・つくしの

つくし野コミュニティセンター

第3月曜日 300円

午後1時30分～3時30分

音楽鑑賞を中心に会を開き、フルート・ジャズ&ソフトゴスペル・シャンソン・口笛・ウクレレなど予定しています。どうぞお気軽にお越しください。

☎ 村田 042-795-5201



### ふれあいサロン

## たのしく歌おう会

都営成瀬第2自治会集会所

月2回 火・木曜日

午後1時～3時 月200円

詩の朗読、口・体の軽い体操、季節の歌・懐かしい歌など幅広く皆で歌います。時には体調、生活での不安を相談しあって、終了時には笑顔で帰ることができる会です。

☎ 山岡 042-720-2450



### ふれあいサロン

## ふれあいサロン絵

なるせ駅前市民センター 3 階会議室

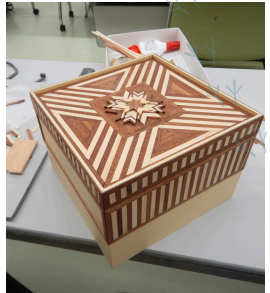
月曜日

月300円+実費（材料費）

午後1時～4時30分

ヒノキ材やチーク材やマホガニー材を必要サイズに切り分けて多様なデザインの寄木模様に貼り合わせ加工し作品を作ります。是非、遊びに来てください。

☎ 東 090-3688-0098



### ふれあいサロン

## お楽しみサロンさとわ

たすけあい小川地域交流スペース

第2月曜日 300円

午後1時30分～3時30分

皆様のふれあいの場としてどなたでも参加していただけます。ご参加をお待ちしております。

☎ 吉田 090-4398-8822



### ふれあいサロン

## にこにこクラブ成瀬

成瀬コミュニティセンター

第3月曜日 100円

午後1時30分～3時30分

気軽に集まり、みんなでやりたい事など話しあって活動をすすめています。楽しい時間を共に過ごしませんかお待ちしております。

☎ 田中 042-725-5609



### ふれあいサロン

## ふれあいサロン成瀬が丘

成瀬が丘ふれあい会館

第2木曜日 200円

午前9時～正午

手芸・ゲーム・体操をしたり、花を生けたり、手作りの歌集で歌を歌ったりしています。ひとりでも多くの顔見知りを作って毎日の暮らしを安心で豊かなものにしませんか。

☎ 宮原 042-796-4412



### ふれあいサロン

## 成瀬西楽成会

成瀬コミュニティセンター

月1回 木曜日 活動に応じた実費

活動内容により異なる

女性はもちろん、仕事を卒業された男性の参加も大歓迎です。多くの男性は地域活動への参加についてシャイですが、ぜひお気軽に立寄り 地域にデビューしましょう。

☎ 森 042-721-1718



### ふれあいサロン

## 寺子屋サロン

陽だまりカフェ 無料

小物作り：月・金曜日  
合唱：第1月曜日

小物：午後1時～4時  
合唱：午前10時～正午

小物：お手玉・あみぐるみ、手提げ袋など皆さんで相談しながら楽しくおしゃべりしながら手先を動かしています。合唱：発声練習から始めてみんなで好きな歌を歌っています。男性も参加されています。覗いてみてください。

☎ 山垣 090-1966-9178



### 子育てサロン

## はぐま

個人宅（成瀬）

第2木曜日 無料

午前10時～午後1時

何をやりたいか都度メンバーで話し合っています。詳細はインスタグラムで発信しています。

☆Instagram：@hugmama\_machida  
☎ 熊澤 chieko.kumazawa@gmail.com



### ふれあいサロン

## 松ボックリふれあいサロン

健康体操と健康麻雀：成瀬コミュニティセンター  
グランドゴルフ：成瀬鞍掛スポーツ広場

健：第1・3水曜日 100円  
ゴ：第2・4金曜日

健：午後1時～4時30分  
ゴ：午前10時～正午

主な活動は、健康体操と健康麻雀です。どなたでも楽しく過ごせます。また、月2回ほどのグランドゴルフも健康づくりの一環として始めました。気軽にご参加ください。

☎ 小野塚 090-6157-9087



### 子育てサロン

## こころふれいす

成瀬コミュニティセンター

月2～3回 200円（要予約）

午前10時～11時40分

手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせなど。開催日はホームページや公式LINE、インスタグラムでお知らせします。

☎ 坂井 cocoroplace1@gmail.com



NEW

### ふれあいサロン

## ちょこっとカフェ金森

個人宅 第2水曜日(不定期で第4水曜) 午前10時～正午 100円

参加者同士の交流や情報交換などを中心に、さまざまなプログラムを行っています。

☎ 赤池 042-799-0464



ふれあいサロンをつくりませんか？

町田市社会福祉協議会では、ふれあいサロンを通して地域の中で人と人との輪が広がることで「誰もが安心してしあわせに暮らせる」ことを願い、市民の皆さんと一緒にサロン活動に取り組んでいます。ふれあいサロンを作りたい方、ふれあいサロンの運営に関心がある方は、ぜひお気軽にお問合せください！ご相談は随時受付いたします。