

最後まで自分らしく生きるための知恵を学ぶ

将来への安心に 備える福祉講座

～連続講座のお知らせ～



人は誰しも終わりに向かって生きています。

いま本当に備えるべきは

誰しもが直面する「おひとり生きる」ための課題です。

おひとりさまで生きていくために、何を備えておく必要があるのか。

高齢化が進む中で、多くの人不安に感じている「身より問題」。

介護、医療はもちろん、相続や葬儀など――

さまざまな専門家の方々にお話をうかがいながら

誰もが最期まで安心して暮らすために必要なことを

一緒に考え、学んでみませんか。



開催スケジュール

毎回専門家をお招きして講座を開催します。

- | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------------------|
| 第1回 | 11月27日(木) 13:30-15:30 | 高齢者の方が安心して暮らすためやるべき5つのこと |
| 第2回 | 12月16日(火) 13:30-15:30 | 介護保険を学ぶ |
| 第3回 | 1月29日(木) 13:30-15:30 | 認知症について |
| 第4回 | 2月17日(火) 13:30-15:30 | 見守りサービスを理解し利用を検討する |
| 第5回 | 3月25日(水) 13:30-15:30 | 身寄りない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？ |

開催概要

会場：玉川学園コミュニティセンター
地域活動室
住所：町田市玉川学園 2-19-12
参加費：無料
募集人数：15人
時間：各回 13:30～15:30



連続講座のお知らせ

誰もが最後まで安心して暮らすために、
それぞれの課題を共有し一緒に学んでみませんか？

第一回講座 開催日：11月27日(木)

高齢者の方が安心して暮らすため やるべき5つのこと

講師 玉川学園地区社会福祉協議会玉ちゃんサービス
岩崎 克己

1. 孤独死の恐れ
2. 保障・身元引受について
など、「おひとり」になったら考えておくこと。

第二回講座 開催日：12月16日(火)

介護保険を学ぶ

講師 町田第3高齢者支援センター 菅居 正明

介護保険サービスの理解。
介護保険サービスを上手に使う。

第三回講座 開催日：2026年1月29日(木)

認知症について

講師 みんなの居場所「陽だまりカフェ」 安達 聡子
南第3高齢者センター元職員

認知症の予防・認知症になっても支え合って生きる。
事例を踏まえて、
認知症のことを理解してもらうお話。

第四回講座 開催日：2026年2月17日(火)

見守りサービスを理解し 利用を検討する

講師 NPO法人 エンリッチ
代表 紺野 功

ラインを利用した見守りの具体的事例を基に、
見守りについてお話してもらう。

第五回講座 開催日：2026年3月25日(水)

身寄りない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？

講師 社会福祉法人悠々会 在宅運営推進部 部長 津田 真理子

居宅介護支援事業・高齢者終身サポートについてお話してもらう。

※ ご関心のある回のみのご参加で問題ございません。全ての回にご参加いただく必要はありません。

主催 玉川学園地区社会福祉協議会

後援：町田第三高齢者支援センター

お問い合わせ
お申し込み

電話またはメールで
お申し込みください

玉川学園地区社会福祉協議会

TEL.042-810-2062 担当：岩崎 克己

【担当直通】080-6584-7676 【メール】iwasaki0450@icloud.com



最新情報
はこちら

<https://tamagakushakyo.wixsite.com/tamashakyo>