

# 町田いきP通信

秋晴れの候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃から、いきいきポイント制度事業にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。

町田市では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる取り組みを推進するため、2024年11月にFC町田ゼルビアと「高齢者施策推進に係る連携協定」を締結いたしました。

連携に伴う取り組みとして、町トレ（町田を元気にするトレーニング）-ゼルビアバージョン-の動画をリニューアルし、2025年7月から動画を公開しています。ぜひFC町田ゼルビアのホームページからご覧ください。

現在、2025年9月1日時点で、いきいきポイント制度に登録されている方は2,127名にのぼり、多くの方々にご活躍いただいております。今後も皆様の特技や趣味等を生かしたボランティア活動により、ご自身のペースで「無理なく、楽しく、いつまでも」を合言葉に、健康増進や地域貢献に努めていただきたいと考えております。市としても、高齢者の地域貢献活動の推進に努めてまいりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

結びとなりますが、皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

町田市いきいき生活部 高齢者支援課長 早出 満明

## いきいきポイント制度登録者向け研修会

### 『傾聴』から始まる豊かなボランティア活動

ボランティア活動は利用者の方、職員の方、同じボランティアの仲間など様々な“相手”と関わり合う活動です。その方達と円滑にコミュニケーションをとることが、豊かなボランティア活動につながります。コミュニケーションの基本となる「傾聴」について学びを深め、日々の活動に役立ててみませんか。ボランティア活動以外の場面でも役立つかも!?

日程

11月 6日(木)

14時～16時

(受付13時30分～)

会場

町田市健康福祉会館 4階

(住所：町田市原町田5-8-21)

講師

一般社団法人日本傾聴能力開発協会

代表理事 岩松正史 氏

定員

100名 (事前申込制)

申込

町田ボランティアセンターへ  
電話でお申し込み下さい

TEL: 042-725-4465



#### — 講師紹介 —

2005年から1万人の面談を担当。「楽に聴ける聴き上手」を増やすため、認定傾聴サポーター®を400人育成してきた傾聴専門の心理カウンセラー（公認心理師）。年間300回以上登壇。企業やボランティア関連団体の研修多数。

略歴：引きこもり支援NPO（7年）、就労支援サポステ（厚労省）、教職員アウトリーチ支援（教育庁）など  
著書6冊：「聴く力の強化書」「鏡の傾聴」など

# ～いきいきポイント活動紹介～

グットタイムホーム町田で活動している堀田さんにお話を伺いました。

「傾聴の講座を受け、学んだことをいかしたいと思ったのが活動のきっかけです。ある時、認知症の方とお話ししていく、言葉が出てこない場面がありました。そこで、自分の好きな音楽をお話しのきっかけにできたらと思い、昔の歌をうたうとその方の反応が変わったんです」

「ボランティア活動は自分も楽しいし、訪問先の方に喜んでもらえると嬉しい」と笑顔で話してくださいました。

活動の場では、参加者と一緒に歌ったり、ツリーチャイムやレインスティックを鳴らしながら、温かい時間が流れていました。

～グッドタイムホームのボランティア担当者より～

「利用者の方も、いつもと違うレクリエーションを喜んでいただいている。これからもよろしくお願ひします。」



堀田さん(左)と傾聴グループのメンバー

## バザーでエール手芸部 部員募集！

バザーで販売できなかった子ども服をリメイクし、地域福祉に役立てる「手芸部」の活動に参加しませんか。

マイペースにのんびりと、部活動のようにワイワイと、特技をいかしてじっくりと、自分らしく参加できる活動です。  
ぜひお気軽にご参加ください。



小物入れ  
小銭入れ  
コードホルダー  
を作成します。

参加希望される方はご連絡ください。

- ・布地等材料はこちらで用意します。
- ・1時間の活動につきスタンプ1つ押印します。

### 活動場所

せりがや会館（原町田4-24-6）

### 活動日時(予定)

10/14(火)10時～  
11/12(水)14時～  
11/15(土)14時～  
12/11(木)10時～

お申し込みは  
042-725-4465  
希望日をお知らせください。  
内容については  
バザーでエール手芸部担当  
042-722-4898まで

## 受け入れ施設が増えました

### ベストライフ町田図師の杜

(図師町602-3)

- ・傾聴・お茶出し
- ・レクリエーション補助

### いこいの郷花梨・南大谷

(南大谷3-41-2)

- ・傾聴・手芸などの作品づくり
- ・趣味活動補助

### ウィズ・ユー町田森野

(森野5-12-16)

- ・工作・編み物・書道
- ・ダンス・手品など

新しい活動先を希望される方ボランティアセンターまでご連絡ください。

## いきいきポイント制度に登録して活動したい方へ

### 登録研修会日程（各回1時間程度の予定です）

10/28(火) 14時から  
11/26(水) 10時から  
12/19(金) 14時から

1/29(木) 14時から  
2/25(水) 14時から  
3/27(金) 10時から

町田ボランティアセンターで毎月1回開催される研修を受講後手帳を受け取り活動を始めます。

【申し込み・連絡先】 ☎ 725-4465



いきいきポイントの還元に酷暑の中お越し頂いたみなさま、ありがとうございました。

まだ、還元がお済みでない方はボランティアセンター窓口までお越しください。  
2026年3月末まで行っています。来所が難しい方は、ご連絡ください。

